

◇「10月の練習予定表」

○今月の目標：①選手権大会ベスト8に挑戦 ②ゾーンディフェンス+プレスの導入と定着

日付	曜日	行事予定	練習時間	場所	備考
1	金	職員会議	15:30-17:00	本校体育館	全体
2	土	選手権大会 1日目@厚別高校			
3	日	選手権大会 2日目@きたえーる → 8:30-10:30@本校体育館, 自主練			
4	月		OFF		
5	火		16:30-18:30	本校体育館	全体
6	水	校内研修日, 部活動休養日	OFF		
7	木		16:30-18:30	本校体育館	全体
8	金		16:00-17:00(予定)	2年7組教室	ミーティング
9	土	選手権大会 3日目@新州高校 or 8:30-11:30@本校体育館			
10	日		13:00-16:00	本校体育館	全体
11	月		OFF		
12	火		16:30-18:30	本校体育館	全体
13	水	職員会議, 中間反省会議①	15:30-18:30	本校体育館	全体
14	木		OFF		
15	金		15:30-17:30	本校体育館	全体
16	土		14:00-17:00	本校体育館	全体
17	日		8:30-11:30	本校体育館	全体
18	月		OFF		
19	火		16:30-18:30	本校体育館	全体
20	水	新人戦抽選会	15:30-18:30	本校体育館	全体
21	木		OFF		
22	金		15:30-17:30	本校体育館	全体
23	土		14:00-17:00	本校体育館	全体
24	日		8:30-11:30	本校体育館	全体
25	月		OFF		
26	火		16:30-18:30	本校体育館	全体
27	水	職員会議, 中間反省会議②	15:30-18:30	本校体育館	全体
28	木		OFF		
29	金	学問研究ガイダンス(5,6h)	15:30-17:30	本校体育館	全体
30	土	1・2年総合学力テスト	終わり次第実施予定	本校体育館	全体
31	日		8:30-11:30	本校体育館	全体

*1 金曜日の個人練習ですが、二度の緊急事態宣言の実施により練習日が例年以上に削減されていることを受けて、当面の間見送ることを検討しています。その分朝練の内容、取り組みの姿勢、練習自体のインテンシティをもう一度見直す必要があります。

*2 今後も流動的に予定が変わることが予想されます。GCにて前日 or 当日連絡することもありますので、お互い細めに確認しましょう。

*3 ワクチン接種は個人の権利+自由です。これから接種を検討するという人は、練習の有無を気にしなくて OK です。個人の健康が最優先。一方で、1年生の中で「Practice を取るべきか否か…」が話題になっているようです。これについても基本的に個人の自由です。2年生の中には Practice 自体は受けず、教材のみをもらうという人もいますが、自分はそれでも OK にしています。ただ、その日の練習でした説明を、もう一度改めてすることは基本的にしません。授業と同様、欠席したら自分でその分をカバーする姿勢を求めます。