



# わたし、アナタ、min-na そのすがたがうれしい

No.30

2022年 10月 11日 市立札幌開成中等教育学校便り  
〒065-8558 札幌市東区北22条東21丁目1-1  
TEL 011-788-6987(代表) FAX 011-781-5629  
HP <http://www.kaisei-s.sapporo-c.ed.jp/>

メディアセンター編

林修先生はテレビ番組「林修の今でしょ？講座」の中で、よく「知識は身を助ける」と言っています。現代社会では様々なメディアから知識を得ることができますが、今回は「読書は身を助ける」にスポットを当てその体験談を紹介することにします。私(司書井上)が入院している時に病院のスタッフにも体験談を聞かせてもらいましたヨ！

★ 『育ちがいい人』だけがわかること』 諏内えみ著  
玄関で靴をそろえることは親から言われていてもできなかったことだったができるようになり、彼の実家に行った時にご両親から好印象を持たれた。(言語聴覚士さん)

★ 726ヤ『あさきゆめみし』大和和紀著  
読んでストーリーがわかっていたので受験で出題された古文も苦勞せずに解けた。敷居が高いと思っていた古文も楽しめるようになった。(理学療法士さん)



★ 小説を読むと職業の裏側がわかる。(理学療法士さん)

★ 913ナ『西の魔女が死んだ』 梨木果歩著  
シロクマは暖かいところじゃなく寒い北極に住んでいる。つらいことがあっても無理せず楽に生きればよいと思った。(看護師さん)

★ 『バナナの魅力を100文字で伝えてください』 柿内尚文著  
伝え方のコツがわかる本。思っていることを伝えるということは難しい。伝えると伝わるは違うということを知った。(看護師さん)

★ 現代文の長文がつまらなく感じていたが、本を読むようになってから問題文も楽しく読めて理解もしやすくなった。(女子高生)

★ 和田秀樹の本を読んで勉強のやり方を友人に教えた。そのせいかわかるとはわからないがその友人が慶応に合格した。(40代札幌市役所職員)

読書は人を助ける なんて素敵なんでしょう！！

## 新着案内

(本の照会文はOpenBDFetchより引用しています)

### MONEY

請求記号	書名	著者
330サ	節約・貯蓄・投資の前に今さら聞けないお金の超基本	坂本 綾子 // 著 泉 美智子
338ヨ	マンガと図解はじめての資産運用	頼藤 太希・高山 一恵 // 著
591リ	本当の自由を手に入れるお金の大学	両@リベ大学長 // 著
338シ	13歳からの億万長者入門	ジェームス・マッケナ/ジェニ
338ヒ	お父さんが教える13歳からの金融入門	デヴィッド・ピアンキ // 著 関
338タ	1週間で身につく、14歳からの投資	高橋 美春 // 著
338シ	世界一やさしい株の練習帖1年生	ジョン/シュウギョウ // 著
338シ	世界一やさしい株の教科書1年生	ジョン/シュウギョウ // 著
591ヤ	貯金ゼロから始める「新へそくり生活」のススメ	山口 京子 // 著
591イ	「お金じょうずさん」の小さな習慣	市居 愛 // 著
591サ	リスクゼロでかしく得する地味なお金の増やし方	佐藤 敦規 // 著
338ニ	2022年得する新法則最強のクレジットカード&ポイ活	
7エ	NFTビジネス見るだけノート	増田 雅史 // 監修
338ヨ	知識ゼロですが、つみたてNISAとiDeCoをはじめたいです。	横山 光昭 // 著 ペロンパワ

貯める・稼ぐ・増やす・守る・使う一生お金の困らない「5つの力」の基本!◎人生6大固定費の見直し方法◎必要な保険は3つだけ◎マイホームより賃貸をおすすめする理由◎おすすめの副業8選◎初心者でもプロに勝てる資産運用法◎やっつけられない投資の見抜き方すべて実践すれば、日本で上位8.4%のお金持ちに入れちゃう!?



投資は大人になってから...ではなく、子供の頃だからこそ学んでおきたい。単なる基礎知識だけではなく、実践のパートでは稼げ方や実際に起こるケーススタディまで押さえる。本書の構成は、1日目から始まり7日目までのパートにまとめ、子供だけではなく親も一緒に家族で学んでいく投資の大事な話。



### 「お疲れさま」頑張るあなたを元気にしてくれる本

361シ	私を振り回してくるあの人から自分を守る本	Joe // 著
547フ	世界でいちばん私がかワイイ	ブリアナ・ギガント // 著
159タ	怠けてるのではなく、充電中です。	ダンシングスネイル // 著
367ハ	ほしいのは『つかれない家族』	ハラユキ // 著
159カ	がんばらないことをがんばるって決めた。	考えるOL // 著 おさつ // イ
929ク	大丈夫じゃないのに大丈夫なふりをした	クルベウ // 著 藤田 麗子 // 監
726コ	ころんでもポジティブ	こしいみほ // 著
769ア	本気で生きるって気持ちよくな〜い?	IG // 著
726マ1	今日の人生 1	益田 ミリ // 著
726マ2	今日の人生 2 世界がどんなに変わっても	益田 ミリ // 著
498カ	頑張りすぎる人のための疲れない習慣	上符 正志 // 総監修
492イ	自律神経を整える神門メソッド	飯島 敬一 // 著
498ア	実践版!アーユルヴェーダ	アカリ・リッピー // 著
498ミ	読むヨガ	密山 礼巳 // 著
498サ	ひとりぼぐし	崎田 ミナ // 著
499シ	カップ一杯の魔法 ハーブティーブレンドレシピ88	しばた みか // 著
645ヤ	おばあちゃんと福ちゃん	YASUTO // 著
913ヨ	月とコーヒー	吉田 篤弘 // 著
726リ	いつでも君のそばにいる	リト@葉っぱ切り絵 // 著
480ハ	世界の美しい動物園と水族館	パイインターナショナル // 編
486カ	癒しの虫たち	川邊 透 // 前畑 真実 // 著
726コ	つかれたときに読む海外旅日記	五箇 野人 // 著

なぜあなたは振り回されてしまうのか? 43の心得・振る舞い方で、あなたの振り回され体質が変わります。



おもしろ変換術でイライラを最小限に! 2児の母でマンガ家のこしいみほは超ポジティブ人間。体力・精神共にハードな育児・終わりのない家事・怖い上司がいる仕事・気を使う義両親との同居——。普通の人間ならば逃げ出したくなる事だらけなのに、いつも鋼のポジティブ思考で生きながらえている。人生のあらゆるしんどいシーンで使えて、くすっと笑えるポジティブ思考術を全公開!



食事、マッサージ、予防ケア...春夏秋冬の新習慣。“美”健康ボディになる実践版! 内から溢れ出る魅力を一年中、手に入れる!



かつては身近だった草花や昆虫たちが、いま絶滅しようとしています。彼らのすみかだった「さとやま」とは、ヒトの節度ある自然の利用や管理によってつくられた、水田やため池、茅場や雑木林などがパッチワークのような模様を生む、変化に富んだ半自然です。衰退の危機にあるさとやまの歴史や価値をさまざまな角度から描き、再生の道を考えます。



### 一步踏み出すSDGs(岩波ジュニア新書)

519セ	生活環境主義でいこう!	嘉田 由紀子 // 語り 古谷 裕
302シ	世界の国1位と最下位	眞 淳平 // 著
451コ	地球温暖化は解決できるのか	小西 雅子 // 著
653ワ	さとやま 生物多様性と生態系模様	鷲谷 いづみ // 著
369ナ	ハンドブック子どもの権利条約	中野 光・小笠 毅 // 編著
319ワ	国際感覚ってなんだろう	渡部 淳 // 著



新着案内 (本の紹介文はOpenBD Fetchより引用しています)

Dp historyにお役立ち!

請求記号	書名	著者
289ウ	ヴィルヘルム 2 世	竹中 亨//著
209マ	第一次世界大戦への道	ウィリアム・マリガン//著 赤木 完爾・今野 茂充//訳
230タ	国民国家とナショナリズム	谷川 稔//著
319カ	模索する 1930年代 日米関係と陸軍中堅層	加藤 陽子//著
210カ	戦争の日本近現代史	加藤 陽子//著
234へ	ドイツ帝国 1871・1918年	ハンス・ウルリヒ・ヴェーラー//著 大野 英二・肥前 栄一//訳
234オ	ナチス・ドイツーある近代の社会史	デートレフ・ポイカート//著 木村/靖二//訳 山本/秀行//訳
209ミ	国際関係史から世界史へ	南塚 信吾//責任編集

科学道クラシックス

404テ	科学と科学者のはなし	寺田 寅彦//著 池内 了//編
289ユ	旅人 ある物理学者の回想	湯川 秀樹//著
407ミ	「科学者の楽園」をつくった男	宮田 親平//著
289ヒ	学問の発見 数学者が語る「考えること・学ぶこと」	広中 平祐//著
410ホ	いかにして問題をとくか	G. ポリア//著 柿内 賢信//訳
401ホ	科学と仮説	ポアンカレ//著 伊藤 邦武//訳
31ロ	起源図鑑	グレアム・ロートン//著 ジェニファー・ダニエル//絵 佐藤
490カ	人間 かがくのほん	加古 里子//ぶん・え
486フ1	ファール昆虫記 第1巻 上	ジャン＝アンリ・ファール//著 奥本 大三郎//訳
486フ2	ファール昆虫記 第1巻 下	ジャン＝アンリ・ファール//著 奥本 大三郎//訳
480シ	オオカミ王ロバ シートン動物記	アーネスト・T. シートン//文・絵 今泉 吉晴//訳・解説
481ロ	ソロモンの指環 動物行動学入門	コンラート・ローレンツ//著 日高 敏隆//訳
913ヤ1	北里柴三郎 上	山崎 光夫//著
913ヤ2	北里柴三郎 下	山崎 光夫//著
493サ	妻を帽子とまちがえた男	オリヴァー・サックス//著 高見 幸郎・金沢 泰子//訳
491ラ	脳のなかの幽霊	V. S. ラマチャンドラン/サンドラ・ブレイクスリー//著
467ト	利己的な遺伝子	リチャード・ドーキンス//著 日高 敏隆・岸 由二//訳
452フ	川はどうしてできるのか	藤岡 換太郎//著
443オ	ホーキング、宇宙を語る	スティヴン・W・ホーキング//著 林 一//訳
420ト1	物理学とは何だろうか 上	朝永 振一郎//著
420ト2	物理学とは何だろうか 下	朝永 振一郎//著
429エ	だれが原子をみたか	江沢 洋//著
289チ	ニコラ・テスラ秘密の告白	ニコラ・テスラ//著 宮本 寿代//訳
7ウ	サイバネティクス 動物と機械における制御と通信	ウィーナー//著 池原 止 戊夫・彌永 昌吉・室賀 三郎・戸田 蔵一//訳
401サ	システムの科学	ハーバード・A・サイモン//著 稲葉 元吉//訳
933ホ	星を継ぐもの	ジェームズ・P・ホーガン//著 池 央耿//訳

その他の新着図書

333ヒ	10歳からの図解でわかるSDGs	平本 督太郎//著
333セ	世界がぐっと近くなるSDGsとボクらをつなぐ本	池上 彰//監修
367シ	図解でわかる14歳からのLGBTQ	社会応援ネットワーク//著
491ホ	人工培養された脳は「誰」なのか	フィリップ・ポール//著 桐谷 知未//訳
491カ	フューチャー・オブ・マインド 心のメチオ・カク	著 齊藤 隆央//訳
913ウ	『生れ出づる悩み』を読む	有島武郎・木田金次郎プロジェクト//編
210ヤ	明治大正史	柳田 國男//著
726タ	鬼滅の刃をもっと楽しむための大正時代便覧	大正はいから同人会//著
910ホ	日本近代文学入門	堀 啓子//著
910ア	日本近代小説史	安藤 宏//著
910イ	2時間でおさらいできる日本文学史	板野 博行//著
726コ41	宇宙兄弟 4 1	小山 宙哉//著
913ヒ17	銭天堂 17	廣嶋 玲子//作 j y a j y a//絵
913ハ19	都会(まち)のトム&ソーヤ 19	はやみね かおる//著
147チ	地球平面説〈フラットアース〉の世界	中村 浩三/レックス・スミス/マウリシオ//著
449タ	世界を変えた層の歴史	谷岡 一郎//著
440ア	天動説の絵本	安野 光雅//著
535オ	時計の科学	織田 一朗//著
440ヨ	空と月と暦	米山 忠興//著
440コ	天文の考古学	後藤 明//著
440マ	古代文明に刻まれた宇宙	ジュリオ・マリ//著 上田 晴彦//訳

気鋭の歴史家ウィリアム・マリガンが、1914年にヨーロッパの大国間の平和維持が崩壊した経緯と、第一次世界大戦が「不可避の戦争」ではなかった理由を、各国の国内情勢、外交の諸相、などの分析を通じて明快に解き明かす。



日本初のノーベル賞受賞者である湯川博士が、幼少時から青年期までの人生を回想。物理学の道を歩き始めるまでを描く。後年、平和論・教育論など多彩な活躍をした著者の半生から学問の道と人生の意義を知る。



第一回ノーベル賞を受賞するはずだった男、北里柴三郎。その波瀾に満ちた生涯は、医道を志した時から始まった。「肥後もっこす」そのままに、医学に情熱を傾ける柴三郎は、渡独後、「細菌学の祖」コッホのもと、破傷風菌の純粋培養と血清療法の実験に成功する。日本が生んだ世界的医学者の生涯を活写した伝記小説。



この宇宙はどうやって生まれ、どんな構造をもっているのか。この人類の根源的な問いに正面から挑んだのが「アインシュタインの再来」ホーキングである。難病と闘い、不自由な生活を送りながら遙かな時空へと思念をはせる、現代神話の語り部としての「車椅子の天才」。限らない宇宙の神秘と、それさえ解き明かす人間理性の営為に全世界の読者が驚嘆した本書は、今や宇宙について語る人間すべてにとって必読の一冊である。



人類が「時間」の存在に気付いたのは、いまから5000年以上も前のことです。太陽の動き利用した「日時計」から始まり、周期を人工的につくりだす「機械時計」の誕生、精度に革命を起こした「クォーツ時計」、そして時間の概念を変えた「原子時計」まで、時代の最先端技術が積み込まれた時計の歴史を余すところなく解説します。



請求記 書名 著者

911ハ	わたしの嫌いな桃源郷 歌集	初谷 むい//著
913ヒ	マスカレード・ゲーム	東野 圭吾//著
913ハ	はじめての	島本 理生・辻村 深月・宮部 みゆき
209ヤ	一度読んだら絶対に忘れない世界史の教科書 経済編	山崎 圭一//著
209ヤ	一度読んだら絶対に忘れない世界史の教科書 宗教編	山崎 圭一//著
778ヤ	声優になるには	山本 健翔//著
376ハ	歯学部 中高生のための学部選びガイド	橋口 佐紀子//著
291ソ	リボンちゃんとおめぐる北海道 179市町村	征矢 真一//著
361コ4	国際地域研究 4	北海道教育大学函館校国際地域研究
235チ	社会科学の方法 ヴェーバーとマルクス	大塚 久雄//著
220キ	東アジアの「近世」	岸本 美緒//著
332ハ	産業革命	長谷川 貴彦//著
234ラ	向う岸からの世界史	良知 力//著
204エ	帝国主義と民族	江口 朴郎//著
334キ	移民国家アメリカの歴史	貴堂 嘉之//著
329ウ	朝鮮人B C級戦犯の記録	内海 愛子//著
369カ	チャリティの帝国	金澤 周作//著
210ナ	戦後史	中村 政則//著
302ミ	2100年の世界地図 アフラシアの時代	峯 陽一//著
726イ	Dr. STONE 1~10	稲垣 理一郎//原作 Boichi//作
726ハ	キングダム 11~25	原 泰久//著
938タ	チョコレート工場の秘密	ロアルド・ダール//著 ケンティン
817コ	“深読み”の技法	小池 陽慈//著
817コ	世界のいまを知り未来をつくる評論文読書案内	小池 陽慈//著
801セ	よくわかるメタファー 表現技法のしくみ	瀬戸 賢一//著
407ウ	ビーカーくんがゆく!工場・博物館・実験施設	うえたに夫婦//著
407ウ	ビーカーくんがゆく!工場・博物館・実験施設	うえたに夫婦//著 岡本 拓司//監修
913ヤ	セカイを科学せよ!	安田 夏菜//著 内田 早苗//装画・挿
933へ	海を見た日	M・G・ヘネシー//作 杉田 七重//訳
721チ	江戸のジャーナリスト葛飾北斎	千野 境子//著
913セ	その扉をたたく音	瀬尾 まいこ//著
520ク	建築家になりたい君へ	隈 研吾//著
489ナ	クジラの骨と僕らの未来	中村 玄//著
235チ	フランス革命	運塚 忠躬//著
816セ	日本語のレトリック 文章表現の技法	瀬戸 賢一//著
910チ	作家たちの17歳	千葉 俊二//著
830ミ	ひらめき!英語迷言教室 ジョークのオチを考えよう	右田 邦雄//著

レファレンスブック

816チ	文章を彩る表現技法の辞典	中村 明//著
------	--------------	---------

シリーズ累計45万部超!話題の公立高校教師YouTuber第3弾は世界史の経済史編!!  
古代から現代まで年号を一切使わずに、お金の流れを「主役」にしたストーリーで世界の歴史を読み解く“新感覚”の歴史入門書!  
学生から社会人まで必読の1冊!



イギリス独自の重層的なセーフティネットの中で、社会の「錨」のように今日まで働き続けてきたチャリティ。自由主義の時代から、帝国主義と二度の大戦をへて、現代へ。「弱者を助けることは善い」という人びとの感情の発露と、それが長い歴史のなかでイギリスにもたらした個性を、様々な実践のなかに探る。



ビーカーくんが、実験器具や科学にまつわる施設を訪ねて、その内容をたのしくレポート!  
ビーカーやリトマス紙、ろうと、温度計、上皿天秤等々... 実験器具がどのように生まれたのか、各メーカーに取材した製造工程のマンガに加え、気象測器歴史館、科学技術館などの博物館、スーパーカミオカンデなどの巨大実験施設を紹介します。



ココロをくすぐるユーモラスな英語迷言や有名な名言のパロディ、そしてひねりのきいた英語ジョークを集めました。穴埋め式でオチを考えながら自然に英単語や英文法の知識が身に着く笑顔の英語教室。



本は1人10冊まで借りられます!!