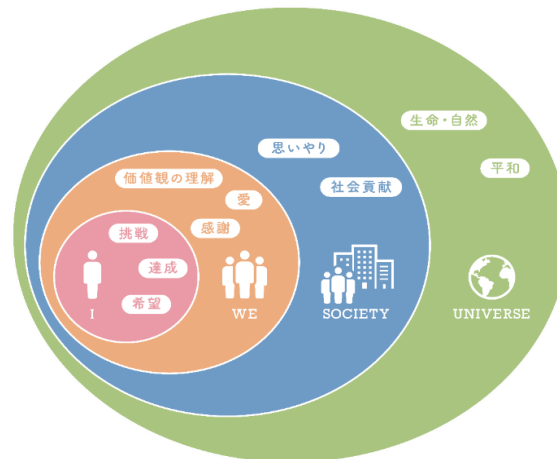


ラフに教育を語る会vol.8 ～「ウェルビーイングな学び」は実現できるのか～

市立札幌藻岩高等学校 對馬光揮



「触覚でつなぐウェルビーイング 渡邊淳司 研究サイト」
(https://socialwellbeing.ilab.ntt.co.jp/tool_measure_wellbeingcard.html)より引用

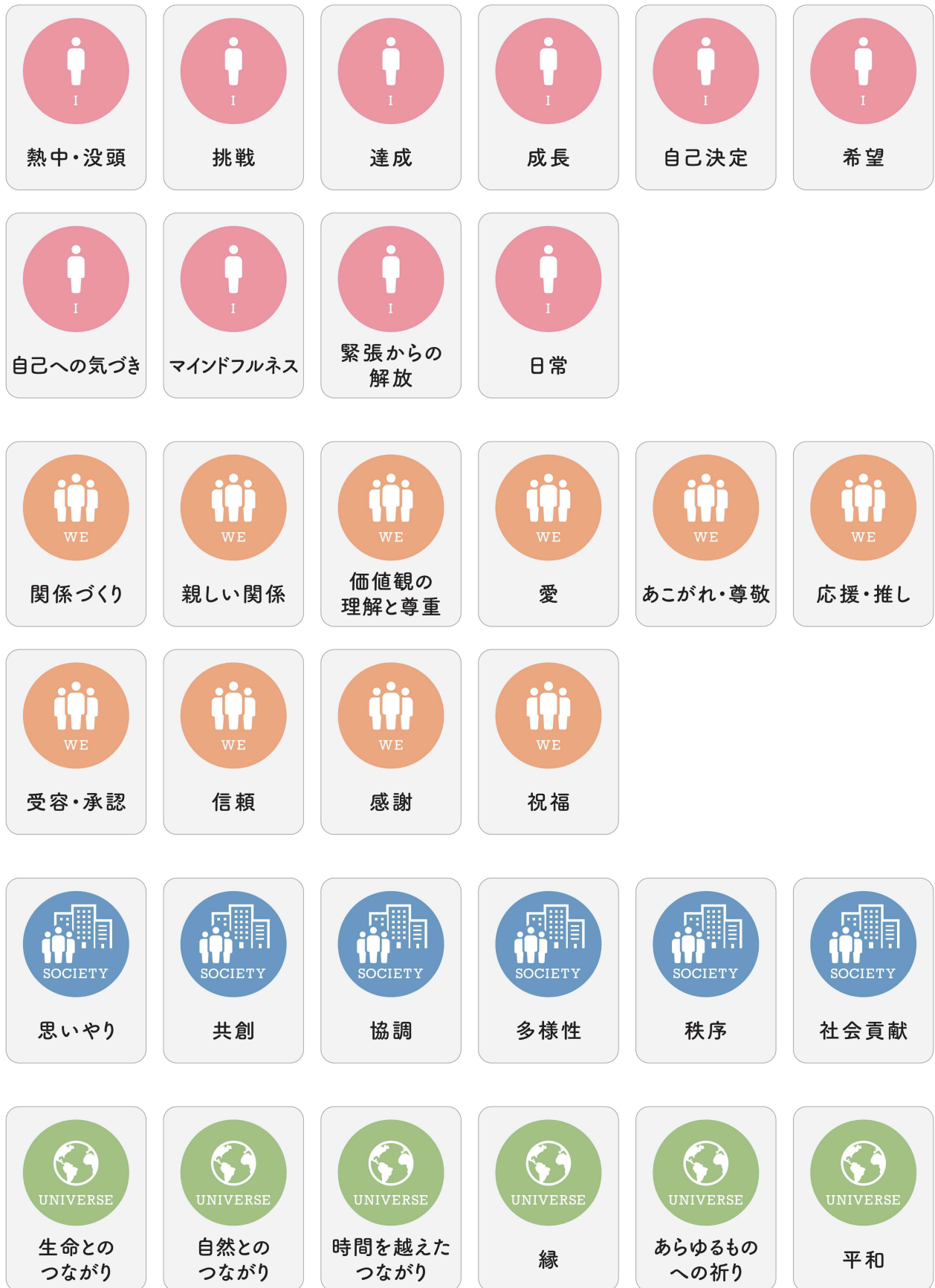
- 1 右のカードの言葉を1枚1枚見ながら、「自分のウェルビーイングに大切なこと」としてじっくりくるものを3つ選んでください。
なお、カードのカテゴリーを気にする必要はありません。3つすべて「I」でもいいですし、別々でも構いません。
- 2 なぜ、そのカードを選んだのか、その理由やきっかけとなるエピソードを記入してください。

カテゴリー	言葉	理由・きっかけ

- 3 ご自身の授業において、「今年度はここを意識してみたい」(これまでに足りなかったこと)という要素があれば記入してください。
その後、それを実現するためのアイデアとして、現時点で思いつくことを意見交換してください。

カテゴリー	言葉	思いつくアイデア・他の人からいただいたアイデア

わたしたちの
WB
ウェルビーイングカード
I WE SOCIETY UNIVERSE ©NTT



← 使い方・一覧はこちら

https://socialwellbeing.ilab.ntt.co.jp/tool_measure_wellbeingcard.html

わたしたちのウェルビーイングカード スタンダード版32種(2024年)