

# 保健だより



秋風を感じる季節となりました。新型コロナウイルス感染症の影響により、延期されていた今年度健康診断の日程ですが、検査機関等と調整しまして、ようやく決定しましたのでお知らせします。各検診の詳細は、検診ごとに対象学年へ説明します。健康診断に関するご質問やご相談などありましたら、保健室まで遠慮なくご連絡ください。よろしくお願いいたします。

## 令和2年度 定期健康診断日程(改)

検診項目：対象		変更後：時間帯
尿検査1次：全学年		9月15日(火)：午前
時 差 登 校 学 年 別	2計測・視力検査・歯科検診：全学年	9月29日(火)：午前
	聴力検査：1・3年	
	内科検診：3年	9月29日(火)：午後
眼科検診：1年3クラス		9月18日(金)：午後
眼科検診：1年3クラス		9月25日(金)：午後
内科検診：1年		10月6日(火)：午後
内科検診：2年		10月13日(火)：午後
心臓検診・結核検診：1年		11月16日(月)：午前
尿検査2次：該当者		10月1日(木)：午前
耳鼻咽喉科検診：1年		10月7日(水)：午後



## 明日9月15日(火) 尿検査があります

詳しくは、裏面をお読みください。

明日の尿検査は、全員提出してください。

- ◎今年度、「欠席」する場合は提出しないことになりましたので、保護者様が検体を学校に届けていただく等の必要はありません。
- ◎現在、定期受診中の方、既往症のある方は保健室にお知らせください。
- ◎保健室ですでに把握している2,3年生は、2次検査でお呼びしません。

保護者様

## 尿検査のお知らせ

### 1. 検査の項目

たんぱく、糖、潜血の3種類について検査します。

### 2. 尿をとる前日の注意

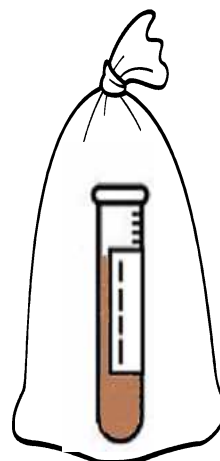
- ・汗をかくような、激しい運動はなるべくしない（※部活動はOKです）
- ・多量の糖分やビタミンCが含まれている食べ物や飲み物をとりすぎない
- ・必要以外の薬はのまない
- ・寝る前に必ず排尿する

### 3. 尿をとる時の注意事項

- ・朝起きてすぐの尿をとる
- ・できれば、排尿中間の尿をとる

### 4. 尿のとりかた

- ①ラベルに年、組、番号、氏名をボールペン等で記入します。
- ②紙コップに尿をとります。
- ③尿を紙コップから試験管にうつして、しっかり栓をしてラベルを貼ります。  
※尿の量は試験管の8分目まで入れてください。
- ④ビニール袋に入れて持参してください。



## 【検査日 9月15日（火曜日）】

- ◎当日遅刻の場合～3時間目まで受け付けます。せっかく持ってきた尿を出し忘れる人がいます。  
登校後、保健室に提出してから授業を受けてください。
- ◎欠席する場合～今年度は提出しないことになりましたので、学校に届けていただく等の必要はありません。

### 5. 検査の結果

- ・異常がなければ通知しませんのでご了承ください。
- ・尿の中に、たんぱく、糖、潜血が出た場合、次のことが考えられます。

たんぱく	○腎臓病 ○起立性たんぱく(立っているときたんぱくが出て、寝ると出ない) ○激しい運動で疲れた時、緊張した時、間食を多くとった時
糖	○糖尿病 ○砂糖、野菜を多くとったとき
潜血	○腎臓病 ○外陰部の傷、生理

※1回目の検査で尿にたんぱく、糖、潜血が出てても病気とはかぎりません。

- ・今回の検査で**たんぱく、潜血**が出たお子さんには、日をあらためてもう一度尿をとってもらいます。後日、個別に通知します。
- ・今回の検査で**糖**が出た場合は、早急な対応が求められるケースがあるため、ただちに検査機関で精密検査をおこない、専門医受診が必要かを判定してご家庭へ連絡します。
- ・現在治療中、観察中のお子さんは尿検査時に異常はみられない場合もありますので、主治医の指示に従ってください。