



わたし、アナタ、min-na

No.3

そのすがたがうれしい

2026年4月9日 市立札幌開成中等教育学校便り
〒065-8558 札幌市東区北22条東21丁目1-1
TEL 011-788-6987(代表) FAX 011-781-5629
HP <http://www.kaisei-s.sapporo-c.ed.jp/>



相談室編

新年度がスタートしました。生徒のみなさん、心と体の調子はいかがでしょう。新しい環境で頑張ろうと思う一方で、不安や悩みを抱えてはいませんか。

学校にはさまざまな相談先やサポートの選択肢があります。先生方がみなさんの話を聴くことはもちろん、スクールカウンセラーに相談することもできます。困ったときは一人で抱え込まず、「まずは話してみよう」と一歩踏み出してみてくださいね。

ご紹介します！

先生方の他にも、みなさんの学校生活をサポートして下さる方々がいます。

職		氏名	4月の来校予定日
スクール カウンセラー	生徒の心のケアや、ストレスへの対処法などを助言してくれる心理の専門家です。公認心理師や臨床心理士などの資格を持っています。	さいとう きょうこ 齊藤 京子	水曜日 15日(水)、22日(水)
		ほさか あやこ 保坂 彩子	木曜日 16日(木)、23日(木)
相談支援 パートナー	学校には行けるけれど自分の学級には入れない時や、少し気持ちを落ち着かせてリラックスしたい時に、生徒のペースに合わせて相談に乗ったり学習のサポートをしたりしてくれます。	ばば こうへい* 馬場 航平*	月曜日、水曜日 15日(水)、20日(月)
		いまい みゆき 今井 幸	火曜日、金曜日 10日(金)、17日(金)、 21日(火)、28日(火)
		さとう よしみ 佐藤 芳美	木曜日 9日(木)、16日(木)、 23日(木)、30日(木)

* 学びのサポーター（特別な教育的支援を必要とする生徒へのサポートをしてくれます。）兼務

保護者のみなさまへ



新年度が始まりました。この時期は、新しい環境に慣れることが苦手だったり、時間がかかったりするお子さんもいらっしゃるのではないのでしょうか。御家庭でのお子さんの様子で心配なことがありましたら、早めに学校へ御相談ください。

スクールカウンセラーへの相談は、保護者の方からも受け付けておりますので、お気軽に御連絡ください。どうぞよろしく願いいたします。



特別支援教育コーディネーター

渡辺 智広 黒宮 裕久 北島 泉美