



わたし、アナタ、min-na

No.3

# そのすがたがうれしい

## 相談室編

2020年 6月 15日 市立札幌開成中等教育学校便り  
〒065-8558 札幌市東区北22条東21丁目1-1  
TEL 011-788-6987(代表) FAX 011-781-5629  
HP <http://www.kaisei-s.sapporo-c.ed.jp/>

6月1日から学校が再開されました。例年のこの時期は既に学校生活にも慣れてきている頃ですが、今年は長い臨時休校後の登校ですから、今が新学年のスタートとほぼ同じ状態ということになります。生徒のみなさん、心と体の調子はどうですか？学級やチームが替わり、新しい環境の中で頑張ろうと思う反面、不安や悩みを抱えていることはありませんか？学校では担任や養護教諭、その他の先生方がみなさんのお話を聞いていますが、他にもスクールカウンセラーや相談支援パートナーに相談することもできます。様々な選択肢があり、相談やサポートを受けることができますので一人で抱え込まずに「まずは話してみよう」と一歩踏み出してみてください。



## ～ご紹介します！～

職	氏名	経歴・所属	6月の来校予定
スクール カウンセラー	たきかわ ひでこ 滝川 秀子	・札幌市スーパーバイザー ・琴似中央小、琴似中 sc ・北広島市教育委員会相談員 ・北海道生涯学習センター子育てカウンセラー	1日(月) 8日(月) 15日(月) 22日(月) 29日(月)
スクール カウンセラー	おおた しげはる 太田 滋春	・カウンセリングルームこころ sofa 代表 ・小学校4校、啓成高校 sc ・北海道医療大学、教育大学非常勤講師	3日(水) 10日(水) 17日(水) 24日(水)
相談支援 パートナー	もり なおき 森 直樹	・元小学校校長 ・元幼児教育センター相談担当	7月から
	くりた まさき 栗田 正樹	・北海道科学大学客員教授 ・ソノク代表取締役 ・カラーユニバーサルデザイン機構副理事長	毎週水曜日
	やまぶき 山吹 はるえ	・元小学校 養護教諭	毎週火曜日、金曜日
	とみなが ゆうき 富長 佑来	北広島市相談員	毎週月曜日、木曜日
学びの サポーター	とみなが ゆうき 富長 佑来	北広島市相談員	毎週月曜日、木曜日

# 相談は自分のためにならない???

特別支援教育コーディネーター 長瀬 知之

新型コロナウイルスに関して様々な変化が生じ、人と人の距離やつながりをあらためて考える中で、ふと自分の中学校時代の恩師の言葉を思い出した。その先生は現在は退職されていますが、自分が教師になろうと思うきっかけになったとても尊敬できる先生です。中学校3年生のある日の短学活（朝のミーティング）のなかで「情けは人の為ならず」といった言葉について教えていただいた。この言葉は、人に情けをかけることはその人の為にならない、といった意味と間違われがちだが、そうではなく、人に情けをかけることは、その情けをかけられた人がいずれ他の人に同じ行為をする、そうやって回り回っていつか自分が困った時に誰かに手を差し伸べてもらえるのだ、というお話だった。いつもいろんな言葉を教えてくれていたが、妙にこの言葉のことが印象に残っています。

今は大変な状況の中で、自分や周りの人たち、そして社会全体のことなどを考える機会が多くなったと思います。感染防止の為にマスクやフェイスシールドをして人との距離を取らなければならない今だからこそ、心を通わせ合い助け合うことがより必要なのだと思います。たくさんの変化になかなか馴染めずに疲れてしまったり、人との交流が減ってしまったりしてなかなか聞いてもらえない自分の話を誰かに聞いて欲しい時があると思います。そんな時は、私たち開成中等教育学校の職員はいつでもあなたが話をしに来るのを待っていることを忘れないでください。私たちも、誰かに相談して助けてもらった経験があるから、そのありがたさや嬉しさを知っています。助けてもらったり、相談したりすることは、誰かに迷惑や心配をかけることなんかじゃなく、優しさや思いやりが回り回っている中の一部なのだと思います。

「相談は自分の為ならず」相談して助けられた人は、他の人の相談に乗って助けてあげられる、いつかは誰かの相談に乗って助けてあげられるのだから、困っている今は遠慮なんかしないで、いつでも相談室へ！



## 保護者のみなさまへ

学校では、学習に不安を抱えるお子さんのために学びのサポーターが配置され、学習のサポートを行っております。詳しくは担任又は養護教諭までお問い合わせください。また、スクールカウンセラーへの相談は保護者の方も受け付けておりますので、お気軽にご連絡ください。

今後もスクールカウンセラーや相談支援パートナーから見た生徒の様子や、来校日等につきましては「学校だより 相談室編」でお知らせしますので、どうぞよろしく願いいたします。

特別支援教育コーディネーター

長瀬知之 西村香代 櫻田暁子

