



わたし、アナタ、min-na

No.29

そのすがたがうれしい

相談室編

2021年 2月 26日 市立札幌開成中等教育学校便り
〒065-8558 札幌市東区北22条東21丁目1-1
TEL 011-788-6987(代表) FAX 011-781-5629
HP <http://www.kaisei-s.sapporo-c.ed.jp/>

来週から3月。窓から差し込む日差しも少しずつ力強くなり、春が近づいているのが感じられます。6年生のみなさん、ご卒業おめでとうございます。自分の決めた道をじっくり、しっかり歩んでくださいね。

3月は進学、進級に向けての期待もある反面、不安を抱えることもあります。そのような時には一人で抱え込まず、みなさんが話を聴いてほしい人（友達、親、先生など）に打ち明けてみてください。スクールカウンセラーに相談したい場合は、予約が必要ですので保健室に来てください。



今回は西村里史教頭先生にコラムを書いていただきました。



りんごの話

教頭 西村里史

突然ですが、皆さんはりんごは好きですか？それから、皆さんは Apple は好きですか？同じ「アップル」でもイメージするものは違うのではないのでしょうか。果物のりんごと皆さんが授業で使っている iPad のメーカーであるアップル社。果物のりんごはともかく、なぜ、アップル社を創業したスティーブ・ジョブズはアップルという名前にしたのでしょうか。彼がりんごダイエットしていたから、大好きなビートルズのレコード会社が「アップル」だったから等、諸説あるようですが、自伝本でのインタビューで次のように述べています。「果実食主義の食事の一つで、apple という響きが楽しそうで元気な感じがするし、威圧感がない」とりんご農場から戻った時の印象として答えたようです。アップルという音が優しく健康的で万人受けするということでしょうか。

健康的というと、英語には An apple a day keeps the doctor away.ということわざがありますが、「一日一個のりんごを食べると病気知らず」という意味です。つまり、「りんごは健康食！」ということです。話は飛びますが、英語学習の観点からもこの英語のことわざは知っておくと役に立ちますよ。この一文で1セッションの授業ができるくらいです。

それから、りんごといえば「禁断の果実」を思い浮かべる人もいるでしょう。エテンの園で決して食べてはいけない果実としてアダムとイブが神に禁じられた果物です。ところが、へびにそそのかされた二人はその誘惑に負けてその果実を口にしてしまうのです。これにより、二人は善悪の知識を身につけ、自分たちが裸であることを知るのでした。神との約束を破った二人はエテンの園を永久に追放されてしまいます。エテンの園には、二人には食べさせられないもう一つの禁断の

果実があったからだと言われてます。神が食べさせられない果実とは一体どんなものだと思いますか？その果実を食べたらどうなるのでしょうか？

そして、二人がヘビにそそのかされて食べた果実は今ちゃんと存在しています。Adam's apple という名前で。あなたはこの Adam's apple を見つけることができますか？

りんごを食べる時、りんごの見方が少し変わるかもしれません。こんなふうにも身の回りの物にはいくつかのエピソードやあまり知られていないことがよくあります。何気なく聞いたことや目にしたことをきっかけに、突然、目の前に「探究の扉」が現れるのです。その扉を開けると、新しい知識や考え方、価値観などが自分の中で繋がり、それが大きくなる感覚を体験することができます。「ワクワクして楽しい！」という気持ちがそれです。

春休みの間など、時間に少し余裕がある時は、ぜひいくつかの「探究の扉」を開けてみてください。そして、その時のおやつは冷たいバニラアイスクリームをのせた熱々のアップルパイはどうでしょうか？私の好物でオススメです。これもぜひ試してみてください。



【3月のスクールカウンセラー・相談支援パートナー 来校日】

スクールカウンセラー	滝川 秀子さん	3/1(月)、3/8(月)、3/15(月)、3/22(月)
	太田 滋春さん	3/3(水)、3/11(木)、3/17(水)、3/24(水)
相談支援パートナー	山吹はるえさん	3/1(月)、3/2(火)、3/5(金)、3/9(火)、3/16(火) 3/23(火)
	栗田 正樹さん	3/3(水)、3/10(水)、3/17(水)、3/24
相談支援パートナー 学びのサポーター	富長 佑来さん	3/1(月)、3/4(木)、3/8(月)、3/11(木)、3/15(月) 3/18(木)、3/22(月)

【保護者のみなさまへ】

カウンセリングの予約はいつでも受け付けております。お気軽に担任又は保健室までご連絡ください。