

①高校時代の勉強法 ②進路について ③高校在学中のタイムスケジュール

高木 結永(たかぎ ゆな)先生



①「できなかった問題にしるしをつけて、できない問題だけを解き直す」を結構繰り返していました！何回も間違えてしまうところは、公式や特徴をルーズリーフとインデックスを使ってまとめていました。受験が近づくと自分だけの参考書ができていきました！
②もともとは教育大札幌を目指していました。推薦も一般も受けましたが、どちらもダメで、興味のある分野と教職を学べる藤女子大学を選びました。一時は道東や道外の大学も悩んでいたため、大学選択・受験の悩みがあったら相談乗ります！

③

平日、部活のある日									
6:50	7:50	8:10		15:30	18:30	19:00		22:00	23:00
睡眠	準備	登校	学校	部活	下校	夜飯	自由//	勉強	睡眠
完全OFFの日									
7:00-8:00	9:00	10:00		19:00		24:00			
睡眠	ダラダラ	準備	友達と遊ぶ!! 映画、買い物、カフェ...	自由時間		睡眠			

近藤 天桜(こんどう りお)先生

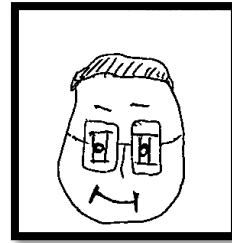


①家での勉強は集中力が続かないタイプなので、通学のバス、朝・放課後の教室で勉強するようにしていました。高校生は何かと忙しいと思うので、スキマ時間を見つけてコツコツやることをおすすめします！
②入学した時から、教師になることは何となく頭にあったので進路を決める際の迷いはあまりありませんでした。自分のやりたいこと・興味のあることに素直であること、かつそれに向かって努力することは怠らないでほしいです。後悔のない選択を！

③

部活のある学校の日									
00:00	6:00	6:50	7:30		16:30	18:30	19:10	20:00	23:00 00:00
睡眠	起床 & 準備	登校	学校	部活	下校	晩飯	自由時間		
何も無い休みの日									
00:00	12:00	13:00		18:00	19:00	22:00	00:00		
ひたすら寝る	朝食 & 昼食	気まよに過ごす 映画観たり 物-弾いたり...	晩飯	自由時間		勉強			

宮内 康希(みやうち こうき)先生



①高校時代の記憶が日に日に薄れてきている今日この頃ですが(教育実習で取り戻しました)、勉強に身が入らない時は、自習室など誘惑のない部屋に何とかして体を持っていき、自分が興味のある教科や問題から取り組んだ記憶があります。
②音楽は何がなんでも続けていたいという意志はあり、今までの経験をさらに活かした研究ができる大学はないかを探した記憶があります。私の場合、研究したい分野の先生が現在の大学にいらっしゃったことも大きな決め手だったかもしれません。

③

平日									
7:00				16:00	19:00	20:30		22:00	
寝	朝ごはん	高校へ	授業	部活	家へ	夜ごはん	何かしら	睡眠	寝
休日									
8:00				17:00		20:30	21:00	22:00	
寝	朝ごはん	高校へ	部活	移動	スタジオ練習(バス)	家へ	夜ごはん	睡眠	寝

西川 真白(にしかわ ましろ)先生



①1・2年生は最低限でした。小テストだけは落ちたくなかったので朝の地下鉄でターゲットを眺めていました。3年生はひたすら苦手克服をメインに数学を勉強していました。あまり誇れる成績ではなかったのですが、唯一言えるのは単語帳を高速回転させるのはオススメです！0.1秒で意味が出てくるようにしたら良いと思います！
②数学と化学基礎が苦手だったので文系にしました。進路については、自分がその大学に通ったときに出来ることをより具体的に考えると良いと思います。例えば、藤女子の英文では、4か月間の語学留学に行き、かつ中高の英語の教員免許を4年で取ることが出来ます。自分がその学校で何をしたいのかを具体的に考えると良いと思います。

③

平日									
6:00	7:00	8:30(?)			16:30	18:30	20:23	24	
寝	準備	移動	学校	部活	移動	お風呂	ごはん	授業	就寝
休日									
7:30	9	10	11		16	17:30	23	24	
寝	二度寝	好きなこと	準備	移動	部活	移動	お風呂	好きなこと	授業