



わたし、アナタ、min-na

No. 2

# そのすがたがうれしい

保健室編

2026年4月9日 市立札幌開成中等教育学校便り

〒065-8558 札幌市東区北22条東21丁目1-1

TEL 011-788-6987(代表) FAX 011-781-5629

HP <http://www.kaisei-s.sapporo-c.ed.jp/>



2026年度がスタートしました。御入学・御進級おめでとうございます。

やわらかな春の日差しに包まれ、新しい出会いやスタートに胸が弾む季節となりました。一方で、朝晩の気温差や新しい環境による緊張から、心や体に疲れが出やすい時期でもあります。十分な睡眠とバランスのよい生活を心がけ、気温に合わせた服装で体調を整えながら、毎日を元気に過ごしていきましょう。

## 健康診断に関する日程のお知らせ

- 4月17日(金)・・・総合健診(全学年) ※詳細は裏面
- 4月21日(火)・・・心臓検診(1年生)  
心臓検診・結核検診(4年生)
- 5月1日(金)・・・尿検査(全学年)
- 5月27日(水)・・・眼科検診(1年生と4年生)
- 5月28日(木)・・・耳鼻科検診(1年生と4年生)



### 【色覚健康相談について】

札幌市立学校では、小学2年生、中学1年生、高等学校1年生を対象に色覚検査申込書を配布し、希望者がいる場合、色覚検査を実施することとしております。(検査は学校内で養護教諭が行います。眼科学校医によるものではありません。)

1・4年生には別紙「色覚の検査について」を配布いたします。色覚検査を御希望の場合は、申込書に必要事項を御記入の上、4月13日(月)までにチーム・学級担任へ提出してください。他の学年の生徒で検査を希望する場合は、保健室まで御連絡ください。

※色覚はその人が生まれたときから持っている見え方の特性で変わることはないため、過去に検査を受けたことがあれば、何度も受ける必要はありません。

※検査は5月の昼休み等に保健室で実施します。

## 総合健診のお知らせです

4月17日(金)は、総合健診です。各学年の時程、検査項目は以下の通りです。

学年	登校時刻	朝のMT	検診予定時間	下校時刻のめやす	検査項目				
					2計測	視力	歯科	内科	聴力
1年	8:25	8:25 ~ 8:30	8:40 ~ 11:40	11:45 ~	○	○	○	○	○
2年	8:40	8:40 ~ 8:45	9:00 ~ 11:30	11:35 ~	○	○	○	○	
3年	9:00	9:00 ~ 9:05	9:20 ~ 12:40	12:40 ~	○	○	○	○	○
4年	8:25	8:25 ~ 8:30	8:40 ~ 11:55	11:55 ~	○	○	○	○	○
5年	10:00	10:00 ~ 10:05	10:10 ~ 12:25	12:25 ~	○	○	○	○	
6年	9:40	9:40 ~ 9:45	9:50 ~ 12:40	12:40 ~	○	○	○	○	○

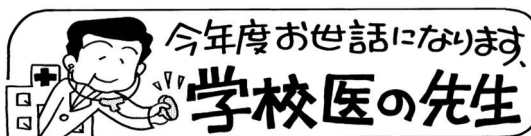
\*学年によって登校時刻、下校時刻（進み具合により前後する場合あり）が異なります。

\*指定ジャージとTシャツで登校してください。内科検診では着衣のまま診察を行いますが、正確な検査・診察のため、必要に応じて、医師が衣服・下着等をめくって視触診・聴診することがあります。

\*ふだん使っている眼鏡やコンタクトレンズ、ヘアゴム（髪が長い人）、筆記用具、クロームブック、本（教室待機時間用）を持ってきてください。

\*当日欠席した場合、再検査が必要な場合は個別に連絡します。（医師が行う検診は、当日のみです）

\*病気や異常が疑われる場合のみ、後日、お知らせいたします。（連絡が来なければ“異常なし”です）



- ☆内科 安斉 尚子 医師  
東区北 25 条東 20 丁目 豊生会 元町総合クリニック
- ☆歯科 山本 勇樹 医師  
東区北 13 条東 15 丁目 山本歯科医院
- ☆眼科 高橋 健二 医師  
白石区北郷 3 条 8 丁目 北都眼科
- ☆耳鼻科 安部 裕介 医師  
東区北 31 条東 16 丁目 あべ耳鼻咽喉科アレルギー科クリニック
- ☆薬剤師 田中 耕太 薬剤師  
東区本町 1 条 1 丁目 北海道消化器科病院