

## 初めての定期考査に向けて…

49期生の皆さん、ゴールデンウィークはいかがでしたか？緊張の連続だった1ヶ月の疲れや、突然の部活中止などにより、ついだらだら過ごしてしまった人もいるかもしれません。ですが、高校での初めての定期考査が迫ってきています。中学時代、定期考査の勉強は何日前から始めていましたか？同じ準備の仕方では間に合いそうもないことは、この1ヶ月で十分身にしみたのではないのでしょうか。

そこで、今回の年次通信では、各教科の先生方から、定期考査に向けて学習する上でのポイントを教えてくださいいただきます。よく読み、気を引き「締」めて学んでいきましょう。

### 【国語】

#### 現代文：

「交換は楽しい」(教科書)「言葉のちぐはぐ」(問題集)から出題予定です。どちらの教材も、本文中の語句の意味を理解しているか、漢字の読み書きができるかなどに留意しながら、本文全体の流れをつかむために何度も読み返しましょう。学習課題集も各自で解いておきましょう。「入試漢字コア2800」は範囲がとても広いです。毎日少しずつ覚えていきましょう。

#### 古典：

まずは用言の活用を完璧にしましょう。ある単語を指定されたら、その活用表がすべて書けるようになるまで何度も練習してください。その上で、「絵仏師良秀」を用言に注意しながら何度も読み、現代語訳と対応させながら話の流れを把握しましょう。「古文単語315」は漢字よりも覚えにくいので、最低でも範囲を3周することをおすすめします。

### 【数学】

数学の学習の仕方は極めてシンプルです。

STEP1 日々の課題・週末課題・問題集(アドバンス)を自力で解く

STEP2 解答を理解する(理解できないものは必ず質問する) ※**ここで差が付きます**

STEP3 自力で解けるようになっているか確認するために、再度自力で解く

### 【英語】

試験範囲やどのような準備をすべきかについては、授業中に教科通信でお伝えします。年次便りでは「コミュニケーション英語Ⅰ」「英語表現Ⅰ」の両方に共通するポイントをお伝えします。それは「音読」です。英語の学習はすべて「音読」から始まります。コミ英Ⅰ教科書本文、英単語ターゲットR、英表Ⅰの重要例文、一度解いた英表Ⅰのドリル問題 — これらを日々の学習で音読していますか？スマホですべて音声聞くことができます。まだしていないという人は今日からすぐにやろう！

## 【理科】

化学基礎や生物基礎は今回の定期試験にはありませんが、無いからといって勉強しないと、この後大変な事になります。化学基礎は小テストもあります。ですから、授業中手を抜かず、しっかりと学習する事！まさかとは思いますが、理科の時間に他の科目をこっそりやっているなどという事が無いように授業に集中してください！

## 【社会】

世界史A・倫理のどちらも、教科書や授業プリント・ノートから出題しますが、単純に暗記に頼る勉強をするのではなく、「その事件の前後で、世の中はどのように変化したのかな？」とか、「この人の考え方は現代の世界にどのような影響を与えているんだろう？」など、事件や発見や思想が人間社会にどのようなインパクトを与えたのかを意識しながら勉強してみてください。

### コラム 「記憶のメカニズム」を知る～記憶定着のための3段階の復習バリエーション～

人の脳の中の記憶の一時的な保管場所である「海馬」は、長くて1ヶ月程度しかその記憶を保管しないことが脳科学の研究で明らかにされている。海馬がその記憶を保管しているうちに、覚えたい情報をもう一度海馬に送信すれば、海馬はその情報を「必要」な情報と判断し、その後、長期的に記憶を保存する側頭葉に「これを記憶せよ」と指示し、側頭葉に保存される。

3段階の復習で記憶を定着させよう！

段階	設定	時間	復習ポイント
1	翌日の朝	15分～30分	昨日やった範囲をざっと見直して、覚えているかのチェック。不安なものはその日のうちに再暗記。
2	日曜日	60分×2 または 60分×3	その週にやった範囲で、間違えた問題など、不安なものから優先的に解き直してみる。
3	月末の土日	60分×3 または 60分×4	翌朝の復習、習慣復習でも覚えられなかったものを中心に、その次の範囲を総チェック。

①その日にやったことで、不安なところや間違えたところは、翌日にもう一度目を通してチェック。

効果的なのは朝の空き時間の活用。人間の記憶は覚えてから6, 7時間後に急激に減退する。

翌朝15分の再チェックで暗記の抜けをタイミングよく防ぐことができる。

②1週間後に日曜日には、その週になったことを総チェックする。

そのために、日曜日には、あらかじめ先へ進む予定を入れないことがコツ。

③月末の土曜・日曜日は1ヶ月の復習日とする。

ここでは、基本的に日曜日の復習でも忘れてしまったことを集中的にメンテナンスする。

### 学習効果はS字曲線

すぐに効果がでないからと諦めない！

