

## サッカー部 練習計画 9月(案)

日	曜日	予定内容	日	曜日	予定内容
1	水	定期考査② 休み	17	金	通常 ※部活動休養日を振替えて活動
2	木	定期考査③ 休み	18	土	ブロックリーグ後期① 詳細は後日
3	金	定期考査④ 休み	19	日	9:00～12:00
4	土	9:00～12:00(特認)	20	月	ブロックリーグ後期② 詳細は後日
5	日	休み	21	火	通常
6	月	通常(特認)	22	水	休み
7	火	休み	23	木	9:00～12:00
8	水	通常(特認)	24	金	9:00～12:00
9	木	休み	25	土	9:00～12:00
10	金	通常(特認)	26	日	休み
11	土	9:00～12:00(特認)	27	月	通常
12	日	休み	28	火	通常
13	月	通常	29	水	休み
14	火	休み	30	木	通常
15	水	通常			
16	木	通常			

※緊急事態宣言下では16:00完全下校、大会前2週間の特認活動となる

※平日練習時間は、16:00～18:30(6時間授業日) 17:00～18:30(7時間授業日)を原則

### <令和2年度 4月からの部活動に関する活動基準>

1. 月1回、平日に全校一斉の「部活休養日」を設定する。※年間行事計画にも掲載
2. 少なくとも週に1日、平日に「部活休養日」を設定することを原則とする。
3. 毎週、土曜日または日曜日のいずれかを「部活休養日」とすることを原則とする。
4. 通常の練習時間は、平日2時間程度とする。
5. 土・日・祝日・長期休業期間中の練習時間は、原則3時間程度とする。
6. 長期休業中の休養日の設定は学期間中に準じた取り扱いとし、十分な休養を取ることができるとともに、部活動以外にも多様な活動が行うことができるよう、ある程度長期の休業期間を設ける。
7. 週末に大会等で活動した場合、休養日を別の日に振替える。