



わたし、アナタ、min-na

No.10

そのすがたがうれしい

生徒支援部 夏季休業編

2026年7月24日 市立札幌開成中等教育学校便り
〒065-8558 札幌市東区北22条東21丁目1-1
TEL 011-788-6987(代表) FAX 011-781-5629
HP <http://www.kaisei-s.sapporo-c.ed.jp/>

明日から夏季休業となります。休業中、特に気を付けてほしいことを以下に掲載しました。必ず確認してください。『事故に遭わない、遭わせない』を念頭に、安全で事故のない夏休みにしてください。※「生活のルール」は日常生活においても同様です。

《夏休みの注意事項》

○外出、外泊（全市共通）

- ・外出時刻 1～3年生：午後7時 4～6年生：午後9時（全市共通）
※外出の際には、必ず学生証を携帯すること。
※帰宅が予定時間を過ぎる際には、必ず家庭に連絡してください。
※外泊は保護者同伴（4～6年生：保護者承認）が必要です。



○各種施設の利用（全市共通）

- ・カラオケ、マンガ喫茶、ネットカフェの利用

1～3年生：保護者同伴の場合のみ可

- ・ゲームセンター

1～3年生：午後6時まで

- ・その他



4～6年生：外出時刻を守る

4～6年生：外出時刻を守る

保護者の承認を得た上で、各施設やイベントの注意事項を遵守し利用すること。

※利用する場合には、**道条例等の規則**（保護者同伴の有無に関わらず利用時間制限がある）を守ること。

○自転車利用について

本校でも4月から現在までの間で既に数件自転車事故が起きています。『自分の命を守ること』『他人の命を守ること』を念頭に、**自転車は車両である**ことを再認識し、**交通ルールやマナー**を守って乗車してください。

（本校の遵守事項より抜粋）

- ・スピードを出し過ぎない。
- ・並列走行をしない。
- ・歩道走行は例外である。
- ・乗車用ヘルメットの着用に努める。
- ・スマホ等のながら運転は絶対しない。
- ・交差点では一時停止して安全確認する。



※ヘルメット未着用者は、夏休み終了までには、必ず準備するようにしてください。

（3～5年生については登下校時の着用を義務としています。）

○海水浴、登山、キャンプについて



- ・札幌近郊の海水浴場はすでに開設されています。海水浴場として開設されていない海岸や河川での遊泳は絶対に行わないようにしてください。離岸流や急な増水による事故も多発しています。毎年、札幌近郊においても、児童・生徒の水の事故が必ず発生しています。自分ごととして考え、事故にあわないように細心の注意を払うようにお願いします。 **※重大事故の約9割が遊泳禁止区域で発生しています。**

- ・登山やキャンプについても、常に危険と隣り合わせであるとの認識の下（ヒグマの出没情報にも注意すること）、無理をせず、十分な準備と安全対策をして行うこと。

※1～3年生：海水浴、登山、キャンプは保護者同伴の場合のみ可



○インターネット、SNS の利用について

例年、長期休業中に中高生を狙った悪意あるネット情報が多く流され、無意識的に犯罪等に巻き込まれる事案が札幌市でも報告されています。

- ・ 節度を持った利用をすること。
- ・ SNS 等に自他の個人情報（画像や動画も含む）を絶対に載せないこと。
※特にネット型ゲームを介した個人情報の流出が多いようです。
- ・ どんな場合でも、誹謗・中傷する内容を絶対に載せないこと。
※ネットを介した個人情報の流出、他者への誹謗・中傷は、「少しだけ」「すぐ消した」は言い訳にならない場合があります。必ず送信前に内容を確認すること。
- ・ 出会い系サイトやそれに類するサイト、書き込みにアクセスすることは厳禁とする。
※ネット上の「知り合い」に会うことで、トラブルや事件に巻き込まれる事例が、中高生を中心に増加しています。
※闇バイトやそれに類するサイトへのアクセスにより、中高生がトラブルに巻き込まれるケースが増加しています。そのようなサイトにアクセスすることは厳禁です。



○アルバイトについて

学業優先、事故防止の観点から本校ではアルバイトを禁止しています。特別な事情がある場合は、事前に保護者から学校への相談が必要です。

《長期休業中の学校利用について》

部活動等の終了時刻は 16 時 30 分です。

- ・ 先生（担任や顧問など）がついていない場合の利用は禁止です。
- ・ 登校の際の身だしなみやルールは、通常生活と同様です。
- ※使う前よりキレイに、また、窓の施錠と消灯、クーラー電源 OFF を忘れずに。

長期休業期間中は、普段できない活動をする機会であると同時に、心や体をゆっくり休ませる機会でもあります。（疲れはたまっていませんか？）

【体を動かす時間をつくる】【気持ちを書き出してみる】【趣味の時間を充実させる】など、心身のリフレッシュを図りましょう！また、悩みを聞いてくれる機関は色々あるので、困った時は利用してみてください。（相談窓口周知カードにも記載しています）

○子どもアシストセンター

- ・ 電話（子ども専用フリーダイヤル：0120-66-3783、大人用：011-211-3783）
- ・ メール assist@city.sapporo.jp
- ・ LINE（子ども専用）：LINE アプリで「子どもアシストセンター」を検索し、友だち登録

○24 時間 SOS ダイヤル 0120-0-78310（通話無料）



閉校日 8 月 13 日(木)～16 日(日)

※閉校日は事情の有無にかかわらず入校できません。また、転送電話となります。

※上記以外の日の電話対応は【平日のみ 8:15～16:45】となります。

※万が一、学校から一斉連絡が必要な場合は、本校 HP または、すぐるにてお知らせいたします。

夏季休業明けの登校日 8 月 17 日（月）

※17 日(月)～24 日(月)の期間は全学年給食がありません。昼食の準備をお願いします。