

# 地心花

令和5年7月19日 NO.11

## 夏季休業にあたって 学年主任 中村 俊先生より

最近、感情（心？）のコントロールができなくなることが多く、大変困っています。とは言っても、教室で急に怒り出すとか最近よくあるそれ（本来の性格）とはまったく別の話で、何かの拍子に涙がポロポロ溢れて止まらなくなる、というものです。例えば、学校祭でみんなの一生懸命に頑張る姿を見て…はなんとなくわかります。野球の応援で宮澤恢渡を見て…もわかります。でも、ただ景色を見ながら歩いたり、ただ家でテレビを観ていたりしているときにもそうなるのです。ペルと一緒に寝ているときもそうですし、時には夢の中で泣いてしまい、枕がびしょびしょになることも少なくありません。「単なる老化です。」と言われそうですが、自分ではなんとなく理由はわかっているのです。原因は二つ。一つは、「自分の心が弱っているから」（理由は私的なもの）。もう一つは、その心が弱っているときに「自分が大切にしている存在を見たり、近づいたり、触れたりすることが自分の感情を大きく揺さぶる」ということ。「心が弱っているとき」に、マイナスの揺さぶりを受けることがなかったのが幸いでした。どうあれ、自分が大切だと思っているものの再認識が、無意識でできることはとてもありがたいと思うようにしています。ただ、『泣く』ってものすごく疲れますね。

さて、いよいよ夏休みです。来年の今ごろにはやりたくてもやれないような経験を、ぜひこの夏でやっちゃってください。この先の人生に大きな大きな影響を与えるような素晴らしい経験を。そして、休み明けには、先生が泣いちゃうような最高の顔を見せてください！（2学年主任 中村 俊）

## 夏休みの勉強について 教務部より

### ①「復習」に徹する！

2年生になり、学習内容が難しくなっています。そこで夏休みは「復習」に重点を置き、家庭学習を進めてください。応用問題や発展した内容を理解するためにも、基礎をしっかり定着させましょう。

※今月はベネッセ総合学力テストもありました。模擬試験の問題も「復習」してみると自分の弱点がわかります。ぜひ時間に余裕のある夏休みに問題の直しをしてください。

### ②「PDCA サイクル」を意識しよう！

「PDCA サイクル」は皆さん知っていますね。PLAN（計画）・DO（実行）・CHECK（評価）・ACTION（改善）のことです。このサイクルを意識して勉強に取り組んでみてください。夏季休業終了1週間後の8月29日（火）～9月1日（金）には、第2回定期考査が行われます。試験に向けて目標を立て、達成できるように学習を進めましょう。

## 夏季休業の過ごし方について 生徒指導部より

緊急連絡先  
011-761-6111

7月21日（金）～8月17日（木）まで、夏季休業になります。

特に校外での生活につきましては、本人の自覚はもとより保護者の皆様のご指導もよろしくお願い致します。以下の心得を確認するとともに、基本的な生活習慣（起床就寝時間・3食食べる・適度な運動）を崩さずに規則正しい生活を送りましょう！また、熱中症にも十分に気をつけましょう。

### ～夏季休業中の生徒心得～

- ① 水の事故には十分に気をつける
- ② アルバイトは原則禁止
- ③ 外出は21：00まで
- ④ 外泊は原則禁止
- ⑤ バイク・自動車等の免許の取得は禁止
- ⑥ パーマ・染色等は禁止
- ⑦ 携帯・スマホ・ネット関連のトラブルに注意



## 自転車事故に要注意！

～今年度は、自転車事故が多発しています～

札幌市における自転車事故は、自転車対自転車、自転車対歩行者の事故が近年増加しています。事故の原因は、「歩道での逆走」や「速度の出し過ぎ」です。道路交通法では、歩道や路側帯での逆走はやむを得ない場合のみであり、歩道は歩行者優先となっています。

〈自転車乗車時の注意事項〉

- ・急がなければならない状況をつくらない → 常に急ぐ人は生活習慣の見直しを！
- ・歩道は歩行者優先 → 常に細心の注意を！
- ・交差点や一時停止位置も要注意 → 「だろー運転（止まるだろー、来ないだろー・・・）」は厳禁！

保護者に送迎してもらう場合、

正面玄関前の道路に駐車するのは禁止です！