

Independence 1.5

市立札幌開成中等教育学校 発展期臨時通信

発行：2020年5月1日

今だからできること。この時間を大切に。

学校休業も早や3週間、iTunesUを通して、各教科から課題なども出ていると思いますが、いかがお過ごしですか？
今だからできること。発展期の先生方から発展期の皆さんへ、メッセージを頂きました。

私の好きな話を紹介します。ある日、教授が大きな瓶を持ってきました。その中に大きな岩を入れ、次に砂利を入れると学生に瓶が満杯になったか尋ねました。学生は「はい」と答えました。すると教授は、砂を入れてさらに水を入れました。そして、学生に「私が何を伝えたいか分かるか？」と尋ねました。学生は、「時間も隙間を見つけて使うことができる」と答えました。しかし答えは「大きなものは最初に入れないと後からは入らない」というものでした。つまり、決められた時間の中には、最初に一番大切なものを入れないと、後からは入らないということです。では一番大切なものとは何でしょう？それは「緊急じゃないけれど重要なこと」つまり「これからに向けての準備」です。例えば将来に向けての受験勉強や語学勉強または大学生活に向けての自炊練習などです。この与えられた時間をチャンスととらえて有効に過ごそう。私も、これからに向けて毎日勉強しています。 宮森 正人

<“初めて”と出会う> 僕が高校生だった 20 年前、新しいものと出会い、それを知る機会はとても限られていたように思います。例えば、音楽。当時、インターネットはまだ黎明期で、YouTube も生まれていませんでした。ですから、CD ショップや雑誌で名前を知らないアーティストを見つけても、どんな音楽かまでたどり着けることは稀でした。知り合いが CD を持っていたり、ラジオから偶然流れてくればそれはもう奇跡のようなもので、大概はこんな曲に違いないと雑誌のインタビューやレビューから想像を巡らせていました。

さて、先日、私はインターネットを通じて Oscar Jerome というロンドンの音楽家のアルバムを聴きました。時代は 2020、私たちは空間や時間を飛び越えて、いろいろなものと繋がることができます。折角ですから、全く知らないものや名前だけ知っているものに自分から近づいて、出会ってみるのも面白いかもしれませんよ。 加賀 一

<世界の絶景と出会う> 行動が制限され、色々とストレスが蓄積されてきたと思います。そこで、気分転換に Youtube で「世界の絶景・秘境」と検索してみてください。本当に驚くような絶景・秘境を見ることができます。心が癒されます。おそらくその光景を実際に自分の目で見ると、鳥肌が立つのではないのでしょうか。そして次に、5年後その場所へ自分が訪れ、自分の目で確かめるための計画を妄想してみてください。そこで出会う風景だけでなく、人、食事、音楽などすべてが新しい出会いであり、みなさんに新しい視点を与えてくれます。中南米やアフリカには日本人があまり知らない秘境が多くあります。おススメです！一方で、それらの地域は医療設備が先進国のように整っているとは言えず、今後コロナウィルスの拡大が懸念されます。一日も早く世界中でコロナウィルスが終息し、普通の日常を取り戻せるよう願っています。 島本 史也

このような事態になることを一体誰が予想していたでしょうか。インターハイ中止…力を発揮する場も「今まで通り」とはいかなくなっています。勉強や受験はどうなるの？いつまで続くの？と不安もあるでしょう。ですが不安に押しつぶされないようにしてください。今は、あらゆるメディアを通して多くの情報が入手できる時代です。一方で情報に振り回されず「大事なものは何か、今必要なものは何か」を考えてみてください。とび箱でもそうですが、高く飛ぶためには、その前に思いっきり踏ん張ることが必要です。基礎・基本という助走をしっかりとり、夢に向かえる準備をしておきましょう。力をつけた皆さんに会えるのを楽しみにしています。 鈴木 綾

「為せば成る、為さねば成らぬ何事も、成らざるは人の為さぬ成りけり」私の大好きな言葉です。現在放送中の NHK 朝ドラでも「やらずに後悔するより、やって後悔しろ」というフレーズが何度も使われています。このフレーズが出る度に心の中で「そうだ、そうだ～！！」と叫んでいます。自分から行動しないと何も生み出すことはできませんよね。開成中等で過ごす6年間の中で発展期は出口、次のステージへ向けての力をしっかりとつけて完成させていく時期。今まで学んできた事を使えるように完成させるには、兎に角、使えるかどうかを繰り返し繰り返し確認する作業を行うことです。時間をたっぷり使える今、好機ととらえ取り組みましょう。行動せずにぼーとしているとチコちゃんに叱られるよ！ 酒井 智史

どんな自分になるか。今、私はこれまで自分が何を大切に生きてきたかをあらためて振り返り、これからどんな自分になっていくのかを整理しています。人生の転換期となった出来事を見直してみると、それらの中身とセットで自分の内面を思い出します。その時の思考や決断、心の持ち方です。正解がわからない中で、とにかく一生懸命でした。そんな経験が積み重なって、今の自分を作っていることに気がつきます。どんな自分になるかを定めることは大切です。でも、仮に決められなくても大丈夫。これまでの自分を振り、点と点をつなげて線にしてみることで、そして自分が大切にしてきたものを再確認することも「今だからできること」なのかもしれません。 畠山 正樹

休校期間も長くなっていますが、如何お過ごしですか。私は、今までほとんど見てこなかったYouTubeに今更ながらハマっています。「こんなにいろいろなジャンルの動画があるのか！」「この人凄いな！」等々新鮮な感動を覚えます。時間に余裕が出来ることで、自分が今まで知らなかった世界を知ることが出来ました。

さて、世の中は、かつて無い困難の最中ですが、私の人生でも多くの困難と向き合ってきました。私が逆境に立ち向かうために実践していることは2つです。

①自分の今の気持ちを書き出してみる(自分の今の感情がどこから来ているのか原因把握ができる。記録として残しておく、数年後振り返ってみて自分の成長が実感できる！)

②悔しさをバネにする。(自分の力で乗り越えられない困難は、諦めも肝心。気持ちを切り替え別の方面で活躍するように頑張る！)

是非やってみてください！ 高橋 竜平

・今まで家にいるときにしていたこと。①家事(掃除、料理、選択)、②仕事というか勉強、③子どもと遊ぶ

・家にいる時間が長くなり、始めたこと。④映画・動画を見る、⑤家具を作る、⑥ゲームをする、⑦新しい料理を覚える

①～③を繰り返す中で、時間の使い方に困ったり、飽きたりなど…で④～⑦が始まりました。いろいろなことに幅を広げて活動することで、なぜか①～③もはかどるようになりました。・感じたこと→ 時間があるから勉強勉強…と気持ちだけ先行している人もいます。今だからこそバランスを大事にしてほしいと思います。別なことをする余裕や思考の切り替えは学習を進める上でも貴重な材料になるかと思います。バランスの取れた人… どうかで聞いたような… 10の学習者像…こんなときだからこそ大切なこと書いてますよ。時間があれば思い出して調べてみてください。 佐々木 吉幸

Hello everyone, What have you been doing lately? Well, I am sure you have some extra time on your hands these days, so here are some ideas of how to use your time well. First, it's a good time to read books. Do you have any books sitting around collecting dust? Well, now is the time to read those books you never had time for. Are you taking good care of your body? Make sure to do some exercise every day to keep your body in shape. You can check out some tutorials on youtube and follow along. Also, take time to spend with your family. Play cards games, make bread, cook together. Enjoy the quality time. Finally, remember to study to keep your mind sharp. Take extra time to study the subjects you enjoy, but don't forget to neglect the ones that are challenging! Well, I hope these ideas help. Stay active! Joshua Roth

<休校だからできること>通常の新学期であれば、日々の授業や部活動等で忙しい毎日を送っているはずですが、急遽、様々なことを考えられる時間ができました。自分が本当に勉強したいこと、研究したいことは何かをじっくりと確認し、その大学の教授が何を研究しているのかまで調べて主体的に進路を選択しましょう。

もう一点、唐突ですが、家のお手伝いをしていますか。高校生は家事に関しては何でもできます。言われてするのはなく、自分からしましょう。人の役に立てたらいいですね。それは、自分のためにもなるはずですよ。

長い歴史の中で、感染症は発生するたびに収束してきました。日常が戻った時の準備を今しっかりとっておきましょう。 千葉 順世

Hi everyone! These are obviously very difficult times, but I hope you are keeping your spirits up. As for your studies, I think this is a good opportunity for you to consolidate what you have learned, and work on the things that have been difficult for you. Normally, maybe you don't have time because we move from topic to topic so quickly. I also hope that this will be a chance for you to spend quality time with your family, and to support each other. Please take care of yourselves - I'm really looking forward to seeing you all again soon! Rakesh Dixit

<進路に関わるお知らせ>

◆「2020 マナビジョンブック保護者版」(Benesse) ◆「一般選抜における主体性等の評価について」(代ゼミ) を iTunesU(発展期5、6年)にて配布しています。是非、ご家族でご覧になってください。