



わたし、アナタ、min-na

No.14

# そのすがたがうれしい

相談室編

2022年 7月 1日 市立札幌開成中等教育学校便り  
〒065-8558 札幌市東区北22条東21丁目1-1  
TEL 011-788-6987(代表) FAX 011-781-5629  
HP <http://www.kaisei-s.sapporo-c.ed.jp/>

今日から7月。今月は3年ぶりに開催される体育大会や学校祭があります。楽しみにしている人も多いのではないのでしょうか。日々の学習活動に加えて、行事の準備もあるので忙しくなってきますので、しっかりと体調を管理しましょう。(毎日の健康観察記録も忘れずに!)



さて、今回は基礎期副主任の長瀬知之先生のコラムです。

## 「小指って小さい? 大きい?」

基礎期副主任 長瀬 知之

昨年の年末に、大雪の影響と自らの不注意により、右手小指の第一関節を骨折してしまいました。折れた部分が腱に引っ張られ、固定だけではうまく戻らない可能性が高く、手術をして直接骨同士を接続させた状態で固定する方法をとることになった。

その時はまだ、少しの間だけちょっと不便になるな、としか思っていなかったが、自分の考えは甘かった。クリスマスの日に行った手術は無事に成功したが、部分麻酔の際の注射と術後の痛みは想像以上だった。そして、ちょっとどころの不便さではなかった。小指の固定だけでは患部がしっかり保護できないため、かなり大きな固定器具を他の指とまとめて巻きつけなければならず、ほぼ右手が使えない状態になり、動くのは親指と人差し指だけになった。当然、食事もままならず、箸は持てず、介護箸とやらを使ってなんとか食べられるような状態になった。風呂やシャワーに入る際も、患部は絶対濡らしてはいけないため、大きなビニール製の保護の袋をつけなければならなかった。寝る時も右手を下にしたり、何かにぶつくと痛むため、布団で色々工夫して右手を上げた状態で寝たりするしかなくなった。家族にも迷惑をかけた。まだ幼い息子たちは私の手にぶつからないように細心の注意を払うこととなり、今までのように私と戦いごっこをすることも、自由に家の中を駆け回ることもできなくなった。さらには、あの大雪の中、全く除雪に携わることができず、自分の不甲斐なさを痛感した。職場では、パソコンのキーボードもうまく打てず、すべての作業にもものすごく時間がかかった。当然、板書もほとんどできず、授業への影響も大きかった。このようなことが約6週間続いた。現在は痛みもなくなったが、術後のリハビリの通院に時間が取れなかったため、しっかりと曲げることができなくなってしまっている。

私のこの文章は、今後小指を骨折した人に役に立つかもしれないが、そんな人はほとんどいないだろう。私がこの文章で伝えたかったのはそういうことではない。

こんなことが起こる前、私は正直、「小指なんてなんのためにあるのか」ぐらいに思っていた。自分の生活の中で小指の第1関節を意識することなどなかった。しかし、今は「体の中で必要のない部分などない」と思えるし、

「意識もしなかった小さな部分でも想像以上の大きな影響がある」ということを痛感している。この文章を読んでいるみなさんにも「存在している意味がないなんてものはない」「小さな存在でも大きな部分に影響を及ぼしている」ということを感じてほしいと思います。

「意味や必要性」ってなかなか見出せなかつたりするけど、しっかり考えることが大切だと実感



することができ、自分の小指に良い勉強をさせてもらったお話でした。この話からそれぞれ自分にとっての意味を感じ取ってくれたら嬉しいです。

ちなみに、このコラムの内容のネタが増えたというプラスな面があったのは到底想像が及ばない良い影響でした。

### 【お知らせ】

6月13日(月)から新しい学びのサポーターの方が勤務することになりました。

学習支援サポーターとして6月からお世話になります野村小夏と申します。のびのびと活気あふれる開成中等で、生徒のみなさんのお手伝いができることを大変嬉しく思います。一人一人の生徒さんに寄り添いながら学習面でのサポートをしてきたいと思っています。どうぞよろしく願いいたします。

野村 小夏

### 【7月のスクールカウンセラー相談日、相談支援パートナー来校日】

スクールカウンセラー	滝川 秀子さん	7/5(火)、7/12(火)
	太田 滋春さん	7/6(水)、7/13(水)、7/20(水)
相談支援パートナー	山吹はるえさん	7/1(金)、7/5(火)、7/8(金)、7/12(火)、7/15(金) 7/22(金)
	栗田 正樹さん	7/7(木)、7/14(木)、7/21(木)
相談支援パートナー 学びのサポーター	富長 佑来さん	7/4(月)、7/7(木)、7/11(月)、7/14(木) 7/21(木)、7/25(月)
学びのサポーター	野村 小夏さん	7/6(水)、7/13(水)、7/20(水)



### 【保護者のみなさまへ】

スクールカウンセラーのカウンセリング予約はいつでも受け付けておりますので、担任又は保健室までご連絡ください。

