

サッカー部 練習計画 10月

日	曜日	予定内容	日	曜日	予定内容
1	金	通常	17	日	休み
2	土	9:00～	18	月	通常
3	日	休み	19	火	休み
4	月	通常	20	水	通常
5	火	通常	21	木	通常
6	水	休み(部活動休養日)	22	金	通常
7	木	通常	23	土	9:00～
8	金	通常	24	日	休み
9	土	9:00～	25	月	通常
10	日	ブロックリーグ後期①	26	火	休み
11	月	通常	27	水	通常
12	火	休み	28	木	通常
13	水	通常	29	金	通常
14	木	通常	30	土	進研模試(練習については後日連絡)
15	金	通常	31	日	ブロックリーグ後期②
16	土	9:00～			

※平日練習時間は、16:00～18:30(6時間授業日) 17:00～18:30(7時間授業日)を原則

＜令和2年度 4月からの部活動に関する活動基準＞

1. 月1回、平日に全校一斉の「部活休養日」を設定する。※年間行事計画にも掲載
2. 少なくとも週に1日、平日に「部活休養日」を設定することを原則とする。
3. 毎週、土曜日または日曜日のいずれかを「部活休養日」とすることを原則とする。
4. 通常の練習時間は、平日2時間程度とする。
5. 土・日・祝日・長期休業期間中の練習時間は、原則3時間程度とする。
6. 長期休業中の休養日の設定は学期中に準じた取り扱いとし、十分な休養を取ることができるとともに、部活動以外にも多様な活動が行うことができるよう、ある程度長期の休業期間を設ける。
7. 週末に大会等で活動した場合、休養日を別の日に振替える。