

# 令和6年度海外ボランティア研修 (令和6年度はカンボジアにて実施)

新型コロナウイルス感染拡大以降、6年ぶりの実施となりました。

次ページからは実際に研修に参加した生徒が作成したものです。

月日 (曜日)	行 程
1/5 (日)	新千歳空港———羽田空港=====成田空港===ホテル
1/6 (月)	ホテル=====成田空港———ハノイ国際空港———シェムリアップ・アンコール空港=====ホテル
1/7 (火)	ホテル=== <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">アキラ地雷博物館</span> ===== <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">レストラン</span> ===== <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">タブローム・アンコールワット</span> ===== <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">レストラン</span> ===ホテル
1/8 (水)	ホテル=== <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">アンコール高校</span> ===== <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">レストラン</span> ===== <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">アンコール・トム</span> ===== <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">レストラン</span> ===ホテル
1/9 (木)	ホテル=== <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">トンレサップ湖</span> ===== <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">SALA SUSU</span> ===== <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">レストラン</span> ===== <span style="border: 1px solid black; padding: 2px;">シェムリアップ・アンコール国際空港</span> ———
1/10 (金)	———ハノイ国際空港———中部国際空港———新千歳空港

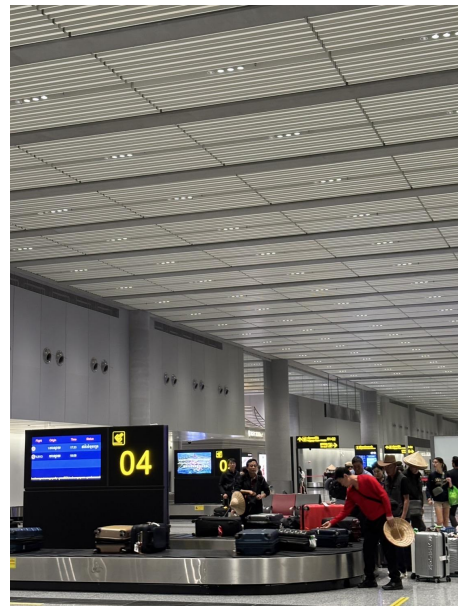
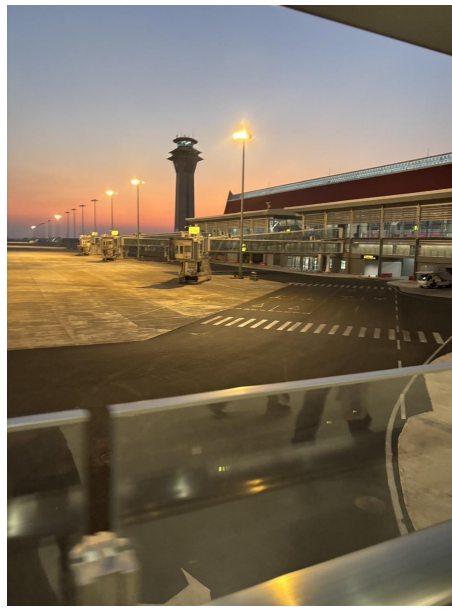
# 1日目

1月5日は13時に新千歳空港に集合し15時発の羽田空港行きに乗りました。羽田空港に到着し、マロウドインターナショナルホテル成田に向かいました。夜ご飯でバイキングを食べたあと各自の部屋に戻り2日目の8時間フライトに向けて就寝しました。



## 2日目

1月6日は成田空港→ベトナムにあるホーチミン空港→カンボジアにあるシェムリアップ空港という流れで合計で8時間のフライト時間を過ごしました。現地時間18時頃にカンボジアに到着しカンボジアの伝統料理を食べにレストランに行きました。



## 3日目

1月7日は午前中にアキラ地雷博物館に行ってきました。アキ・ラーさんから実際の戦場での地雷撤去のお話を聞いて、当時の戦争の凄まじさを感じました。

次に、アンコールワット、アンコールトム、タ・プロームの3つの遺跡を訪れました。外観だけでなく、内部の壁画なども昔の人々が作ったと聞いて感激しました。

夜にはホテルの近くのカンボジアのスーパーにみんなで行きました。日本のスーパーにもある商品や、初めて見る商品など、色々な食べ物、日用品があって買い物するのが楽しかったです。



# 4日目

4日目は現地の高校生と英語での交流をしました。

アンコール高校を訪れ生徒たちと清田の生徒が紹介したい日本の文化をグループを作ってアンコール高校の生徒に英語で紹介をしながら交流しました。また、アンコールトム修復体験の前に現地で修復作業を担当している日本の方からアンコールトムの歴史や構造などの話を聞きました。



## 5日目

5日目はトンレサップ湖とSALASUSUを訪れ、帰国しました。

トンレサップ湖ではボートで水上生活を送っている方たちと交流をしました。都市部との大きな教育格差や経済格差があり栄養が足りず、体がとても小さい子どもが生活している現実を目の当たりにしました。SALASUSUでは工房で働いている女性たちにキーホルダーの作り方を教わり、日本の方々が行っている活動についてもお話を聞きました。1月9日の夜にシェムリアップ空港を出発し、10日の朝札幌に到着しました。

