

# 相談室から お届けします



令和3年8月27日

市立札幌清田高等学校  
総務部教育相談担当 発行

こんにちは。清田高校相談室からお届けします「相談室だより」です。

今年の夏は暑かったですね。北海道では3週間ほど記録的な暑さが続きました。夏も終わり、季節は秋へとむかっています。秋は太陽が早く沈むようになるので、少しずつ夜が長くなります。深まる秋に「秋の夜長(あきのよなが)」を感じるようになります。ゆったりと心や体を休ませてあげる時間ももてると思います。

## 【 9月スクールカウンセラー来校日 】

1日(水) 8日(水) 15日(水) 22日(水) 29日(水)

カウンセリングは、カウンセラーとの面談を繰り返すことによって、相談者自身が悩みを解決していくように導いてくれます。大きな悩みではなくても、もやもやしたり、すっきりしない気分、言葉に出来ない気持ち、進路、友だち、自分についてなど、誰にも話せずにいることなどを聞いてもらって専門的アドバイスをいただくと、気づかなかったことに気づけたり、気持ちが整理されて楽になることがあります。

## 【 予約方法 】

保健室や担任の先生などに「SCの予約をしたい」と伝えてください。日程を調整します。

予約するときに、相談内容について聞かれることはありません。

授業中、昼休み、放課後の時間帯があり、授業中は特別欠席となり、その時間は欠席になりません。

カウンセリングは、生徒だけではなく、保護者の方にもご案内しています。

電話で予約もできますので、保健室や担任の先生まで、気軽にお問い合わせください。



『今月のコラム』は特別支援教育  
コーディネーターの網谷先生から  
いただきました。  
裏面をご覧ください☆☆