

サッカー部 練習計画 3月(案)

2月25日(金)配布版

日	曜日	予 定 内 容	日	曜日	予 定 内 容
1	火	休 み(定期考査延長のため)	17	木	通 常
2	水	休 み(定期考査④・学力検査場設営)	18	金	通 常
3	木	休 み(高校入試業務)	19	土	9:00～
4	金	休 み(高校入試業務)	20	日	休 み
5	土	9:00～	21	月	9:00～
6	日	9:00～	22	火	通 常
7	月	休 み(高校入試業務)	23	水	通 常
8	火	通 常	24	木	休 み
9	水	通 常	25	金	9:00～
10	木	通 常	26	土	13:40～ ※講習
11	金	休 み(高校入試業務)	27	日	休 み ※講習
12	土	9:00～	28	月	13:40～ ※講習
13	日	休 み(ただし3/14休みの場合9:00～)	29	火	13:40～ ※講習
14	月	通 常 or 休 み	30	水	13:40～ ※講習
15	火	通 常 or 休 み	31	木	9:00～
16	水	通 常			

※平日練習時間は、16:00～18:00(6時間授業日) 17:00～18:30(7時間授業日)を原則

※平日通常時は雪割りと校舎内トレーニング・雪中サッカーを平行して行う予定

※高校入試関連業務で練習計画に変更の可能性あり13日～15日

※土日及び春休みは雪解けの状況を見て、場合によってはフットサルを入れるかも知れない。

(予算的には難しい)

<令和2年度 4月からの部活動に関する活動基準>

1. 月1回、平日に全校一斉の「部活休養日」を設定する。※年間行事計画にも掲載
2. 少なくとも週に1日、平日に「部活休養日」を設定することを原則とする。
3. 毎週、土曜日または日曜日のいずれかを「部活休養日」とすることを原則とする。
4. 通常の練習時間は、平日2時間程度とする。
5. 土・日・祝日・長期休業期間中の練習時間は、原則3時間程度とする。
6. 長期休業中の休養日の設定は学期中に準じた取り扱いとし、十分な休養を取ることができるとともに、部活動以外にも多様な活動が行うことができるよう、ある程度長期の休業期間を設ける。
7. 週末に大会等で活動した場合、休養日を別の日に振替える。