



2025年10月10日発行
第10号
市立札幌藻岩高等学校
53期 1年次通信

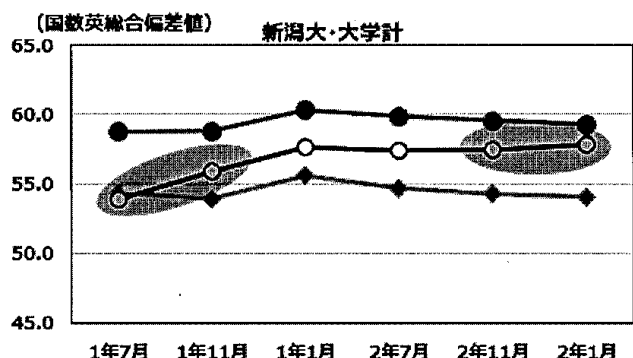
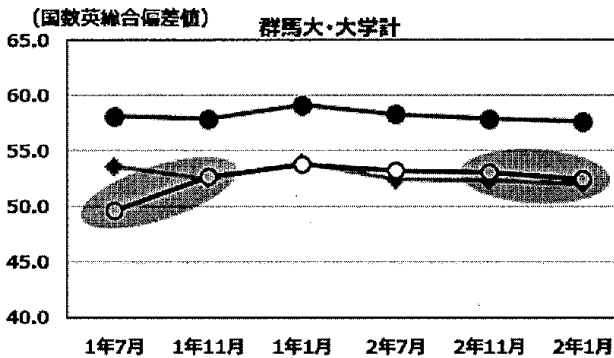
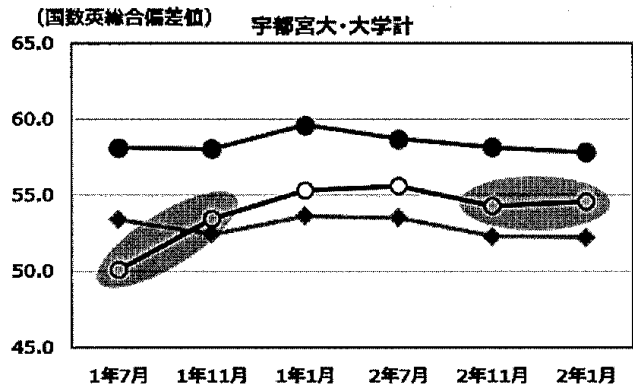
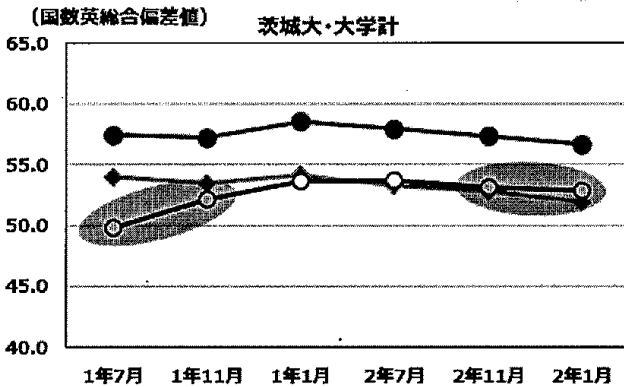
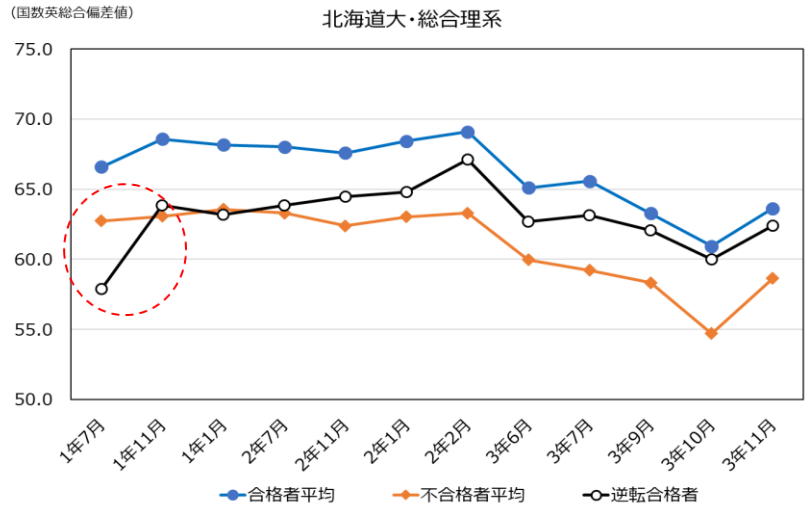
逆転合格した人は1年7月から11月時点で成績を上げている

前回の年次通信で、高1の秋に平日約80分、休日は約120分と学習量を増やすと学力がぐんと伸びることを書きました。

さて、11月1日の模試まで約3週間となりました。学習量は増えているでしょうか？

右と下に示したグラフは、1年7月模試から11月模試にかけて成績がぐんと伸びている人は、最後逆転合格する割合が高いことを示しています。つまり、ここでがんばっておかないとこの先ずっと低空飛行だということを示しています。

(ベネッセ資料より)



* 逆転合格者の1年7月模試GTZ：茨城大、宇都宮大、群馬大はB2、新潟大はB1
* 後期日程および医学部医学科を除いて集計。

●合格者平均 ●不合格者平均 ○逆転合格者

今日すること

1. 「合格ライン」(青い冊子)、またはグーグルクラスルームを見て、自分の志望校(第4志望まで)を探す。
2. 「進路のしおり」の135ページの1年11月の下に志望校(第4志望まで)を書き、合格ラインから目標点数を書く。
3. ベネッセのマナビジョンに、志望校、目標得点を登録する。

講習を受けよう！



高校に入って初めての学期間講習の申し込みが今日までとなっています。1年次では、国語、数学、英語の3教科開講し、どれか一つの教科を選んで受講することになります。実施日は、10月20日(月)・10月22日(水)・10月27日(月)・10月29日(水)の4回です。それぞれ7時間目に行われます。内容は、国語と数学は11月模試対策演習で、英語は英文法(助動詞・完了形・受動態)の復習となっています。模試の成績をアップさせたい！英語が苦手ですっかり勉強したいという人はぜひ受けてほしいと思います。ただし、受けるからには無断欠席をしないこと。部活動に加入している生徒は顧問の先生と相談して申し込んでください。

今までなんとなく勉強がおろそかになっていた人、部活動に加入していない人は、この講習を受けることで勉強の習慣をつけ、実力をつけていってほしいなと思います。

人間は服装に支配されている！



イギリスで行われた研究の結果、人間の脳の働きは、服装によって変化するという、興味深いメンタル医学の論文が発表されています。警察官の服装をすると、正義感が強くなる。パイロットの服装をするとケアレスミスをしなくなる。看護師の服装をすると、病人のケアを献身的に行いたくなる。

それぞれ、服装が人間の脳の性質を変えているため、こういう現象が起きるのだそうです。制服をきちんと着こなせば、脳が「これは、勉強する服装だ！」と認識し、「勉強する脳」に性質を変えるということです。つまり、制服をだらしなく着ていると勉強するという意識にはならないし、やる気も起きないということです。また、家で勉強する気が起きないという人には、制服のまま勉強してみることをおすすめします。制服を着ていると、まだ勉強モードと脳が判断するのです。服を着替えてしまうとくつろぎモードになってしまうのです。



このように服装は脳に様々な影響を与えるようです。今一度、自分の制服の着こなし方を見直してください。

～ 先輩の合格体験記より ～



45期 北海道大学 総合理系総合科学選抜群合格

部活は6月までしっかりやっていたし、予備校などには通っていません。まず皆さんに伝えたいことは、受験で大切なのは「自分に必要なことを自分で考えて行動することだ」ということです。予備校に通っていても落ちた人はたくさんいますし、むしろ予備校などには通わずに自分で考えて勉強している人のほうが結果を出しているように思います。「自分でやるべきことを考えて行動する」これが合格への必要条件だと僕は考えています。

45期 小樽商科大学合格

よく「復習が大事だ、復習しろ」と言われますが、何をしたらいいかわからないですね。ですから、ここで僕のやっていた英語長文の復習方法を紹介したいと思います。

まず、模試を受けます。家に帰ってから長文を音読します。しかし、意味のわからない単語や発音のわからない単語があるとスラスラ読めません。まずはそれらの単語を覚えます。次は文の構造をチェックします。例えば、この文のS(主語)・V(動詞)はどれなのか、このandは何と何を繋いでいるのかなどです。これらすべてを終えてから頭の中に意味がスラスラ入ってくるまで音読を繰り返します。音声データが得られる場合はスマホに入れるなどし、その音に合わせて音読をします。長文をやるたびに繰り返してください。そうすると、わからない単語がどんどん無くなるし、発音もわかるのでリスニングにつながるし、なんと**読むスピードがあがり、英語のリズムがつかめます**。さらに英語長文というのはほとんど「一般論→逆説→主張」の流れか、「対比」で書かれています。復習を繰り返していればこのような構造もみえてきます。復習するのは辛いですが復習しないとずっとわからないままなのです。英語が苦手な人はぜひ参考にしてください。

46期 北海道教育大学札幌校 教員養成課程 理数教育専攻合格

特にやった方がいいと思うことは、大きく分けて3つあります。

1つ目は**古文の単語勉強をやること**です。古文には単語を読めれば解けるという問題がいくつかあるので、古文単語の勉強はしておいて損はないと思います。

2つ目は、**模試への取り組み**です。受験生にとって模試というものは非常に重要で、最終的にはその模試の結果を参考にして志望校を絞るという形を取る場合が多いのです。従って、これからたくさん模試が実施されると思うのですが、その**一つ一つに対して全力で取り組み、自分がどれだけ伸びているか、自分の苦手な分野、勉強が足りない分野などを見つける**という形が1番の理想だと思います。