教育実習生に聞いてみた！

～質問リスト～

1. 高校在学中のタイムスケジュール
2. 高校時代の勉強法
3. 進学先決定の決め手

伊藤　香乃（いとう　かの）先生　北海道科学大学工学部情報工学科

① 平日　の日

AM 6:00 起床、7時前に家を出る。7時半頃学校到着。自然科学部の朝活動をする。
日中は授業。放課後は自然科学部→パソコン部に行き、18時頃下校。
帰宅後、課題がある日は課題をやる。

② 土日　の日

AM 10:00頃起床後、ご飯食べたり、課題やったり、ゲームをしたりしていました。

2. 書いたり口に出して言う勉強
→自分が記憶をしたり、考えたりする際、視覚情報と発話による情報が優位であったため。万人にとっての必勝法よりも、自分だけの必勝法を見つけるのが大事。色々試してみて。
3. ①家から何分で着くのか（1時間以内が望ましい）②何をどう学べるのか③施設は充実しているか④校舎やトイレがキレイか⑤大事なところにお金をかけているか（空調、教材など）

佐藤　拓弥（さとう　たくみ）先生　北星学園大学文学部英文学科

① 普通　の日

単語帳 30分～60分
くらいしかやってなかったです… こんな生徒にはならないでください!!

② 受験前　の日

50時間～90時間

2. 自分はあまり勉強を頑張らなかった人間なので、参考になることを言えるか分かりませんが、集中が続かない人は、集中力が切れた段階で場所を変えることをオススメします。自分は受験期、図書館・カフェ・家をじゅんぐりしながら勉強してました。
3. 元々英語が好きで、将来的に使えることになりたいなと思い、今通っている大学に進学することに決めました。

村田　陽菜（むらた　ひな）先生　北海学園大学経済学部経済学科

① 平日　の日

起床 → 朝練 → 授業 → 部活 → 帰宅 → 就寝
(6:00) (7:45~8:15) (8:50~15:05) (15:30~18:30) (19:00) (23:00)

② 土日　の日

起床 → 部活 → 遊ぶ → 帰宅 → 就寝
(7:00) (9:00~13:00) (13:00~19:00) (19:30) (23:00)

2. コツコツやるのが苦手で、テスト前に一生懸命勉強していました。（※マネしないでください）そのため、いかに効率よく勉強するかを重視していたので、ノートにまとめる作業はせず、問題をひたすら解くという勉強法を実践していました。
3. 小学生の頃から教師になることを目指していたので、教育大か教職課程のとれる大学の2択でした。勉強不足（努力不足）で教育大には行けなかったのですが、今は北海学園大学に行って良かったと心の底から思っております！

丸山　あやの（まるやま　あやの）先生　北翔大学生涯スポーツ学部スポーツ教育学科

① 平日　の日

6:00起床 → 8:00～19:00学校 → 夕食・お風呂 → 勉強 → 23:00頃、就寝

② 部活（土日）の日

6:00起床 → 9:00～13:00部活 → 14:00～ 勉強したり、ドラマみたり…

2. その日に習ったことは、その日のうちに復習!!→先生が人間は忘れる生き物だからやった方がいい!とおっしゃっていたのがきっかけです。定着するし、テスト前に追い込む必要もなくなるのでオススメ。暗記科目は、「声に出して」その後は「アウトプット」成績のよい友達（中学）の勉強法をまねしてみたら自分にも合っていたので今もこの勉強法です。人は思い出そうという作業をすることで記憶が定着するので、最初は点数が低くても粘り強く取り組むのが良いと思います。
3. 体育教員になりたいと中濱先生に伝えたときに教えてくれたのが今通っている「北翔大学」。そこから自分で色々調べ始め、教員合格者や講義内容等を見て決めました。

中村　直哉（なかむら　なおや）先生　愛知県立芸術大学音楽学部音楽科器楽専攻管打楽器コー

①部活ある平日の日

朝6時:起床、支度→7時:登校→8時半へ朝読書まで、朝練→頑張って授業受ける→部活頑張る→19時頃:下校→20時:帰宅、夕食、フリータイム→23時:就寝 zzz…

②部活ある土日 の日

朝6時半:起床、支度→7時半:登校→8時頃:学校着、練習開始→13時:部活終了→同期の男とラーメンかビッグハウスが公園に行く(公園に着いたら大体野球やっていました)→ほぼほぼ帰宅→夕食食べてやることやって、22時ど夏には就寝 zzz…

2. 部活動に力を注いでいたので、授業でなるべく頑張って覚えられることは覚えて、足りない部分は休み時間、バス通学の移動時間で補って、テスト前は家で頭に詰め込みながら勉強していました。スキマ時間に何もしなかったり、スマホばかり見るのがもったいなかったので、最終的にもこの方法に行きついて、あとは寝たり楽器ばかり拭いていました！♪
3. 自分はユーフォニアムという楽器をやっていて、高校入学前にとても上手なユーフォニアム奏者に出会い、その人に憧れて、その人の通っていた愛知県立芸術大学を志望しました。軽い気持ちで志望したのですが、私の楽器は実質倍率が8倍となっており、入るのには非常に苦労しました…

関口　生祥（せきぐち　みさき）先生　北海学園大学経済学部地域経済学科

① 部活がある の日

起床(7:00) ー 登校(8:00~8:30) ー 授業 ー 部活(~6:45) ー コープでカップ麺 ー 塾 or 帰宅 ー 就寝(1:00)

② 部活がない の日

起床 ー 登校 ー 授業 ー 下校 ー 友達の家でバスケ(17時) ー 帰宅 ー 課題(1h) ー 就寝(1:00くらい)

2. 定期考査のときは、やるときとやらないときの差がハッキリしてました。やるときは仲の良い頭の良い友達につきっきりで教えてもらってました！受験は塾にひたすらいました。ひたすら、問題集を絞って繰り返し取り組むことが大事です！自分に合った方法を見つけるのが一番です！
3. 頑張りましたが、国立に受からず、浪人することも考えましたが、担任の山口貴弘先生と2人で2時間程進路について話した結果、教員になりたかったので、選択肢としてこの大学になりました。今では非常に満足した大学生活を送れています！大学、バイト、部活、遊び全てにおいて楽しいので、みなさんも大学生になって素敵な生活を送ってほしいです！