



わたし、アナタ、min-na

No.2

そのすがたがうれしい

保健室編

2020年4月8日 市立札幌開成中等教育学校便り
〒065-8558 札幌市東区北22条東21丁目1-1
TEL 011-788-6987(代表) FAX 011-781-5629
HP <http://www.kaisei-s.sapporo-c.ed.jp/>

今日から学校が再開され、校内には生徒たちの元気な声が戻ってきました。しかし、すでにご承知の通り、新年度も新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止の行動を継続しながら学校生活を送らなければならない状況です。学校でも教室の換気や消毒等の対策を講じていきますが、ご家庭でも下記の点にご配慮、ご協力をお願いいたします。



新型コロナウイルス感染症対策について

必ず終息し、笑顔で過ごせることをイメージして行いましょう！

3つの「密」「密閉・密集・密接」を避けましょう！

毎日の健康観察

- * 登校前に必ず体温を測ってください。
- * 発熱や咳、強い倦怠感などの症状がある場合は登校を控えてください。
- * 嗅覚障害や味覚障害にもご注意ください。

手洗い

- * 日常生活の様々な場面で、こまめな手洗いを心がけてください。
- * ハンカチは自分のものを使用するようにしてください。

咳エチケット

- * 登下校時や校内ではマスクの着用が必要です。マスクがない場合は、手作りマスクをご用意ください。(色・柄は問いません)
- * (マスクをつけていても)咳エチケットは行ってください。



また、このようなことも大切です。

- 今の状況は誰かが何とかしてくれるのではなく、大人も子どもも自分ができることをちゃんとやる責任があること、その上で、「この状況で何ができる？」そして、「この状況が終息した後何がしたい？」ということを家庭の中で話題にする。
- 不安を煽るニュースは潜在意識に影響するので時間を決め、必要最小限の情報を得るようにする。

【保健関係の配布物について】 2年生以上は今週中に配布します。

「健康カード」「運動器検診問診票」：家庭記入欄の該当学年のところに必要事項を記入してください。

4月14日(火)までに担任へ提出してください。

【健康診断について】 ※4月8日現在のものです。(今後変更になる場合もあります)
その他の検診につきましては、後日お知らせいたします。

○6月12日(金)：心音心電図検査（1年生）

※色覚相談は5月下旬の予定です。(希望者のみ)



- ☆内科 池田 慎一郎 医師
東区北25条東20丁目
元町ひまわり消化器内科・腎透析クリニック
- ☆歯科 山本 勇樹 医師
東区北13条東15丁目 山本歯科医院
- ☆耳鼻科 新橋 実 医師
東区東苗穂6-2 しんたて耳鼻咽喉科
- ☆眼科 高橋 健二 医師
東区北15条東18丁目 誠心眼科病院
- ☆薬剤師 鈴木 直哉 薬剤師
東区本町1-1 北海道消化器科病院

〈保健室から〉

今年度もご家庭と連携しながらお子さんの心と体の健康を支えてまいります。
どうぞよろしくお願いいたします。

養護教諭：渡辺千鶴、西村香代（稲穂中学校より転入）

