

はんだ あい

デザイン：札幌市立大学デザイン学部：半田 愛

南区の人口・世帯数

人口／ 133,801 (-95)人
世帯数／ 63,277 (-14)世帯
()内は前月比
※令和6年(2024年)7月1日現在
[編集]
南区役所総務企画課広聴係
〒005-8612 南区真駒内幸町2丁目2-1
☎582-4714
南区のホームページ
<https://www.city.sapporo.jp/minami/>



石山緑地

真駒内曙公園

みなみ区で、水遊び

澄川サニー公園

藤野みどり公園

石山ふれあい公園

《南区で水遊びを楽しめる緑地・公園》

※駐車場のない公園へお越しの際は、公共交通機関をご利用ください

名称	所在地	駐車場	料金	貸道具	利用期間	利用時間	定休日	管理人常駐
石山緑地	石山78番地	あり	無料	なし	8/25(日)まで	10時～16時	なし	期間中あり
澄川サニー公園	澄川6条4丁目9	なし						
真駒内曙公園	真駒内曙町3丁目12							
藤野みどり公園	藤野2条8丁目4							
石山ふれあい公園	石山1条7丁目1							なし

【詳細】 土木部維持管理課（南区土木センター）☎581-3811（石山緑地は藻南公園管理事務所 ☎578-3361）

南区関連の主な施設

南区役所（真駒内幸町2） 代表☎582-2400

区役所内の直通電話番号

総務企画課	保健支援係 ☎582-4746 相談担当 ☎582-4747
庶務係 ☎582-4705	保護一課
地域安全担当 ☎582-4706	相談担当 ☎582-4765
選挙係 ☎582-4711	保護一係 ☎582-4756
広聴係 ☎582-4714	保護二係 ☎582-4757
地域振興課 ☎582-4723	管理係 ☎582-4751
戸籍係 ☎582-4724	保護二課
住民記録係 ☎582-4728	保護一係 ☎582-4763
税証明担当 ☎582-4731	保護二係 ☎582-4764
保健福祉課	保護三係 ☎582-4768
地域福祉係 ☎582-4734	保険年金課
活動推進担当 ☎582-4734	給付係 ☎582-4770
福祉助成係 ☎582-4741	保険係 ☎582-4772
給付事務係 ☎582-4742	収納係 ☎582-4775
福祉支援係 ☎582-4743	年金係 ☎582-4786
	支援調整課 ☎582-4760

- ・南区土木センター（南31西8） ☎581-3811
- ・南保健センター（真駒内幸町1） ☎581-5211
- ・ちあふる・みなみ（真駒内幸町2） ☎215-0183
子育て相談専用 ☎215-0203
- ・南部市税事務所（豊平区平岸5-8）
- 市税証明 ☎824-3912
- 納税相談 ☎824-3913
- 個人の市・道民税 ☎824-3914
- 固定資産税（土地） ☎824-3917
- 固定資産税（家屋） ☎824-3918
- ・豊平・南清掃事務所（真駒内602） ☎583-8613
- ・南消防署（真駒内上町5） ☎581-2100
- ・南区体育館（川治4-2） ☎571-5171
- ・澄川図書館（澄川4-4） ☎822-3730
- ・南区民センター（真駒内幸町2） ☎584-2100
- ・藤野地区センター（藤野2-7） ☎592-2002
- ・もいわ地区センター（川治8-2） ☎572-5733
- ・すみかわ地区センター（澄川4-4） ☎818-3035

まちづくりセンター

- ・定山溪（定山溪温泉東4） ☎598-2191
- ・真駒内（真駒内幸町2） ☎581-3025
- ・石山（石山1-4） ☎591-8734
- ・簾舞（簾舞3-6） ☎596-2059
- ・藤野（藤野2-7） ☎591-7041
- ・藻岩（川治8-2） ☎571-6121
- ・藻岩下（南34西9） ☎581-2001
- ・澄川（澄川3-2） ☎821-8585
- ・芸術の森地区（石山東7） ☎592-7009



防 災

について考えてみよう！

南区は河川や丘陵地が多いため、大雨などの自然災害時には洪水や土砂災害による被害の危険性があります。今回の特集では、市立札幌藻岩高等学校の2年生9人が防災について体験し、学んだことを紹介します。

【問い合わせ先】総務企画課地域安全担当 ☎582-4706

マイ・タイムライン(防災行動計画)を作ってみた！

突発的に発生する地震とは異なり、大雨時の水害は時々刻々と進行する災害です。災害時に余裕を持って安全に避難するために、いざという時の自分の行動を考えておく必要があります。

マイ・タイムラインとは？
災害時の行動内容をあらかじめ時系列で整理して決めておく、一人一人の防災行動計画です。

国土交通省
ホームページに掲載



1 ハザードマップや自宅の状況をチェック

2 台風が発生してから川が氾濫するまでは？

南区役所1階12番窓口で入手できます！

自宅の浸水する深さは？

自宅近くの避難所は？

土砂災害の危険は？

知人の家に避難できる？

車はある？

川が氾濫する前に余裕を持って逃げなさいけね。

持ち物をリュックに入ると両手を使って安全だね。

長靴は水が入ると動きにくいから運動靴を履こう。

3 マイ・タイムラインを作る

時間	状況	主な備え (例)
5~3日前	「台風が発生」してから「川の水が氾濫」するまで 台風が発生	○台風の今後を調べ始める
2日前	雨や風がだんだん強くなる	○避難する時に持って行くものを準備する
1日前	川の水がだんだん増える	○住んでいる所と上流の雨量を調べ始める
半日前	川の水がどんどん増えて河川敷にも水が流れる	○川の水位を調べ始める ○避難しやすい服装に着替える
5時間前	川の水がいっぱいであふれそう	○安全な所へ移動を始める
3時間前		○避難完了
0時間	川の水が氾濫	



やまざき 山崎さん

日頃から情報収集をして備えておけば、実際に災害が起こった時にパニックにならずに行動できると思いました。

以前、家族と実際に災害が起きた時にどこに避難するかなどは決めていたので「いつ」「何をするのか」という具体的な内容も話し合いたいと思いました。



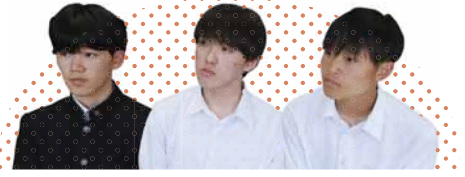
やまもと 山本さん



避難所運営を体験してみた！

避難所の運営は、市の職員だけではなく、施設管理者、避難者、ボランティアなどが協力・連携して行います。平成23年に発生した東日本大震災では、行政の支援がすぐには行き届かなかったため、日頃からの備えと、地域住民同士が助け合うことの重要性が認識されました。

市の職員だけで運営するものだと思っていました！



避難所運営をカードゲームで模擬体験！



寒いと言っている人がいるから入り口から遠いところに滞在してもらったほうがいいかな？

お弁当が5つ届いたから、子どもや妊婦のいる世帯を優先に配ったらいいんじゃないかな？

備蓄庫からストーブも持ってこよう！

正解がないからどう判断するべきか悩むね。



なかの
中野さん

災害発生時には、想定外のこともたくさん起こると思うので、臨機応変に対応することが大切だと感じました。また、大きな災害時にはデマが拡散されることもあるので、**信用できる情報源をあらかじめ確保する必要がある**と思いました。



にしじま
西島さん

避難所での生活は協力と思いやりが大切で、全ての人の要望をかなえられない時に、どう対応するかがとても難しいと感じました。今回学んだ知識を家族や友達と共有し、いざという時に慌てず行動できるようになりたいです。

スマートフォンでも情報収集ができます

さっぽろ防災ポータル

札幌市の災害情報を集約しているサイト。ハザードマップのほか、避難所の開設状況などを確認できます。



札幌市防災アプリ「そなえ」

スマートフォン向け防災アプリ。緊急情報がプッシュ通知されるほか、避難場所の確認などができます。



災害時に慌てず行動するためには、今回の授業のように事前にシミュレーションしておくことが大切です。いつ起こるか分からない災害に備えて、ご家庭でも防災について考えてみましょう。

総務企画課地域安全担当
あなか
安宅 係長

みなみ区からのお知らせ

8月11日以降の情報 ※費用に関する記載がない場合は無料です。

「(仮称)まこフェス2024」の企画・運営 にご参加いただける方を募集

子どもから大人まで「食べる」「遊ぶ」を楽しみながら、真駒内・南区の魅力を発信するイベントを開催します。イベント企画のミーティングを行っていますのでぜひご参加ください。

申込方法 右記2次元コードを読み取り、ホームページから申込



イベント開催日・場所 9/28(土) / まこまる
(旧真駒内緑小学校、真駒内幸町2丁目2-2)

問い合わせ先 株式会社KITABA ☎522-5070
(受付時間:平日9時~17時30分)

担当 まちづくり政策局地域計画課 ☎211-2545

真駒内南橋補修工事に伴う 通行止めのお知らせ

真駒内南橋の補修工事に伴い交通規制を行います。道路幅員が狭くなるため、工事期間中は通行止めとなります(歩道は通行可能です)。ご不便をおかけしますが、通行の際は迂回路をご利用ください。

場所 真駒内南橋(真駒内柏丘11丁目9番地先ほか)

期間 昼間通行止め:10月上旬までの見込み、
終日通行止め:10月上旬~12月上旬の見込み



詳細 建設局工事課 ☎211-2618

もっと野菜を食べよう!教室

8/27(火) 13時30分~15時 / 南区民センター

家庭で簡単に作ることができる野菜料理を試食しながら、野菜について学びます。野菜の推定摂取量の測定(ベジチェック)も行います。

対象 南区にお住まいの方 **定員** 25人

申込方法 8/13(火)~26(月)に電話で下記へ(先着順)



申込・詳細 南保健センター ☎581-5211

がけ地防災パネル展

9/10(火)~12(木) 9時~17時 / 南区民センター

日頃の防災意識を高めていただくため、土砂災害の前兆現象や被災事例などといった、がけ崩れに関するパネル展を開催します。

詳細 都市局開発指導課 ☎211-2512

よみきかせ「標本と絵本」

① 9/6(金) 14時30分~15時

Coミドリ(真駒内幸町2丁目2-2)

② 9/6(金) 15時30分~16時

ちあふる・みなみ(真駒内幸町2丁目2-2)

自然を題材にした絵本の読み聞かせと、その絵本に関連した博物館活動センター所蔵の標本を紹介します。絵本の中の生き物や自然をより身近に感じられます。

対象 ①どなたでも

②未就学児と保護者

申込方法 申込不要、

当日直接会場へ

キノコの標本▶



詳細 札幌市博物館活動センター ☎374-5002

胃がん・大腸がん・肺がん検診 **申込・詳細** 南保健センター ☎581-5211 FAX582-4564

日時 8/30(金)、9/13(金) 9時~10時(受付時間) **場所** 南保健センター(真駒内幸町1丁目3-2)

対象 胃: 満50歳以上の原則偶数歳の方(直近の偶数歳に受診のない奇数歳の方でも受診可)

大腸、肺: 満40歳以上の方

費用 胃(バリウム): 1,100円 大腸(検便): 400円 肺(胸部エックス線検査): 無料(問診結果により喀痰検査を行った場合は400円) ※費用の免除制度あり。

申込 1週間前までに上記へ。※肺がん検診のみ受診希望の場合は、氏名、年齢、住所を確認できるもの(健康保険証など)を持って、当日直接会場へ。

8月29日(木)19時30分まで。国民健康保険料・介護保険料・後期高齢者医療保険料の夜間納付相談を南区役所2階5番窓口で実施します。※区役所北側の時間外出入り口からお入りください。【詳細】保険年金課収納係

☎582-4775



～石山誕生150年記念～

夏期巡回ラジオ体操・みんなの体操会

明治7年(1874年)に石山が誕生して150年。
地域の皆さんとラジオ体操でお祝いします。

日時 8月16日(金) 6時から(6時30分～40分にNHKラジオ第1で全国放送)
※荒天の場合は中止

場所 札幌市立石山緑小学校グラウンド(石山1条4丁目1-1)

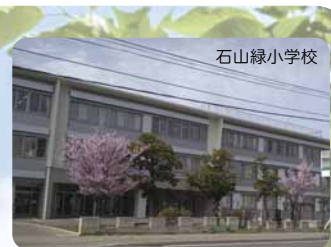
出演 体操指導:鈴木 大輔(すずき だいすけ) ピアノ演奏:能條 貴大(のうじょう たかひろ)

申込 申込不要、先着順(900人まで)。6時(開会式)までにお越しください

主催 株式会社かんぽ生命保険・NHK・NPO 法人全国ラジオ体操連盟

共催 札幌市南区

問い合わせ先 石山まちづくりセンター ☎591-8734



石山緑小学校



ラジオ体操イメージキャラクター
ラジオ体操坊や(通称:ラタ坊)



会場に駐車場はありません。
近隣の駐車場については
「石山地区ポータルサイト」
でご確認ください

健康寿命をのばそう!ヘルシーメニューを南区役所食堂で提供。
※予約不要、直接食堂へ。
8月14日(水)、28日(水)。30食限定。1食680円。

いしやまキャンドルプロジェクト
× 南区共催事業

いしやまキャンドルナイト2024

石山緑地のネガティブマウンドに、手作りのキャンドル約3,000個を灯します。アーティストによる演奏や、地元商店街による飲食販売も行います。

日時 8月31日(土) 17時～20時(予定)
※雨天の場合は中止

場所 石山緑地(石山78番地)



昨年の様子

※駐車場はありませんので、公共交通機関でお越しください
※当日、地下鉄真駒内駅～石山緑地間のシャトルバスを運行します。時刻表については「ミナミナク・アートプロジェクト」公式ホームページをご覧ください

南区共催イベント「ミナミナク・コンサート」(18時～19時)

札幌音楽家協議会協力の下、南区ゆかりのアーティスト5名が出演。晩夏の南区に珠玉の演奏をお届けします。



じんのうち まゆみ
陣内 麻友美
(ソプラノ)



はやし ひかる
林 ひかる
(ヴァイオリン)



まえ なう
前 南有
(ヴィオラ)



なかがわ えみ
中川 恵美
(チェロ)



かまくら りょうた
鎌倉 亮太
(ピアノ)



「ミナミナク・アートプロジェクト」
公式ホームページ

問い合わせ先
地域振興課
まちづくり調整担当
☎582-4723

みなみ区からのお知らせ

8月11日以降の情報

区民のページは裏表紙側からご覧ください。

区民センター・地区センターから

申し込み・詳細は、電話または直接各施設へ。
特に記載がない場合、受け付けは先着順。

南区民センター ☎584-2100

●青竹ふみでツボを刺激 & やさしいヨガ【全4回】

- 日 9/17(火)、24(火)、10/1(火)、8(火)
13時30分～14時45分
対 15歳以上の方(中学・高校生を除く)
定 20人 料 2,210円
申 8/21(水)～9/10(火)

●～楽しく作って 美味しくたべよう～ 高齢者のための健康料理

- 日 9/3(火) 10時～12時30分
対 15歳以上の方(中学・高校生を除く)
定 24人 料 900円
申 8/11(祝・日)～31(土)
持 エプロン、手拭きタオル、マスク、筆記用具

もいわ地区センター ☎572-5733

●図書室事業 こぶたのぶーぶおはなし会

- 日 9/12(木) 11時～11時30分
対 乳幼児と保護者 料 無料
申 8/11(祝・日)～9/12(木)

●ニコル先生と えいごであそぼう！

- 日 9/7(土) 10時～11時
対 未就学児～小学校低学年程度(保護者同伴)
定 20人 料 無料
申 8/11(祝・日)～9/6(金) 持 上靴

日=日時 対=対象 定=定員
料=費用 申=申込
持=持ち物 他=その他

●キノコの会さんで行く「キノコ観察会」

- 日 8/31(土) 9時～11時
対 地域にお住まいの方(小学生以下は保護者同伴)
定 10人
料 500円(小学生以下は無料)
申 8/11(祝・日)～30(金)
持 軍手、タオル、虫よけスプレー、飲み物、キノコを入れる袋
他 受講料支払い時に集合場所の地図をお渡しします。雨天中止

●目指せピンコロ！脳を刺激する「ふまねっと運動」

- 日 ①9/7(土) 10時～11時
②10/5(土) 10時～11時
対 60歳以上でふまねっと運動未経験の方
定 各日8人 料 500円
申 ①8/11(祝・日)～9/6(金)
②8/11(祝・日)～10/4(金)
持 飲み物、動きやすい服装

●子ども料理教室

- 日 9/7(土) 10時～12時40分
対 年長(5歳)～中学生(小学校低学年までは保護者同伴)
定 4組8人
料 大人500円、中学生まで300円
申 8/11(祝・日)～31(土)
持 エプロン、三角巾、手拭きタオル



●学びの時間！「名城を知る」【全2回】

- 日 9/14(土)、21(土) 14時～15時30分
対 18歳以上の方(高校生を除く)
定 8人 料 1,500円
申 8/11(祝・日)～9/11(水)
持 筆記用具



すみかわ地区センター ☎818-3035

●パソコン～初めてのパワーポイント講座～【全6回】

- 日 9/4(水)、11(水)、18(水)、25(水)、10/2(水)、9(水) 10時～12時
対 15歳以上でパソコンの基本操作ができる方(中学・高校生を除く)
定 12人 料 5,400円
申 8/13(火)～30(金)
持 マイクロソフト365(パワーポイント)、オフィス2021、2019または2016搭載のノートパソコン

藤野地区センター ☎592-2002

●図書室事業 なつかしビデオアニメ上映会

- 日 8/17(土) 11時～11時30分
対 幼児～小学生(幼児は保護者同伴)
料 無料 申 当日直接会場へ

●シニア向け料理教室

- 日 9/10(火) 10時～14時
対 60歳以上の方
定 18人 料 600円
申 8/21(水)～9/4(水)
持 エプロン、三角巾、手拭きタオル、マスク

広告

