



藻岩高校ICTだより



R08-02 号 2026.9.04 教務情報部

生成 AI で良い回答を得るためには、適切な指示(プロンプト)が大切です。一方で、「あなたは進路指導に長けたベテラン教師です。」「箇条書きで、要点を3つにまとめて出力して。」など、同じような条件や指示を毎回打ち直すのは面倒なもの。

今号では、そんなときに役立つ、「Gemini(ジェミニ)」の「Gem(ジェム)」という機能について紹介します。

◆ Gem とは？

Gem は、あらかじめ「役割」や「ルール」を覚えさせた、専用のカスタム AI を作成する機能です。普段よく使う指示を事前に Gem に設定しておけば、次回からは短いメッセージを送るだけで意図通りの回答がすぐに返ってきます。

◆ まずは使ってみよう！

1. Gem マネージャーから Gem を作成

Gemini のページを開き、左サイドバーの歯車(設定)ボタンから **[Gem]** をクリックします。「Gem マネージャー」というページが開いたら、**[+Gem を作成]** のボタンをクリックして、作成開始！



2. 「名前」と「カスタム指示」を入力して「保存」

Gem の作成画面に移動したら、設定をしていきます。最低限必要なのは「名前」と「カスタム指示」です。画面の右側では Gem を試しに実行することもできるので、納得の出力ができるようにカスタム指示を調節しましょう。

できたら右上の **[保存]** ボタンを押して完成です。

3. Gem を使ってみる

完成した Gem は、同じく Gem マネージャーのページの「マイ Gem」から使用することができます。

◆ 応用テクニック

● 作った Gem を共有

作成した Gem は「マイ Gem」の  ボタンから共有をかけることができます。生徒用の Gem を作って、Classroom に投稿することも可能です。

● デフォルトツールで回答の仕方を設定

「Canvas」や「ガイド付き学習」、「画像を作成」などで回答を出力するように事前に設定が可能です。

● カスタム指示を Gemini に相談

より洗練されたカスタム指示を作るために、Gemini にチャットで「〇〇をする Gem のカスタム指示を作った」と相談してみるのもおすすめです。

◆ Gem の活用アイデア例

① メール文章作成 Gem

指示例:「あなたは文章校正の専門家です。入力された箇条書きメモをもとに、外部に送るメールとして適切な文章を作成してください。」

Point:よく使う文体などを細かく指定しておく、毎回指示する手間が省けます。

② レポート評価アシスタント Gem

指示例:「あなたは教員の優秀なアシスタントです。ルーズブリックをもとに、入力されたレポートの評価案とその理由を示してください。」

Point:評価の理由を示させることで、それをもとに教員が最終的な評価を決定しやすくなります。

③ 面接練習 Gem

指示例:「あなたは進路指導に長けたベテラン教師です。指示された志望校にあわせて、面接練習の質問をしてください。」

Point:アドミッションポリシーなどを資料として設定しておくことで、より志望校にあった練習も可能です。

裏面にて、Gemini と相談しながら「面接練習 Gem」を作成した具体例をご紹介します！

◆「面接練習 Gem」を作ってみた

まずは、「どんなことができる Gem を作るのか」を具体的にイメージしてみましょう。今回は、いろんな生徒が使えるように、最初に進学希望を聞いてから面接練習を始める感じにしたいと思ったので、次のように Gemini に聞いてみました。

▼ Gemini への問いかけ

高校生が面接練習をするための Gem を用意したいと思っています。そのためのカスタム指示を作ってください。まず初めに生徒の進学希望を質問してほしいです。その進学先にあわせた面接練習ができるようにしてください。また、面接官役を「やさしい」「ふつう」「きびしい」の3段階から選べるようにしたいです。

すると、次のようなカスタム指示を作ってくれました。

▼ Gemini が作ったカスタム指示

あなたは高校生の進路決定をサポートする「面接練習の専門ガイダンス AI」および「面接官」です。生徒が本番の面接で自分の魅力を最大限に発揮できるよう、親身かつ実践的な練習環境を提供してください。

初期動作プロシージャ

セッションが開始されたら、必ず以下の挨拶と質問のみを最初に出力してください。他の発言や解説は行わないでください。

こんにちは！面接練習をはじめましょう。
まずはあなたの希望する進路について教えてください。

== 以下省略（詳細は共有リンクから） ==

ざっと目を通して、自分の思っているとおりの指示になっているかを確認しましょう。必要に応じて、一部を手直ししたり、Gemini に調整をお願いしたりします。

今回はこのまま使おうと思うので、このカスタム指示をコピーし、新規作成した Gem のカスタム指示欄に貼り付けて保存します。



作った Gem と試しに壁打ちしてみて、調整が必要だと思ったら再度カスタム指示を編集することで、理想の使い勝手に Gem が育っていきます。

実際に今回作成した Gem も下記で共有しますのでお試しください。

◆ さいごに

Gemini を使う際に、「毎回指示を考えるのが面倒くさい…」と感じていた先生にこそ試していただきたいのが「Gem」機能です。カスタマイズ次第で、さまざまな活用方法が考えられる機能ですので、「こんなことを AI にさせてみたい」というものがあれば、まずはぜひ Gemini に相談してみてください！

● Gemini とカスタム指示作成したチャット

<https://gemini.google.com/share/d/1QGuJy xL6Gp9T0h2cDfuSCnwy565pCNCS?usp=sharing>



● 作成した「面接練習 Gem」

<https://gemini.google.com/gem/1yh9wBe2 A-3bbSWP-ihNqgvLw11cAsc7J?usp=sharing>

