

相談室から お届けします



令和3年7月21日

市立札幌清田高等学校
総務部教育相談担当 発行

こんにちは。清田高校相談室からお届けします「相談室だより」です。

8月のスクールカウンセラー来校日をお伝えします。

8月スクールカウンセラー来校日
8月18日(水) 8月25日(水)

今月のコラムは、スクールカウンセラーの常田先生から「親近感の秘密」について教えていただきました。

親近感の秘密

SC 常田深雪

親近感って何だろう … 「自分と似ていると感じて、その人に対して好意をもつこと」です

* 親近感の4つの秘密

秘密1：笑顔が最強

好意を持たれる印象形成には「笑顔」が最も重要であるとの調査結果がある。



秘密2：単純接触効果

ただ顔を合わせるだけで親近感を持つ。短時間、繰り返すと効果的。



秘密3：似た者同士

<好きなものと嫌いなもの>が似ていると、お互いに好意をもつ。



秘密4：自己開示

会話場面で60%くらい自分の事を話していると親近感を持たれる。



* 友達をつくるコツ：秘密1から4まで順番にやりましょう！

「笑顔」で「何でも」話しかけましょう。最初は挨拶や宿題、授業のこと等、短い会話でOK！

「会話」が増えたら、相手の「好き」なものを「嫌い」なものを聞きながら、共通点を探して

「自分のこと」も話してみよう。