

# 相談室から お届けします



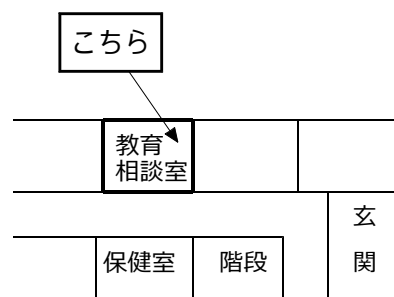
令和4年6月10日

市立札幌清田高等学校  
総務部教育相談担当 発行

こんにちは。清田高校相談室からお届けします「相談室だよ」です。

ところで清田高校の「教育相談室」がどこにあるか知ってますか？

1階の保健室の向かい側にあります。



教育相談室では、毎週水曜日に、スクールカウンセラーの先生がいらっしゃることをご存じでしょうか？  
それでは、本校のスクールカウンセラー(SC)をご紹介します。

公認心理師 常田深雪(つねたみゆき) 先生です。

常田先生は普段は手稲溪仁会病院にお勤めで、本校にはSCとして勤務されて3年目になります。  
常田先生には生徒向けの講演会を実施していただいているので、覚えている人もいます。  
今年度の講演は、3年次は5月に終了しています。1、2年次は、11月に予定しています。

ところで、みなさんにカウンセリングを勧めると「何を話したらいいの？」と聞かれることがあります。

カウンセリングは、カウンセラーとの面談を繰り返すことによって、相談者自身が悩みを解決していくように導いてくれます。

大きな悩みではなくても、もやもやしたり、すっきりしない気分、言葉に出来ない気持ち、

進路、友だち、自分についてなど、誰にも話せずにいることなどを聞いてもらって専門的アドバイスをいただくと、

気づかなかったことに気づけたり、気持ちが整理されて楽になることがあります。

予約方法は、保健室や担任の先生などに「SCの予約をしたい」と伝えてください。日程を調整します。

予約するときに、相談内容について聞かれることはありません。

時間は、授業中、昼休み、放課後の時間帯があり、授業中は特別欠席となるため、その時間は欠席になりません。

カウンセリングは、生徒だけではなく、保護者の方にもご案内しています。

お電話でのご予約もできますので

保健室や担任の先生まで、是非お気軽にお問い合わせください。

6月スクールカウンセラー来校日

6月15日(水)

6月22日(水)

6月29日(水)

