



# オ

2025年5月1日発行  
第4号  
市立札幌藻岩高等学校  
53期 1年次通信

入学して約3週間がたちました。高校生活には慣れてきたでしょうか？新しいクラスに友人、部活動、登下校、そして課題といろいろなことに気がつかない、少し体調を崩してしまっている人もいます。この3週間見ていて少し気になるのが、挨拶ができていない人がいるということです。元気に挨拶をしてくれる人が多いのですが、自分から挨拶ができていない人もいますように感じます。ぜひ、**習っていない先生方や事務の方々にも自分から挨拶してほしい**と思います。

さて、5月3日から4日間の連休が始まります。部活動で忙しい人もいますが、**スタディーサポートの成績アップ最短ワーク(5/7(水)朝のSHRで担任へ提出)**、そして教科から出ている課題に**計画的に取り組ま**しょう。連休だからといって夜更かしをしないように。体調を崩す原因となります。忙しかった4月をのりこえ、この期間リラックスするのは良いことですが、**生活のリズムが乱れることのないように**しましょう。



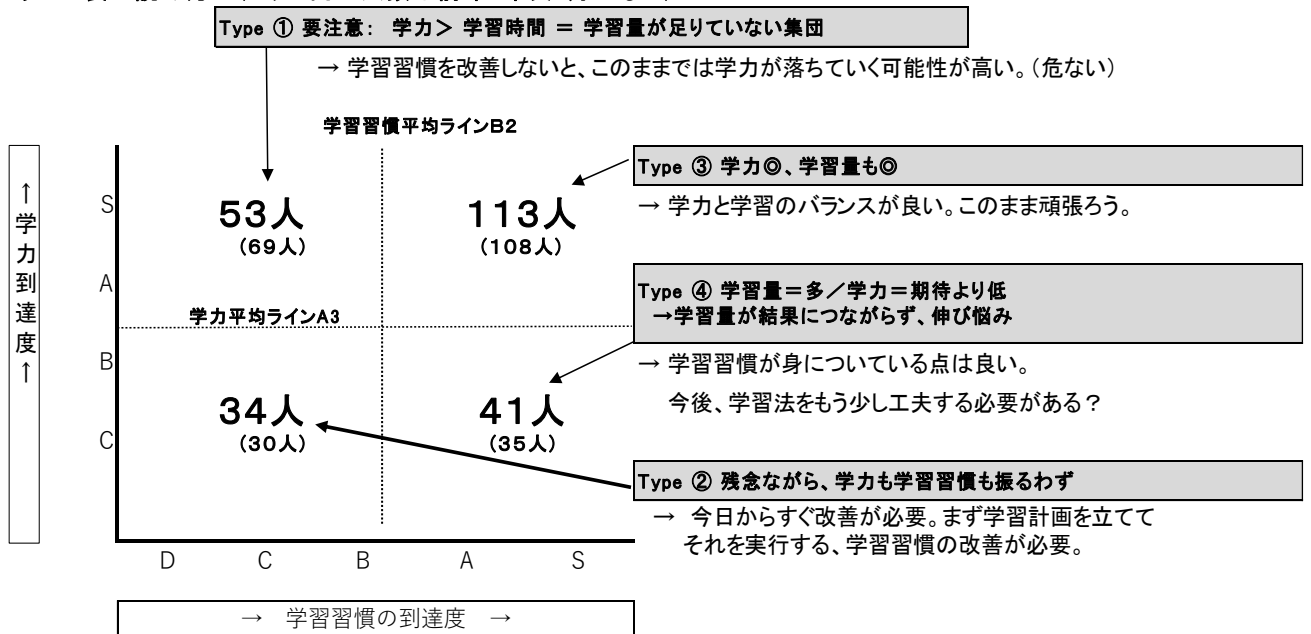
## スタディーサポートの結果

### ☆学力・学習バランス 学力到達度：全体平均 B2レベル

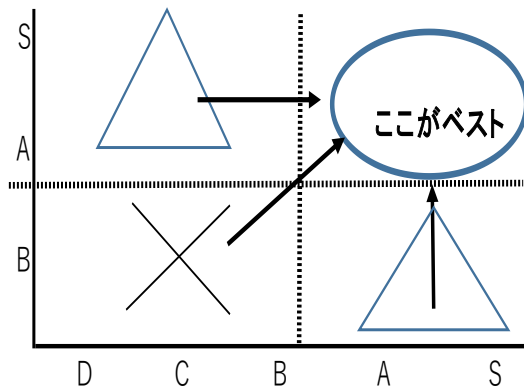
G T Z (学力) とは、「学力到達ゾーン」の略で、ベネッセ独自の指標です。今までのベネッセの模試や共通テストのデータなどから、各大学の全体的な目標となる学力を大まかに示したものです。例えば、今回の藻岩高校の1年次平均はB2(去年も同じ)だったので、北教大岩見沢校や藤女子大などに合格できるレベルということになります。A3になると、小樽商大や北教大札幌校などに合格できるレベルに達しているということになります。6月に行われるベネッセの模試でもこのG T Zが各個人に示されるので、ぜひ目標としてほしいと思います。

ベネッセの方に聞いたところ、1年次はやはり**量をやること**。また、勉強時間、学習意欲、適切な学習方法の中で一番成績が伸びるのが、**適切な学習方法を身につけていること**だそうで、やり方がわからない人は、ぜひ教科の先生方にやり方を聞いてほしいと思います。そして、**スタサポで3教科の基礎を固めている**人のほうが、その後成績が伸びて共通テストでの点数が高いとのことでした。

#### ① バランス表の読み方 (カッコ内の人数は前年1年次4月のもの)



## ② 理想的なのは右上への移動



【学習時間を確保するために】

成績上昇者が意識していることは「学習開始時間を固定する」ことです。自分に合ったスタイルを確立し、習慣づけることが大切だと思います。持続できるように無理なくできる時間を考え、実践してください。

【振り返りの質を高めるために】

ただの答え確認に終わるのではなく、それを導くプロセスや類題、関連問題に重点を置いて振り返ることで振り返りがより効果的になるのではないのでしょうか。



## 進路探究セミナーとは？

札幌には『市立高校』が何校あるか知っていますか？

今回、北ガスアリーナで開催される進路探究セミナーは、社会で活躍する講師の方々のお話や、同じ札幌市立高校に通う仲間のプレゼンテーション大会の発表、自分カードづくり、交流ワークショップなどを通して、市立高校の同級生約 2000 人がつながりを感じ、これから始まる未来への一歩をともに踏み出すという時間です。同じ市立

高校の同級生と交流を持つことにより、一体感が得られ、充実した時間を過ごせると思います。ぜひ、積極的に参加してほしいです。

日程 5月8日(木)

2時間授業を受けた後、**12:00~12:30 までに来場**。12:50 までに指定された座席に着席のこと。到着前に各自昼食をとってくること。公共交通機関を利用して来場のこと。(駐輪不可)

持ち物 **上靴、筆記用具(太めのペンがあると良い)、外靴を入れる袋(上靴を入れた袋でも可)**

### 【今後の日程】

5月 7日(水)	教育実習開始 スタディーサポートの成績アップ最短ワーク(朝の SHR で担任へ提出)
5月 8日(木)	進路探究セミナー(北ガスアリーナ)
5月 9日(金)	1年次 PTA 集会の出欠提出締め切り
5月 12日(月)	<b>【重要】宿泊研修参加同意書、健康調査 ※期日厳守</b>
6月 4日(水)	第1回年次 PTA
6月 5,6日(木,金)	第1回定期考査
6月 18,19日(水,木)	宿泊研修
6月 28日(土)	ベネッセ総合学力テスト(全員)

