



「学習リサーチ」を振り返り、「家庭学習」を習慣付ける

スタート! まずはココから!

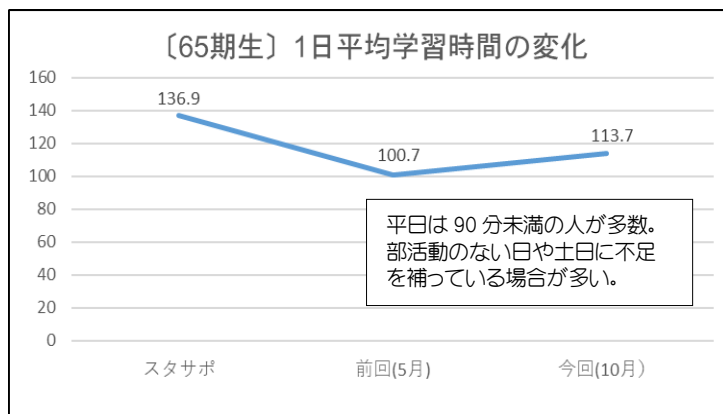
「学習リサーチ表」の7日間合計学習時間÷7を計算・記入➡

自分の一日平均家庭学習時間

. 分

65期生の1日平均家庭学習時間は113.7分

- ・平均学習時間は前回（5月）よりも増加しました。年次全体としてよく努力していますね！
- ・個々の学習時間では、前回より増加した人が多数いる一方、減少した人も100人以上いて心配です。



| 前回(5月)と比べて1日平均学習時間が… | | |
|----------------------|-------|------|
| 減少した | 変化なし※ | 増加した |
| 102人 | 26人 | 92人 |

※ 前回と比べ±5分以内の人数



リサーチ表に記入した

「可能な学習時間」を目標として
家庭学習に取り組む

数・英を現状維持し、段階的に各教科のバランスを整える

前回と比較すると数学の学習時間こそ現状維持ですが、他教科は増加傾向、特に英語の学習時間が増えています。英数に比べて国語の学習時間が少ないのが気になります。数学・英語の学習時間を維持しながら、まずは国語に着手し「模試3教科」の土台を作りましょう。その上で、理科・社会にも十分な学習時間を確保することが目標です。

| リサーチ期間中7日間の合計学習時間 (単位:分) | | | | | | | | |
|--------------------------|-------------------------|-------------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-------------------------|-------------------------|
| 各教科の学習時間 | 英語 | 数学 | 国語 | 理科 | 社会 | その他 | 合計 | 一日平均 |
| 65期生平均 (前回5月の値) | 258.2 (201.9) | 302.5 (305.5) | 80.3 (68.9) | 70.9 (67.3) | 74.4 (49.5) | 18.0 (12.1) | 796.4 (523.7) | 113.7 (100.7) |
| 最も多かった生徒 | 900 | 1680 | 400 | 420 | 600 | 540 | 2350 | 335.7 |
| 最も少なかった生徒 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 |



今以上の学習時間を確保するために…

- 一日の流れを見通し「工夫可能な時間」を探す
- すき間時間を更に活用する (◎…計画的に明日の予習を開始 ×…追われて次の時間の準備 ×…スマホ)
- スマートフォン・テレビ等の時間を減らす (現役合格者の78.6%:ゲーム・アプリ使用時間30分以下)

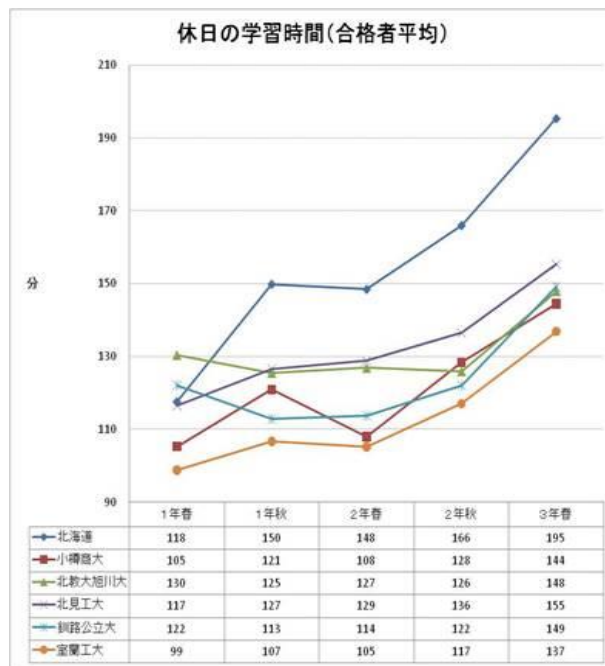
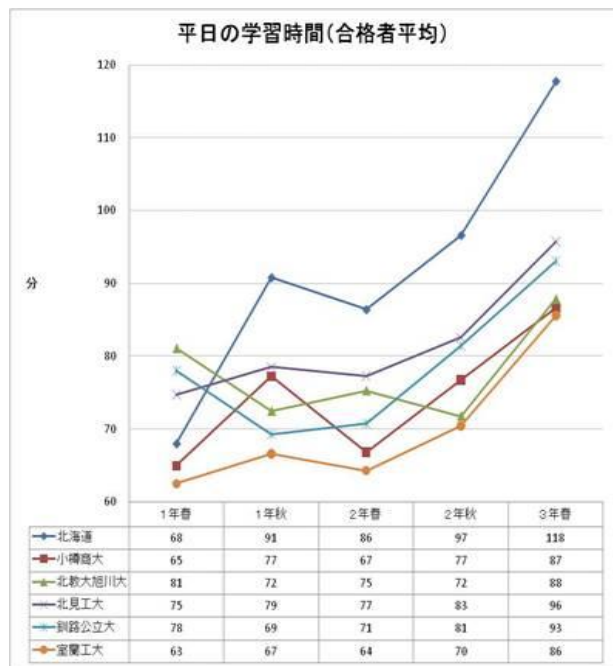
一日平均学習時間の分布:「3時間以上4時間未満」で最も増加

前回の調査よりも「3時間以上4時間未満」で値が増加しました。

| 65期生 | 0~59分 | 60~119分 | 120~179分 | 180~239分 | 240~299分 | 300~359分 |
|------|-------|---------|----------|----------|----------|----------|
| 今回 | 19.7% | 42.0% | 23.7% | 11.8% | 2.0% | 0.7% |
| 前回5月 | 20.4% | 50.5% | 22.1% | 6.3% | 0.4% | 0.4% |

大きく減少!!

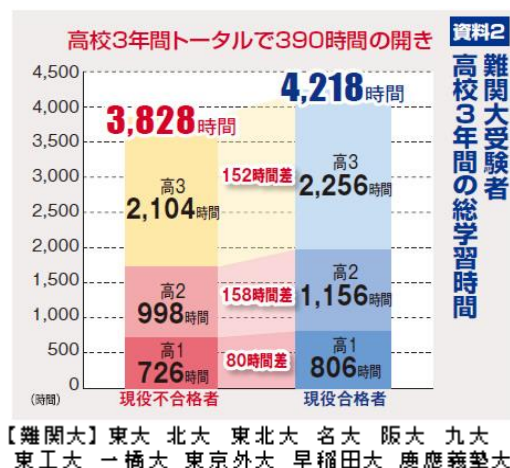
大きく増加!



提供:ベネッセコーポレーション北海道支社

北大を例に1年次の「1日平均学習時間」を比べてみると…

例年志望者数が多い北大を例に挙げれば、本校平均値(65期生の学習状況を示す指標の1つ)が合格者に対して下回っています。先日実施した「進路希望調査」によれば、65期生の北大志望者は137名(42.6%)、その平均学習時間は1日122.4分でした。難関大合格者(現役)の1年次1年間の総学習時間の平均は右の表によると806時間。1日あたり132.5分となります。その差、「-10.1分」自体は大きな値に見えないかもしれませんが…1週間(×7日分)で70.7分。⇒1年間(概算×50週)で約60時間のマイナスです。例年の合格者数を踏まえれば、各自が自分の学習時間を見直す必要があります。また、道外難関大・医学部志望者はこれ以上の数値が求められることは言うまでもありません。



今から始めれば、まだ間に合います。共に頑張りましょう、65期生!

- まず第一に授業。予習、復習、課題をていねいに行おう。
- 自力で解決しないこと(これが力を伸ばす)は積極的に先生方に質問しよう。
- 日々の予定から時間管理を徹底(逆算・段取り)し、効率よく学ぼう。 ※休む時は休む!
- 「したいこと」と同じだけ「しなければならないこと」をしっかりと行おう。
- よい学習は日々の生活から。マナーを守り「自主・自立」の学校生活を送ろう。

磨けば光る素質を持つ旭丘65期生。皆さん一人ひとりが自らの可能性を信じ、視野を広げ、仲間とよい「学びの集団」を作り、今を大切に学び合うことを私たちは願っています。