

基礎期通信「ひたまり」

市立札幌開成中等教育学校
基礎期通信 NO.3
2020.05.08.(Fri.)
How are you doing?!

みなさん、元気に過ごしていますか？休校期間が延長され、ちよつと退屈な期間かもしれません。ただ、この貴重な時間を無駄に過ごしてはもったいない！視点を変えて楽しんでみましょうね。

与えられた環境、時間の中でいかに過ごしていくかが、人生を有意義にする。(By: MATSUDA)

【先生方がこの休校期間に、楽しんだことを紹介♪】

森 誠一郎

このゴールデンウィークに、ホールケーキを作りました！私は甘いもの好きですが、息子も同じ味覚をもっており、このゴールデンウィーク期間に2回も作ることに…。本来、私は、食べる専門で、作るのは専門外です。ただ、人間の失敗を生かす力というのはすごいものです。1回目は2人で手際悪く、最後は生クリームが足りなるという結末…。食欲のそそられない物体が出来上がりました…。ただ、2回目は、その反省が生かされ、上手に作る事ができました。『食の見た目の大切さ』と『失敗は成功の元』を体現したケーキ作りでした。

横内 のぞみ

この休みには、食事やおやつ準備にあえて手間をかけるようになりました。お魚は切り身でなく、1尾をさばいたり、プリンを手作りして好みの感じを追求したり…。本当は春に出てくるアミガサタケというきのこを公園や山に採りに行ってパスタソースにして食べたいところですが…。食べた分筋トレをして、ムキムキマッチョを目指しています！頑張ります！

高田 英生

休校期間中の高田は、給食を食べていないので体重が減りました。2月17日 81.6kg。5月7日 78.3kg。3.3kgの減量です。家では、1歳半の息子と遊んでいます。デュプロのブロックや積み木、サッカーボール転がしです。最近覚えた遊びは、「わっしょい」です。私がひたすらお人形を胴上げして、息子が笑って見ているという遊びです。何が楽しいかわかりませんが、笑顔が生まれているので良いことにします。あとは30秒全力で腿上げを家の中で私がしていたら、息子が笑顔で人差し指を立てて、「も！（もう一度）」と寄ってきます。結構疲れても「も！」と来るので、セット数増えますが、笑顔なので良いことにします。これからは体脂肪率を減らします。

大町 圭司

GW中、私は父と一緒に自宅の庭に生えているマツの剪定(せんてい:枝や葉を切って整えること)をしました。10cm弱の太さの幹を父と交代しながら切ったり、細かい枝を切って調整したりと、とても疲れました。皆さんは家のお手伝いをしていますか？外出もできず、友達とも遊べず、すっきりしない日々が続いている中で、家族は唯一コミュニケーションがとれる相手です。いっぱいお話して、いっぱいお手伝いをして、いっぱい遊んで、家族との時間を大事にしてください。あとは計画的に勉強も！

ビヤリスイス 愛

Hi everyone! How are you? I hope you are all doing well. During Golden Week, I read a lot. I love reading books! I am reading a book called Molloy by Samuel Beckett. He's my favourite writer. I also practiced a lot of guitar. I play acoustic and electric guitar. I usually play folk music, like Bob Dylan or Simon and Garfunkle. Do you know them? Also, I have been writing stories. Now, I am writing a story called The Basin! It's about a teenager called Alex, who has a dog called Elizabeth. Finally, I played board games online with my siblings. We played Settlers of Catan. It's fun! My brother lives in DC and my sister lives in LA, but we all played together! I video chatted with them and my parents too. The internet is amazing! Can you picture my Golden Week? Could you understand my English? I'm sure you can if you try hard, so good luck! And remember, stay healthy, stay happy, and stay rigorous! Have a great day!

宮谷 光輝

このGWは、一歩も外に出ないために、大量の食料を買い込んで、家で自炊をしました。計画的に食材を使うことに慣れていなかったため、最初の2日間ほどで主要な食材を使い切ってしまい、後半は冷蔵庫とにらめっこするはめになりましたが、パズルみたいで楽しかったです。なお、最も多く作ったのはチャーハンでした。とりあえず炒めてみるものですね。みなさんも挑戦してみてくださいはいかがでしょうか。

阿部 柴乃

この期間、ある日には、ずーっとやろうと思ってたまっていたソーイングを心ゆくまで楽しみました。マスクやらブックカバーやら息子のジャージ袋やら、1日中ミシンの前にいることができてうれしかったです。ある日には、息子が拾ってきたエゾサンショウウオの卵が孵化して育っていく様子を一緒に観察しました。(させられました。)卵からかえって1cmにも満たなかったのに、あっという間に手が出て足が出て…今やもう4cm! 生き物ってすごいですね! 今も、68匹が家でイトミズを食べながらうごめいています。これからどうすればいいのでしょうか…。家に長くいると、ゆつくりと取り組めなかったことが余裕をもってできるので、それはそれでいい期間だなと感じた連休でした。

ラファエル ソリア

Everyone, I hope you all and your beloved ones are doing fine. Keep studying hard. Hope to meet you soon.

五十嵐 一樹

皆さん森永製菓が発売している「板チョコアイス」をご存知でしょうか。「板チョコアイス」が秋冬期間限定だったものが、通年で売られています。もちろん毎日「板チョコアイス」を食べています。皆さんも、まだ休校期間はまだまだ続きますが、勉強や宿題など頑張るときは頑張って、休むときは思いっきりリラックスをして、メリハリのある生活を続けてください。

片山 幸雪

みなさん元気になっていますか? 私は、子どものころから水泳や陸上といったスポーツに明け暮れる毎日を送っていたので、初めてこんなにゆつくりできるGWを過ごしました。休みの間は3月下旬に発売されたばかりの「あつまれどうぶつの森(通称:あつ森)」をやっていました。あつ森をやるためだけにswitchを買ってしまうほど、小学生のときか

ら大好きなゲームなのです！ゲームのなかでは「青いバラ」を咲かせるべく、日々水やりを頑張っています（まだ咲かない！咲いた人いるかな？）。通信機能を使って大学時代の友人とボイスチャットをしながらゆっくり楽しんでいます。その大学時代の友人は現在、長野県、東京都、帯広、旭川とバラバラなので、ゲームを通して、久しぶりにゆっくり会話ができて嬉しかったとともにゲームの新たな楽しみ方に気付かされました！「ゆっくり」って、心にゆとりができて新たな楽しみに気付かせてくれるエッセンスなんだなあって思いました！

野澤 智樹

今年のGWは部屋の片付けと模様替えに勤めました。近藤麻理恵さんの「片付けの魔法」を読みながらいらぬ服をたくさん捨てたり、ベッドの向きを変えてみたり…。やりだすと止まらなくなり、ネットで新しいカーペットを買ったり棚を買ったりしてしまいました。同じことを考える人も多らしく、発送に時間がかかりまだ届いていないものもあります。

長い休み期間ですが、また必ず来る新しいスタートに向けてリフレッシュして臨めそうです。

小川 創生

今年のGWは、家族で焼き肉をしたり、中学の友達とLINEで電話しながらいろんな話をしたりと、とにかく食べて、とにかくいろんな人と話してという感じで過ごしていました。焼き肉については、1日だけで完結せず、2日間やりました。この2日間でもう食べられないくらい食べました。中学の友達との電話については、数年ぶりに話す友達もいて、当時の思い出話などをして非常に楽しい時間を過ごせました。ずっと家にいた生活ですが、どうしたら楽しく生活できるかを考え、過ごすことができた時間でした。休校が明けたら、休校中こんなことをしていましたなどと皆さんと話をできたらと思います。

大園 綾奈

みなさん、こんにちは。休校期間中は心も身体も元気に過ごせているでしょうか？先生はとっても元気です。さて、大園先生のGW中の過ごし方ですが…毎日のほとんどを友人とのゲームに費やしました（ええ！大園先生は隠れゲーマーですとも！）。今流行りの「あつ森」をプレイしたい気持ちはあるのですが、先生はSwitchを持っていません…。なので、PS4を利用して「APEX」や「D&D」といったアドレナリンが出まくるゲームをしていました。ゲームをしすぎると腰と肩が痛くなるので、寝る前にストレッチをして本を読んで心を落ち着けてからいい眠りにつきました！いや～有意義なGWでした～！みなさんもゲームをしたら休憩したり身体を動かしたりしてみてくださいね。休校明けに笑顔のみなさんと会えることを楽しみにしています。ゲームの話もしようね。

大坂 絃子

みなさん、お元気ですか？最近、何で笑顔になりましたか？私は何も予定を決めずに過ごしたGWは、思いの外、充実した時間を過ごすことができましたよ。まず、読もうと思って買っていた本の山を崩すことに楽しみを見出しました。好きなカズオイシグロの小説からはじまり、中盤は河合隼雄と星野道夫で終盤は伊坂幸太郎などを読み、10冊くらいはゆっくり読むことができました。しばしば、飼い猫がやってきて本と私の間に鎮座しては、無理な姿勢を強いることはありましたが、それもまた好きな時間のひとつです。そして、ジプシーキングスを聞きながらお部屋の模様替えや掃除をすることも。いつものGWは家にいても旅行をしても時計を気にしながら行動することが多いのですが、今年のGWは猫とゆっくり丁寧に時間を過ごすことができました。そして、家族の笑顔の大切さと、当たり前前の生活を支えてくれる多くの人への感謝を強く意識した今年のGWでした。学校再開時に、みなさんの元気な笑顔に会えるのを心より楽しみにしています。

ジェームス ダクワス

I hope you are all well and keeping busy at home. It's important to try to do many different things: of course, study but also exercise and hobbies. Maybe you can use this time to try something new. This GW, I made Banana cake twice and am trying to do fitness training at home. Do you know kettlebell? You should research it and tell me next time we meet! I'm looking forward to seeing you all again.

松田 依子

最後の言葉になるかなー…と思い、最後にながーく書かせてもらいました。^^笑

初めて予定のほぼないゴールデンウィークとなりました。天気の良い日に、ベランダに出て金色の炭酸水(残念ながらさすがにノンアルコール)を片手に今年初 BBQ をしました。しかも家の中から、コードを伸ばしてホットプレート。本当は炭でお肉を焼きたいんだけど。でも、やっぱり、天気の良い日に外で食べるお肉は格別。無限に食べられるんじゃないかと思う。普段、白米をたくさん量食べない私ですが、2人で2合食べきったくらいたくさん食べました。あとは！森先生とダクワス先生と同じく私もケーキ作りに挑戦。しかも2回という回数も同じ！ダクワス先生と同じく、私もチョコバナナケーキを作り、その上にたっぷりの生クリームとアイスをつけて食べました。(超高カロリー！)そして、ケーキは一瞬でなくなった。ニュースでもよく目にしますが、今、森先生やダクワス先生、私のような人が増えているようで、ホットケーキミックスとたこやきの粉がとても品薄になっていてどこのスーパーに行っても売り切れ。私も体験しました。3軒目のスーパーでようやく手に入れられました。みんな考えることが同じ！スムージーを作る機械も妹夫婦からもらい、毎日スムージーを飲むことも日課となりました。今日もミックスベリースムージーを飲んでから出勤。おしゃん🎵今の環境で精いっぱいできることを楽しみたいですね！

そして、私は 5/8(金)を最後に産休に入ります。7月中旬に生まれる予定です。みなさんと最後、直接お別れを言うことができずとても残念です…。授業も、4月から1か月はできる！と思っていたものが、まったくできずお休みに入ってしまうことになりました…。3月に転勤していった先生方もみんなに最後の挨拶ができず、こんな気持ちだったのかあとしみじみ。悲しいけれど、仕方がない。元気な赤ちゃんを産んで、また開成に戻ってきたいと思います！(女の子だって病院の先生は言った！女の子の洋服買ったり、赤ちゃんの名前考えたり、楽しい産休を過ごしたいと思います！)

何年後か、身も心も一回り二回り大きくなったみなさんと会えることを楽しみにしています。

みなさん、お元気で！^^その時までさようなら！👋



最後に…

札幌は、なかなかコロナウイルスの終息が見えませんが、いつかは落ち着きます。

まずは、健康第一に過ごしましょう。心配なことがあったら、学校まで連絡くださいね♪平日は必ず、基礎期の先生、誰かはいます！☺

1年生のみなさんへ、 前回、学校説明会をYouTubeに公開しましたが、これからも動画がアップされるかもしれません。そのときは 『』を入力してください！5/8の紙面で配付済み