



生徒指導部より

夏季休業の過ごし方

高校に入学して約 4 か月が終了します。これまで皆さんにお伝えしてきたことは

●登校時間…8:30 に間に合わないかギリギリの人がいます。このままでは冬期間は間違いなく遅刻です。

●化粧…色つきリップ、ファンデーション、カラコンなどしていませんか？

1 か月後の自分を想像してみてください。そこにはどのような自分がいますか？

■学習や部活動に励み学校生活に意欲を持っている自分

■就寝時間や学習時間に規則性があり、スムーズに学校生活に戻る自分

■夏休み期間にやるはずだった課題をやらずに、慌てている自分

■夏休み中に髪を染めてしまい慌てて黒く染めなおしている自分

■昼夜が逆転してしまい登校時間になっても起きられずにいる自分

人間は 1 か月もあればいいようにも悪いようにも変われます。

1 か月後の成長した自分を目標とし、それに向かってどのような生活を送ることが大切か考えて過ごしましょう！

★夏季休業中の生徒心得

①水の事故に十分気をつける。

②夏季休業期間でもアルバイトには許可が必要です。

③外出は 21:00 まで帰宅 外泊は原則禁止

④パーマ、染色などの禁止 (ピアスの穴あけも)

⑤SNS などのトラブルに気をつける

※詳細は生徒指導部から発行されます「夏季休業の心得」に記載されています。

進路指導部より

①夏季講習について

1 日 時 令和8年7月 25 日(土) ～ 29 日(水) 5 日間 8:40 ～ 12:40

2 時間割 教室に掲示してあります

3 持ち物

英語：クロムブック、購入したテキスト

数学：基礎クラス→テキストは初日に配布。ノートを持参してください。

応用クラス→テキストは各日配布。数学 I A の教科書を持参してください。

国語：グラusstップ古典、新明説総合古典文法、漢文必携、授業内で配布されている冊子

4 その他 (1)指定された座席で受講してください。黒板は毎時間気づいた人が率先してきれいにしましょう。

(2)やむを得ず欠席する場合は 8:20 までに保護者から学校へ「すぐーる」にて連絡してください。

(3)最終日の 3 時間目終了後に、各 HR の清掃を行ってください。

5 自習室・待機室 講義室 A (1 年 8 組の向かい側) ※使い方については教室掲示の実施要項を確認すること。

②1 年 7 月模試 個人成績公開日のお知らせ

みなさんが 6 月 27 日(土)に受験したベネッセ総合学力テストの結果が、**8 月 7 日(金)**にマナビジョンのマイページで公開予定です。成績に一喜一憂するのではなく、各自以下の点を確認しましょう。

①自己採点と実際の得点は合っていたか

2 年後の大学入試で共通テストを受験しますが、個別に希望する大学に出願する時点では、自分が実際に取った点数はわかりません。自分で問題用紙に書き込みをし、自己採点をした結果を見て、出願する大学を決めることになります。そこで自己採点結果と本当の得点に大きく差があれば、的確に検討して受験する大学を決めることができません。今のうちから、正確に自己採点できるように練習しましょう。

②各科目得意な分野、課題となっている分野はどこなのか、何を勉強すべきなのか

定期考査とは異なり、模試は今までに学んだことすべてから出題されます。まだ高校での学習が始まって 4 か月です。習った内容が少ない今のうちに苦手なところはなくしましょう。また、自分の武器になりそうな分野も確認しておくといいです。

③自分は全国のどの位置にいるのか、目標までにあとどのくらい得点が必要なのか

今の自分は 43 万人の中でどの位置にいるのか、その位置だとどの大学には手が届きそうなのか、目標とする大学に入学するには、どのくらいの力が必要なのかが、自分の得点から明らかになります。3 年生までのイメージを持って今後の学習に取り組めるように、結果を踏まえて目標を立てましょう。

学校でも模試結果を踏まえての講演会を行う予定ですが、その時間を実りあるものにするためにも、まずは丁寧に結果を自分で分析してください。