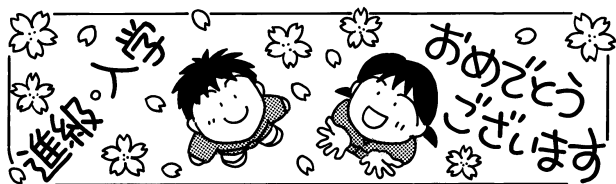


保健室から

令和2年4月10日(改)



ご入学・ご進級おめでとうございます。
春は出会いとスタートの季節です。
今の新鮮な気持ちを忘れずに、自分の身体を大切にして、
充実した楽しい高校生活を送って下さいね。

～健康診断が始まります～

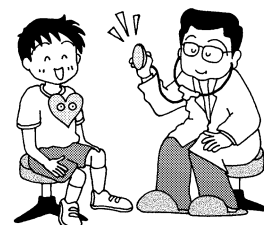
日程	項目	対象学年	検査内容
4月14日(火)	2計測(身長・体重)	全学年	身体の発育状態を調べる。
学年別時差登校 (1→2→3年)	視力検査	全学年	ものを見る力を調べる。
【詳しいプリントは、 前日に配付します】 (シャージに着替えて 受けます)	<p>～ 健康診断延期のお知らせ ～</p> <p>新型コロナウイルス感染症の影響で健康診断 が延期されました。日程が決まりましたら、 お知らせします。よろしくお願いたします。</p> <p>令和2年(2020年)5月14日</p>		
夏休み明けに実施予定 りました	眼科検診(午後) 2日間で実施	1年3クラス 1年3クラス	目や目の周りに病気や異常がないかを調べる。
	歯科検診	全学年	歯・歯肉の状態・咬み合わせ・顎の状態などをみる。

☆前日までに、受け方の注意などをお知らせします。

注意事項をよく守って、受けてください。

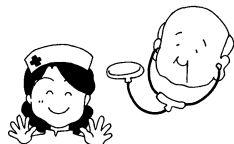
★検診の結果、精密検査や治療が必要な人には後日お知らせします。

年に一度の健康診断は、みなさんの発育や健康状態を知るために行います。
この機会に自分の身体をよく見つめ、健康を自分自身で守れる人を目指しましょう。



お世話になる学校医の先生です

学校医 羽二生 輝樹 先生（札幌緑愛病院）
学校歯科医 樋口 俊夫 先生（樋口歯科クリニック）
学校眼科医 中田 勝義 先生（北野通り眼科）
学校耳鼻科医 鈴木 清護 先生（すすき ENT クリニック）
学校薬剤師 福田 達哉 先生



養護教諭は・・・

矢野 恵理・伊藤 智美
です。みなさんが健康で、元気に、充実した毎日を過ごせるよう
にお手伝いさせていただきます。どうぞよろしく
お願いします。



【今年度の検診について】

新型コロナウイルス感染症対策といたしまして、医師が行う健康診断は、全て夏休み明け実施予定となりました。今後の状況によって健康診断の内容等が変更される可能性があります。その場合はまたお知らせします。

なお、各種測定・検査では、消毒用アルコールを用意し、検査前後に手指消毒を徹底し、定期的な換気を心がけ、生徒間の距離を取って行います。



スクールカウンセラーは 常田 深雪 先生 です

スクールカウンセラーは、毎週水曜日に来校しています。
カウンセリングを受けることで、気持ちが楽になったり、問題が整理されて解決の糸口が見つかることもあります。
「友達とのトラブル、勉強が分からない、家庭のこと、進路について、身体の心配・・・」など、気軽に相談を受けてみませんか？

※希望者は、保健室または担任の先生に申し出てください。
※相談時間は一人、一回につき1時間程度です。気軽に、保健室に問い合わせをしてください。

・・・生徒の皆さんにお願い・・・



- 例年、自転車での事故が多発しています。「時間がなくて遅刻しそうで急いでいた」というのが大半の理由です。どうか時間に余裕をもって、朝、自宅を出てください。万が一事故が起ってしまったら、必ず相手の連絡先を聞き、まず警察に連絡してください。
- 自分のお財布に、保険証を入れておきましょう（保護者の許可を得て）。学校から受診することになった際に便利です。
- 自分の携帯に、自宅・保護者・保護者の仕事先電話番号を登録してください。