



わたし、アナタ、min-na

No.21

そのすがたがうれしい

2022年7月25日 市立札幌開成中等教育学校便り 〒065-8558 札幌市東区北22条東21丁目1-1

TEL 011-788-6987(代表) FAX 011-781-5629 HP <http://www.kaisei-s.sapporo-c.ed.jp/>

生徒支援部 夏季休業編

夏季休業中、特に気を付けてほしいことを以下に掲載しました。必ず確認してください。

『事故に遭わない、遭わせない』を念頭に、安全で事故のない夏休みにしてください。

《夏季休業中に PCR/抗原検査を受けることになった場合》

平日：生徒の受けた結果が判明した場合、学校に電話連絡。

土日祝日、休校日：生徒の受けた結果が陽性と判明した場合のみ、メールにて連絡。

メールアドレス【43001aaa@giga.sapporo-c.ed.jp】(初めは数字5つ、後ろは小文字)

件名：【保護者連絡】○月○日 PCR/抗原検査陽性

内容：1. 生徒氏名

(記入例) 2. ○年○組△チーム サッカー部 (←所属する学級、部活動等)

3. 080-○○○○-○○○○ (←確実な保護者連絡先)

4. 8月2日 部活動練習に参加 (←最終登校日と活動内容)

5. 8月3日発熱 (←症状の発症日)

6. 8月3日検査 8月5日判明 (←検査日と陽性判明日)

7. 8月12日まで自宅待機 (←療養期間)

※メールの確認と返信対応は、当日の13時～16時を目途とします。

《生活のルール》

交通機関、公共施設等の利用について

新型コロナウイルス感染症予防の観点から、マスクやうがい、手洗いなどをしっかりと行い、「3密」を避ける行動を心がけること。特に「会話」は、最小限度の範囲とし、周囲の状況をいつも以上に意識するようにしましょう。「思いやりの心」をもって行動することが肝要です。※施設等から別途指示がある場合は従うこと。

海水浴、登山、キャンプについて

今年度、札幌近郊の海水浴場は全て開設予定とのことです。感染対策等を十分に行い、海水浴場以外の海岸及び河川での遊泳は絶対に行わないようにすること。離岸流や急な増水による事故も多発しています。 ※重大事故の約9割が遊泳禁止区域
登山やキャンプについても、常に危険と隣り合わせであるとの認識の下(ヒグマの出没にも注意)、無理をせず、十分な準備と安全対策をして行うこと。

※1～3年生：海水浴、登山、キャンプは保護者同伴の場合のみ可能

カラオケ、ネットカフェ、ゲームセンター等の利用

新型コロナ感染防止の観点から利用は好ましくない。利用する場合には、道条例等の規則(保護者同伴の有無に関わらず利用時間制限がある)を守ること。

※1～3年生：カラオケ、ネットカフェ、マンガ喫茶等は保護者同伴のみ利用可能

外出・外泊について

帰宅門限は、1～3年生：午後7時 4～6年生：午後9時（全市共通）です。

- ・外出の際には、必ず学生証を携帯すること。
- ・帰宅時間が予定を過ぎる際には必ず家庭に連絡すること。

※外泊は保護者同伴の場合のみ可能

長期休業中の学校利用について

夏休みのラーニングセミナー、部活動等は午後5時完全下校です。

- ・先生（担任や顧問など）がついていない場合の利用は禁止です。
- ・登校の際の身だしなみやルールは、通常生活と同様です。

※使う前よりキレイに、また、窓の施錠と消灯を忘れずに行うこと。

自転車利用について

本校でも4月から現在までの間で既に数件自転車事故が起きています。『自分の命を守ること』『他人の命を守ること』を再確認するとともに、自転車は車両であることを再認識し、交通ルールやマナーを守って乗車すること。

（本校の遵守事項より抜粋）

- ・スピードを出し過ぎない。
- ・乗車用ヘルメットの着用に努める。
- ・並列走行をしない。
- ・スマホ等のながら運転は絶対しない。
- ・歩道走行は例外である。
- ・交差点では一時停止して安全確認する。

インターネット、SNSの利用について

例年、長期休業中に中高生を狙った悪意あるネット情報が多く流され、無意識的に犯罪等に巻き込まれる事案が札幌市でも報告されています。

- ・出会い系サイトやこれに準ずるサイトへのアクセスは絶対に行わないこと。
- ・物品売買に関するサイトの利用は行わないこと（未成年者の利用は想定していない）
- ・SNS等に自他の個人情報（画像や動画も含む）を絶対に載せないこと。
- ・どんな場合でも、誹謗・中傷する内容を絶対に載せないこと。

※特にネット型ゲームを介した個人情報の流出が多いようです。

※ネットを介した個人情報の流出、他人への誹謗・中傷は、「少しだけ」「すぐ消した」は言い訳にならない場合があります。必ず送信前に内容を確認すること。

※ネット上の「知り合い」に直接会うことは絶対にやめること。事故や犯罪が多発しています。

アルバイトについて

学業優先、事故防止の観点からアルバイトは禁止です。特別な事情がある場合は、事前に保護者から学校への相談が必要です。

さて、4月から約4か月経ちました。周囲の環境や人間関係が変化する中で、知らず知らずのうちに疲れやストレスが溜まっているかもしれません。「積極的に体を動かす」「趣味の時間を充実させる」ことも良いですし、「ボーっとする時間を作る」でも良いかもしれません。ぜひ、この機会に、それぞれの方法で心身の休養を行ってほしいと思います。

夏季休業中の閉校日 8月12日(金)～15日(月) ※閉校日の学校利用はできません。

夏季休業明けの登校日 8月18日(木)

※8月18日、19日の両日は全学年給食がありません。昼食の準備を忘れずに!

夏季休業中も健康記録を！
1～3年生：健康観察記録表への記入
4～6年生：Google フォームへの入力