



## ～ゴールデンウィーク(GW)の過ごし方(生徒指導部より)～

### 少し休んで、少しがんばりましょう!

高校での学校生活が始まりました。慣れない環境で戸惑いや気疲れも感じるころです。ゴールデンウィークとなりますが、1年生は生活のリズムに気を付けて過ごすことが大切だと思います。

○学校に登校するときと起床・就寝時間を大きく変えないように心がけましょう。  
とびとびの休日でリズムが崩れがちです。同じ時間に起きて朝食をとるなどリズムが崩れないようにしましょう。



○いよいよ部活動も始まります。

登校時の服装などは各部活で指示があると思いますが、基本的には制服、学校ジャージ、部活動のウェアかと思います。自分たちは気にならなくても「新川高校生」という目でいろいろな方が見えています。部活動の勝敗などの結果だけが名誉ではありません。振る舞いをたたえらえる活動をしましょう。



○自転車運転は「事故にあわない、事故を起こさない」よう気をつけて。

スマホのながら運転は視野を狭くし、イヤホンのながら運転は危険を察知するのが遅れてしまうことになります。自分が事故にあわないことも大切ですが、他人にけがをさせないことも大切です。「自分は大丈夫」と勝手な思い込みをしないようにしましょう。

### ・外出時の連絡など

「高校生になったんだから」と遠出が増えたり、外出時間が遅くなっていますか。札幌市では高校生の外出時間は21時、保護者同伴の場合でも23時となっています。遅くなる場合でも保護者と連絡をとりあい心配をかけないようにしましょう。

高校生活は始まったばかりで、これから頑張らなければいけないこと、楽しいことがたくさんあります。ゴールデンウィークは少し休養することも大切だし、学習や部活動にがんばることも大切です。高校生として時間やエネルギーをうまくやりくりすることも覚えましょう。

## GWの課題・休み明け小テスト

まもなくGWが始まります。そして、皆さんにとっては高校に入学して最初の連休になります。以下、GWの課題・小テスト一覧です。最終日に徹夜・・・なんてことにならないように、課題は計画的に進めていきましょう。

教科	課題・小テスト	提出日
【現代の国語】	『現代の国語の基礎学習』第3回～第5回(第1回は授業のどこかで扱います)	5月8日(月)
【数学Ⅰ】	課題:GW課題プリント	5月8日(月)
【英コミュⅠ】	Brains e-Learning 単語Ⅰ(ブロック1-5) 課題を100%にする 単語テストは5月8～11日の一回目の授業にて	5月7日(日)
【歴史総合】	課題:研究ノート p2～5	GW明け最初の授業

## 教育実習期間が始まります!

教員を目指す本校の卒業生が、5月8日(月)から2週間または3週間の日程で、教育実習を行います。全員新川高等学校の卒業生であり、しかも少し上のお兄さん&お姉さんということもあるので、相談しやすい距離間だと思われます。勉強の事、高校生活の事、進学の事、その他もろもろ・・・色々話しかけてみてはいかがでしょうか?

氏名	現在通っている大学	専門教科	担当学年	HRクラス
やぐち たつき 矢口 樹 (39期)	札幌国際大学 人文学部心理学科	公民	3年	3年6組
すがわら やすは 菅原 弥寿羽 (39期)	藤女子大学 文学部日本語日本文学科	国語	1年	1年1組
よしだ ひとは 吉田 一葉 (39期)	藤女子大学 文学部日本語日本文学科	国語	1年	1年3組
すずき りんたろう 鈴木 凛太郎 (39期)	北星学園大学 社会福祉学部福祉心理学科	公民	2年	2年6組

