

学校だより

市立札幌豊明高等支援学校
令和7年5月30日発行
第3号

話すこと、聴くこと、力

スクールカウンセラー 山本 創

この仕事をしていると、カウンセリングは何で効き目があるの?という質問を受けることが時々あります。これはなかなかびったりとは答えづらい質問です。

ただ、人が自分の気持ちを言葉にして自分の内から外へ表現すること、そしてそれが他の人によって真剣に聴かれることには、とてつもなく大きな力があると感じています。

言葉にすることには、それまでもやもやとして自分でもよく分からなかった気持ちが、はっきりしてきてすっきりと整理されてくる効き目があります。そしてそれを誰かが真剣に聴いて否定せずに受けとめてくれると、自分はこの広い世界で一人ぼっちではなく、自分のことを分かって応援してくれる人が居るのだということが実感されて、勇気が湧いてくるのだと思っています。

これは何もカウンセリングの中だけではなく、友だちとの関係や親子の関係でもいえることだと思います。もちろんいつでも真剣な会話では疲れてしまいますが、必用な時にはお互いを大切にしあえるようなマジな対話をしてみてください。

- ・利用方法 担任の先生か、教育相談担当の先生、保健室の先生まで ※ご希望の日時をお伝えください。
- ・相談日 毎週水曜日(基本は 9:00~16:45)
- ・相談内容 どんなことでも OK です。保護者の方の相談も受けていますのでお気軽にご相談ください。



6月の主な予定は裏面に掲載しています。

6月の主な予定

2 (月)	校内教育相談① (～20日)
3 (火)	学校見学会①
4 (水)	2・3年専門教科参観日、スクールカウンセラー来校日
5 (木)	学校見学会②
9 (月)	2年2時間日課
10 (火)	2年見学旅行 (～12日)
11 (水)	スクールカウンセラー来校日
13 (金)	2年回復休業日
16 (月)	4時間日課、グッジョブ週間 (～20日)
17 (火)	4時間日課、スクールカウンセラー来校日 (午前)、個別説明日
18 (水)	スクールカウンセラー来校日 (午後)
19 (木)	4時間日課、全校集会 (4校時)、個別説明日
20 (金)	4時間日課、個別説明日、3年現場実習決起集会
23 (月)	3年前期現場実習開始 (～7月4日)、1年職業講話 (4, 5校時)
25 (水)	1年専門教科参観日、スクールカウンセラー来校日
27 (金)	2年職業講話 (4, 5校時)
30 (月)	大学生学校見学①

