



2025年7月14日発行  
第7号  
市立札幌藻岩高等学校  
53期 1年次通信

## いよいよ夏休み！

暑い日々が続いていますが、皆さん体調はいかがでしょう。6月の定期考査から始まり、宿泊研修、学校祭と息つく暇のない大変な、そして充実した1ヶ月半だったと思います。残り10日ほどお待ちかねの夏休みがスタートしますが、それにあたり皆さんにやってほしいことが3つあります。

### 夏期講習に参加しよう！



7/27(日)から夏期講習がスタートします。原則全員参加になっていますので、夏休みだからと気を抜かず、必ず出席するようにしてください。

- 8:35 までに着席すること（各HR教室、出席番号順）
- やむを得ず欠席する場合は、8:20 までに保護者がすぐーるで連絡すること
- 各教科で指示された予習・復習には必ず取り組むこと

初日は公共交通機関が休日ダイヤになりますので、各自で時間を確認し、遅れないように登校してください。また、自転車で登校する生徒も事故を起こさない・事故に合わないよう、ゆとりをもって家を出るようにしてくださいね。

### 本を読もう！

突然ですが、皆さんは高校生になってから本を読んでいますか？藻岩高校には朝読書の時間がないため、本を手取る機会すら少なくなっているのではないのでしょうか。しかし、「読書」は私たちの生活を豊かにしてくれるものだと思うのです。

先日、「脳トレ」でお馴染みの川島隆太による著作『本を読むだけで脳は若返る』を読みました。その中で、印象的だったものをいくつか紹介します。

#### ① 読書は脳の全身運動である

簡単にいうと、「読書は必要な能力を伸ばすことに役立つ」ということです。読書(活字を読むこと)によって「思考の脳」が活性化し、発想力や創造性が向上するという実験結果も出ています。中でも、「音読」は記憶力向上につながり、脳の働きを発達させることができるそうです。

#### ② AI時代だからこそ、あえて読書を

現在、生成系 AI が話題になっています。皆さんにとっても身近な存在になっているでしょうが、欲しい情報を得るためには人間がコマンドを上手に入力する必要があります。また、AI が取り出した情報を上手く活用できるのも人間しかいません。つまり、AI を操るには高度な知恵を持つ必要があり、その知恵を生み出すのが「読書」ということなのです。(かなり省略しているので、気になる人は実際に読んでみてね。)

「読書」といっても、本のジャンルはさまざま。その中でも、皆さんにとって最も馴染み深いのは小説でしょう。恋愛、ミステリー、ファンタジーなど、面白い作品がたくさんあります。しかし、今回ここで皆さんにおすすめしたいのは、ずばり“**新書**”です。簡単にいうと、専門書・実用書のようなものです。これだけ聞くととっつきにくいように感じますが、高校生の皆さんだからこそ読む意味のある本とも言えるでしょう。

なぜなら、「知見を広げられる」「進路選択の参考にできる」からです。新書はその道のプロが執筆しているものも多く、本1冊にたくさんの驚き、発見、共感、学びがあります。興味関心のある分野が定まっている人は新書を通してその知識を深めることができますし、自分がまだ何に興味関心があるかわからない人は、さまざまな分野の新書を読むことで、本当に自分が突き詰めたいものに出会えるかもしれません。

## オープンキャンパスに行こう！

講座選択をする際、「志望校はどうか」についてよく考えたのではないのでしょうか。将来の夢がはっきりしていれば、そのために必要なことを学べる大学に進学すればいい話ですが、全員が全員そうではありません。何をすればいいのかわからない、興味のあることが多すぎて絞れない、など多種多様な悩みを抱え、志望校選びに苦労している人も多いはず。

皆さんの話を聞いていると、いかに偏った情報だけで大学進学を考えているのかがうかがえます。日本における大学数(国公立・私立合計)は一体何校だと思いますか？実は、約800校もの大学が存在するのです。その中で皆さんが知っている学校はほんの一握り…。もっと視野を広げて情報収集すれば、自分の興味関心・学力に合った学校に出会えるかも？！

ということで、今回はそのスタートダッシュとして、札幌から通える国公立大学のオープンキャンパスに参加してみましょう。データ上の情報だけではわからない大学の仕組み、講義内容、学校の雰囲気などが肌で感じられる良い機会ですよ。

大学	日程	事前申し込み
北海道教育大学札幌校	8/2(土)	6/23(月)~7/25(金) 申込フォームの送信 各自 HP を確認すること！ ※QRコードから飛べます 
公立千歳科学技術大学	8/2(土)	一次申込 7/19(土)~ 二次申込 7/23(水)~
北海道大学	8/3(日).4(月) ※獣医学部は 8/2(土).3(日)	6/13(金)~ マイページ作成 6/22(日)~ プログラム申込 (先着順 or 抽選)
小樽商科大学	8/8(金)	7/1(火) 16:00~ オープンキャンパスシステム 「OCANs」から事前登録 各自 HP を確認すること！ ※QRコードから飛べます 

その他、道内国公立大学／私立大学、道外国公立大学のオープンキャンパス情報については、6/9配布の「進路だより No.2」をご覧ください。また、右記 QR コードを読み取ると、大学フェア2025のサイトに飛ぶことができます。ここでは、WEB オープンキャンパスを開催しており、気軽に道外の大学について知ることができる良いチャンスになっています。ぜひ覗いてみてください👁️🌟



進路について何か聞きたいことがある人は、進路相談室を訪ねてみるのもいいかもしれませんね。