

Independence 08

市立札幌開成中等教育学校 発展期通信 for 6年生
発行：2021年12月23日

6年生へのメッセージ ～進路実現に向けて～

1972年、スタンフォード大学が4歳の子供の前に1個のマシュマロを置き、15分食べないで我慢出来たらもう1個あげると約束して待てるかどうかを調べる実験「マシュマロ・テスト」を実施しました。待てたのは半数でした。この実験の凄いのは、その後、40年間追跡調査したことです。すると、待てた半数は食べてしまった半数より、学力も高く社会的にも活躍していたそうです。待てた半数が4歳のとき考えていたことは「2個目のマシュマロ」のことだったといえます。「先のことを楽しみにして今を我慢する力」はこれからの人生で大切なことです。夢のために今を頑張ろう。いつでも応援しています。
発展期主任 宮森

もしかして今年は雪が降らないかもなあ、なんて呑気に思っていたんですが、この季節がやってきてしまいました。自分と向き合い、物事をなすとげるには、体調管理がカギになってきます。あったかい格好で、勉強に臨んでください。さて、今年の冬至は、12月22日でした。今日から夜は短くなっていきます。
大切なのは、「朝日は昇る」と信じること。夜明けはすぐそこです。
発展期副主任 加賀

進路実現に向けて、毎日朝早くから、そして夜遅くまで自分と向き合っていると思います。明日から家庭学習期間に入りますが、「生活のリズムを崩さない」ことが一番大切です。起きる時間・寝る時間を決めて、生活を送りましょう。本番はこれまでやってきた自分を出す場です。前日までは悔いが残らないように努力を続け、当日は自分自身に「絶対大丈夫」と言い聞かせ、自信をもって試験会場に向かってください。発展期一同応援しています。
6-1担任 島本

今日で皆が顔を揃えての教室での勉強が終わり、明日から共通テストまでは自分一人での戦いです。最後の詰めは、やっぱり「知識の正確さ」を高めることです。不安なところを一つ一つ解決しておく。「一つ解決で3点アップ」と考えると目標点クリアは見えてくる。そうすると勉強も楽しくなってくる。できるようになっていく自分を褒めて褒めて自分を伸ばしていきましょう。脳に記憶を焼き付ける効果が高いのは「声を出す、手を動かす」だね、前日まで続けるんだよ。共通テストが終わった後、また皆と協力し合って勉強していくのを楽しみにしています。「合格」に向け頑張りましょう。
6-2担任 酒井

今日で授業も一区切り。これからは自分の未来のためにチャレンジする時です。人生の大一番は私もそうでしたが、緊張しないことの方が無理です。体調を整えるために早く寝たのに寝られない・・・明日試験なのにどうしよう・・・等々。そんな時は自分を認めてあげて下さい、「そりゃ緊張するよね」と。緊張する自分も受け入れ、自分に対して自信をもって最後まで取り組むことが大切だと思います。開成で皆さんは人一倍いろいろな経験をしてきました。あとはそれを自信にかえるだけです！最後まで前向きに頑張ろう！
6-3担任 高橋

Hey! What a milestone! Six years of study and hard work coming to an end. I hope your time at Kaisei has been a good foundation for what is coming up next in your life. Thank you for letting me be a part of your time here. I'm am sure you will go on to make history and do wonderful things. Keep working hard, and keep following your dreams! I wish you all the best on the upcoming exams and your plans coming up.
6-4担任 Roth Joshua

次の登校日は、1月17日（月）です。体調管理に気を付けて、冬季休業を過ごしてください！