



2025年5月21日発行
第5号
市立札幌藻岩高等学校
53期 1年次通信

初の定期考査に向けて

皆さんが入学してから、早くも1ヶ月以上が経過しました。そろそろ高校での生活に慣れてきた頃でしょうか？授業はもちろん、部活や学校行事など、さまざまなことに追われる毎日かと思います。体を壊さないようにゆっくり休んでほしいと願いつつ、皆さんにとって高校初めての定期考査が近づいていることもまた逃れられない現実です。スタートダッシュに相応しい結果が残せるよう、今から頑張っていきましょう。



とはいえ、何から始めていいのかわからないよ…

それなら、まずは計画を立てることから始めてみよう！



〈STEP①〉テスト範囲・日程を確認する

まずは、テスト範囲と日程を知らなければ始まらない！効率的に学習を進められるように、しっかり確認しよう！

6/5(木) 1日目	
化学基礎	教科書 P.12-P.50 問題集 P.6-P.30
現代の国語	① 「身銭」を切るコミュニケーション P.28-P.32/P.46 ② 「水の東西」 P.18-P.19 ③ 学習課題ノート(同範囲) ④ 上記①②に関連した初出の文章問題 ⑤ 「TOP2500」 P.18-P.47
地歴総合	歴史→教科書 P.33-P.54、総合ノート P.32-P.43 ・「QRコードからの1問1答」から出題 約20点 ・論述問題 約30点 地理→教科書 P.6-P.35、総合ノート P.1-P.15 ※地歴総合は同一時間帯に実施(地理 25分間、歴史 25分間)
英語コミュニケーション I ★	●Enrich Learning 教科書 P.P.10~18、学習ノート P.P.4~15, P.P.18~19 ●コーパス3000 番号 1~269(選択問題) ●週末課題 5/12と5/19 提出分 ●初見問題 教科書で学んだ内容に関連した、初めて読む文章に関する問題 ●リスニング: 大学入試共通テスト第1問形式のもの。内容的には、A: 短い発話を聞き、その内容に最も近い意味の英文を選ぶものと、B: 短い発話を聞き、その内容に最も近いイラストを選ぶもの。
6/6(金) 2日目	
言語文化	① 「児のそら寝」及び関連する範囲 P.106/P.107/P.108/P.109/P.118 ② 「基礎から学ぶ解析古典文法」 P.26 他、授業で見たページ ③ 「WINSTEP」 P.10/P.11 ④ 「核心古文単語」 P.51-P.74
数学 I	第1章 式と計算 P.10-P.58 第3章 2次関数 P.86-P.102
論理・表現 I	● VQ 教科書 P.7~P.19 (Lesson 1-1~Lesson 2-1) ※ Expressing と Additional Activity は範囲外 ● VQ 総合英語 P.14~74、P.345~370(接続詞は教科書に出てきたもののみ) ● 基本例文集 1~83 ● 週末課題「文の成り立ち~時制 STEP 2」 ● ワークシート(授業中に配付したもの全て) ● リスニング→英コミュ I と同じ

情報 I	教科書 p19～29 情報 I 徹底演習 p2～5 ケーススタディ情報モラル 事例 01～07
------	---

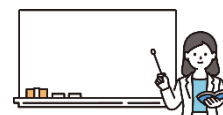
〈STEP②〉学習計画表を作ってみる

次は、自分なりの学習計画表を作ってみよう！ということで、裏面に計画表を用意しました。
目標を可視化することで優先順位が導き出され、今何をすべきかがはっきりするはずですよ🔥



勉強を始めてみたはいいものの、なんだかモチベーションが上がらない💧

もしかして、目標が曖昧になっているのかも！



●みんなの目標は？

「学年上位に入りたい！」「全教科バランスよく点をとりたい！」「苦手教科の点数を伸ばしたい！」などなど…
きっと目指すところは人それぞれ。でもそれ、今を乗り越えるためだけの低いハードルになっていませんか？

特に！ 大学入試を学校推薦型選抜・総合型選抜で考えている人は、1年次からの評定が鍵になる🔑

近年、藻岩高生も学校推薦型選抜・総合型選抜での大学進学が多くなっています。3月に卒業した50期をみると、推薦型・総合型選抜で国公立大学を受験したのは44人、合格したのは24人でした(下図参照)。

50期の合格者数		推・総	前期	中期	後期	計
道内	受験者	38	82	5	15	140
	合格者	20	44	1	7	72
道外	受験者	6	16	4	2	28
	合格者	4	8	1	0	13
計	受験者	44	98	9	17	168
	合格者	24	52	2	7	85

(進路のしおり2025より一部抜粋)

一口に推薦型選抜といっても、実は種類が3つに分かれています。

- (A) 公募制推薦 → 推薦生徒として認められ、進学希望先に出願して受験する方法。
- (B) 枠付公募制推薦 → 公募制推薦、かつ、高校から出願する人数に制限がある受験方法。
- (C) 指定校制推薦 → 大学が藻岩高校を指定して「高校側が保証する生徒」を求め選抜する方法。

特に、(B)(C)は人数に制限(枠)があります。仮に、2名の指定枠に対して3名の志望者がいた場合、まずは校内選考を行うこととなります。その際、重要になる1つのポイントが評定平均値です。

さあ、ここで皆さんも選考側の立場になって考えてみましょう。



藻介くん
評定平均：4.2
バレー部部長



岩生くん
評定平均：3.4
野球部部長



花子さん
評定平均：3.8
女子バスケ部部長

この中から2名を選出しなければならない場合、皆さんはどの生徒を推薦したいと思いますか？今回、全員が部長経験者という共通点があるため、多くの方は評定平均を比較して藻介くんと花子さんを選んだのではないのでしょうか。評定平均値は、高校3年間における各教科科目の平均です。ということは、高校1年生のうちから今後を見据えた目標設定が必要になるということですね。

●どうしても頑張れないときは…

集中力が続かないとき、こんな方法を試してみては？ 😊

① 勉強場所を変えてみる

→家だと集中できない人は、放課後学校で勉強してから帰るのもおすすめ。
自習するときは、【教室】【職員室前】【図書室】などを活用しましょう。

② 仮眠をとる

仮眠に最適な時間は15～20分だそうです。“睡眠”にならないよう、アラームはしっかりかけよう。

③ 音楽を聴く

→好きな音楽を聴いてテンションを上げよう！勉強中に聞けなら、クラシックなどの歌詞がないものがおすすめ。

④ おやつを食べる

→ラムネは、受験期のお供だった人が多いはず。

ナッツ類はビタミンB6、ビタミンE、亜鉛が含まれていて効果的だそう。食べ過ぎには要注意 ⚠

⑤ 運動をする

→座りながらできるストレッチで、凝り固まった体を癒してあげよう。

⑥ 誰かと話す

→友達、家族、先生など…誰でもいいから話してみると、心がすっきりするかも！いつでも話聞きますよ 💬

●最後に

この年次通信を読んで、定期考査の実感が湧いてきた人も多いかと思います。皆さんがそれぞれの目標を達成できるよう、先生たちも可能な範囲でサポートします。ひとりでコツコツ頑張ることはもちろん大切ですが、困ったとき、周りに頼ってなるべく早く解決するのも大事なことです！