

～生徒指導部よりゴールデンウィーク (GW) の過ごし方～

少し休んで、少しがんばりましょう！

高校での学校生活が始まりました。慣れない環境で戸惑いや気疲れも感じるころです。ゴールデンウィークとなりますが、1年生は生活のリズムに気を付けて過ごすことが大切だと思います。

○学校に登校するときと起床・就寝時間を大きく変えないように心がけましょう。

とびとびの休日でリズムが崩れがちです。同じ時間に起きて朝食をとるなどリズムが崩れないようにしましょう。また、朝日を浴びると頭と体が起きて効果的です。



○部局の活動も本格的に始動します。

登校時の服装は基本的には制服、学校ジャージ、部活動のウェア、もしくは各部活で指示がある通りです。自分たちは気にならなくても「新川高校の生徒」という目でいろいろな方が見えています。部活動の勝敗などの結果だけが名誉ではありません。振る舞いを称えられる活動をしましょう。

○自転車運転は「事故にあわない、事故を起こさない」よう気をつけてください。

スマホのながら運転は視野を狭くし、イヤホンのながら運転は危険を察知するのが遅れてしまうこととなります。どちらも道路交通法違反になります。4月からは、自転車運転者を対象に青切符が導入されました。これにより、自転車での交通違反でも反則金の支払いを求められることとなります。自分が事故にあわないことも大切ですが、他人にけがをさせないことも大切です。「自分は大丈夫」と過信せず、ルールやマナーをしっかり守りましょう。



○外出時におけるルールを確認してください。

「高校生になったんだから」と遠出が増えたり、外出時間が遅くなったりしていませんか。札幌市では高校生の外出時間は21時、保護者同伴の場合でも23時となっています。遅くなる場合でも保護者と連絡を取り合い、心配をかけないようにしましょう。

高校生活は始まったばかりで、これから頑張らなければいけないことや楽しいことがたくさんあります。GWは少し休養することも大切だし、学習や部活動を頑張ることも大切です。高校生として時間やエネルギーをうまくやりくりすることにも挑戦しましょう

☑SNSの取り扱い要注意

そろそろ1学年のみんなと少しずつ打ち解けてきて、SNS上の交流が盛んになる頃ではないでしょうか。

SNSは便利なツールですが、間違った使い方をするととても危険です。

アクセス数を上げたい、注目を浴びたい、そんな軽い気持ちで書き込んだその内容、本当に大丈夫ですか？

例) ・友人などの写真を許可なく投稿

・SNSの自己紹介欄に個人情報に記載 など



SNS上にあげられた情報は、絶対に消えません。

いくら自分の端末から消去したとしても、それを見た人がコピーしてしまえば、その情報は永久に残ります。

GWの課題・休み明け小テスト

まもなくGWが始まります。そして、皆さんにとっては高校に入学して最初の連休になります。以下、GWの課題・小テスト一覧です。最終日に徹夜・・・なんてことにならないように、課題は計画的に進めていきましょう。

6月の第1週には定期考査もあります。これまで学習した内容を復讐し、予習にも取り組みましょう。

教科	課題・小テスト	提出日
【現代の国語】	グランステップ3・4・5	5月7日(木)
【数学I】	クリアー(各教科担に指示された範囲)	5月7日(木)
【数学A】	クリアー(各教科担に指示された範囲)	5月7日(木)
【英語】	EARTHRISE ワーク p.p.2-9	5月7日(木)

【予定表】

28日	面談日
30日	授業参観、PTA総会
5月7日	生徒総会・認証式 教育実習開始 水曜日授業(1～7時間目)
8日	進路探求セミナー

朝、登校したら「しゃぼてん」を入力することを習慣づけましょう！