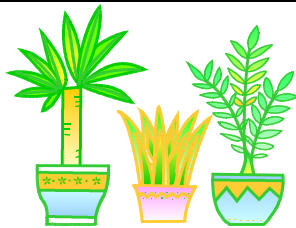


相談室から お届けします



令和4年8月31日

市立札幌清田高等学校
総務部教育相談担当 発行

こんにちは。清田高校相談室からお届けします「相談室だより」です。

9月のスクールカウンセラー来校日をお伝えします。

予約は保健室や担任の先生などに「SCの予約をしたい。」と伝えてください。日程を調整します。

9月スクールカウンセラー来校日

9月7日(水) / 14(水) / 21(水) / 28(水)

夏が終わりましたね。今年もコロナ禍ではありましたが、皆さんの心に残る思い出はできたでしょうか。今回のコラムですが、体育科の網谷先生があることに挑戦されたということで、網谷先生の「夏の思い出」についてお聴きしてみました。美味しいお話です。

「メスティン」

特別支援教育コーディネーター(3年次) 網谷 和彦

みなさん、夏休みはどのように過ごしましたか。私は「メスティン」にすっかりはまってしまいました。「メスティン」ってわかりますか？日本語で言うと「飯盒(はんごう)」です。ますますわからなくなりましたね。簡単に言うと、ごはんを炊くアルミ製の箱形の調理器具です。キャンプの時に焚き火や炭火、ガスコンロなどを使ってごはんを炊くときに使うものです。



今までのキャンプでは、ごはんはいつも湯煎して使う保存食用のごはんを使っていましたが、何を思ったか「メスティン」を買ってしまいました。買ったからには使ってみようということで、メスティンを使った料理の本も買い、それを片手に次々と料理(料理というほどたいそうなものではありませんが)に挑戦。「焼き鳥缶の炊き込みごはん」「さんまの蒲焼き缶の炊き込みごはん」「シーチキンスパゲティ」「ポトフ」「親子丼」「ゆで卵とウィンナーとチーズの燻製」「さつまいもの蒸しパン」「バナナあんブレッド」などを作ってみました。



1つの調理器具で「炊く」「煮る」「蒸す」「焼く」ができるわけです。食べた後の洗い物も少なくてすみます。横着者の私にぴったりです。次は「つつまないシュウマイ」や「ホタテ缶の炊き込みごはん」に挑戦しようと思っています。