

# ほけんだより

令和8年4月8日 No.1



ご入学、ご進級、おめでとうございます。  
お子さんたちは、新たな環境の中、期待や希望に胸を膨らませていることと思います。その反面、不安や緊張から心も体も疲れやすい時期でもあります。  
各ご家庭におきましては、お子様の健康状態に十分気を配られていることと思いますが、登校前の健康観察などご協力をお願いいたします。



## 健康診断の予定

新学期が始まると、各種健康診断が予定されています。  
問診票等の提出など、ご協力をお願いすることが多くなります。  
お忙しい中ですが、よろしくお願いいたします。

項目	日時	対象者
結核検診	4月9日(木)問診票配付 4月17日(金)問診票提出締め切り	全児童生徒
歯科検診	4月22日(水)10:00~	全児童生徒
内科検診	4月23日(木)10:00~	全児童生徒
発育測定	5月11日(月)~5月21日(木)	全児童生徒
尿検査	1回目 5月18日(月)	全児童生徒
	2回目 6月3日(水)	1次陽性者/1次未検者
	3回目 6月19日(金)	1次陽性者
眼科検診	5月22日(金)10:00~	小1・小4・ 中1・希望者
耳鼻科検診	6月24日(水)13:30~	小1・小4・ 中1・希望者

☆札幌市では、小1・中1対象に心臓検診を実施しています。本校では、学校環境での検査の実施が難しいため、実施していません。長期休業中に結核予防会で受けていただくか、主治医の先生に一度ご相談することをお勧めしています。(定期的に循環器科を受診しているお子さんは検査の必要はありませんのでお知らせください。)

☆札幌市で取り組んでいる「運動器検診」は、日ごろから各ご家庭で十分にお子さんの様子をみていただいているため学校での検診は行いません。

☆何かご不明な点がございましたら、いつでも養護教諭にお声がけください。

# 本日配付しました

## ①結核検診 問診票 (小1 桃色/小2以上黄色)

→別紙「結核検診のお知らせ」に従って、ご記入ください。

## ②独立行政法人 日本スポーツ振興センター「災害共済給付制度」への加入について

→加入は任意となり、掛金は別に徴収しません。切り取り線以下の『加入申込書』を提出してください。在学中は自動更新となります。

## ③健康カード (小1・転入生)

→表紙の生年月日と各ページの緑色の部分にご記入ください。

**4月17日(金)までに、**

担任か保健室 堀口までご提出ください。ご協力よろしく願いいたします。



病名	出席停止期間
インフルエンザ	発症した後5日を経過し、かつ解熱した後2日を経過するまで
百日咳	特有の咳が消失するまで
麻疹	解熱した後3日を経過するまで
流行性耳下腺炎	耳下腺等の腫脹が発現した後5日を経過し、かつ全身状態が良好になるまで
風疹	発疹が消失するまで
水痘	発疹が痂皮化するまで
咽頭結膜熱	主要症状が消退した後2日を経過するまで
結核	感染のおそれがないと認めるまで
髄膜炎菌性髄膜炎	病状により学校医等において感染のおそれがないと認めるまで
新型コロナウイルス感染症	発症から5日間を経過し、かつ症状軽快後1日を経過するまで
その他	腸管出血性大腸菌感染症・流行性角結膜炎・急性出血性結膜炎・溶連菌感染症・手足口病・ヘルパンギーナ

※それぞれのお子さんの症状により、出席停止の期間は変わります。主治医の指示に従ってください。

## 学校医を紹介します



内科	中根理江先生	中根敏得リハビリテーション内科
歯科	牧口 均先生	牧口デンタルオフィス
耳鼻科	河合範雄先生	真駒内耳鼻咽喉科クリニック
眼科	永井春彦先生	勤医協札幌病院
学校薬剤師	中村美智子先生	

保健室は、新たな学校看護師2名を迎えてのスタートとなります。ご家庭でのお子様の様子など、何か気がかりなことがございましたら、いつでもお知らせください。お子様が元気に学校生活を送ることができるよう、心と体の両面から見守っていきたいと思っています。どうぞよろしくお願いいたします。

