



柳



市立札幌旭丘高等学校

561-1203 (1年次専用)

65期 1年次日より 夏号

「負けからのフィードバック」&「異分野の知に触れる」

年次主任 九嶋 和

棋士の藤井聡太さんと山中伸弥さん（京都大学 iPS 細胞研究所名誉所長）との対談が書籍化されたものが本校の図書館にあった。もともと興味があった方たちなので、早速手にとって読んでみた。活躍の場が全く異なり、年齢差も四十歳あるお二人ではあるが、対談は実に示唆に富む内容で大変参考になった。（折しも原稿作成中現在、藤井さんは札幌市定山溪温泉で六十一年ぶりに行われている王位戦に臨んでいる。）一年次のみなさんにもぜひ参考にしてみたい部分があるので、内容をいくつか紹介したいと思う。

「負けからのフィードバック」

藤井聡太さんの場合

藤井さんは「勝った将棋に関して、それはもう過去のこと。それを振り返るより、負けた将棋から反省点を抽出し、次につなげる」との方が大事である」という話をされていた。また、「負けという結果自体を見るのではなく、

その対局の中から、上達につながる所を抽出し、そこをしっかりと振り返ることを意識している」と続けている。棋界において数々の最年少記録を更新中の十九歳の天才は、数少ない「負け」からフィードバックを得て、次戦の準備をしているのだ。つい「負け」はダメであるものとマイナス思考で捉えられがちであるが、藤井さんは「強くなるための材料を得られるもの」とポジティブに捉えている。このマインドセットこそが藤井さんの最大の強みと思われる。藤井さんにとつての将棋は、高校生に置き換えれば学習ということになるだろう。六月上旬には定期試験、下旬には模試が行われたが、点数が良かった、悪かったなどの結果だけ見て終わっている人はいないだろうか。特に模試に関しては八月上旬にはデジタルサービスで結果を見ることができ、満点を取った人はいなかったはずである。満点が取れなかつ

たからには失点があり、原因がある。原因は知識の量が足りなかったのか、知識を使えなかったのか、時間が足りなかったのかなど人により異なるだろう。自分の伸びしろポイントをいち早く見つけ、それに向き合い対策を立て実行する、ということを一年次のうちから意識して取り組めば二年後には同じ大学を志望するライバルたちに大きなアドバンテージを作ることには間違いないだろう。

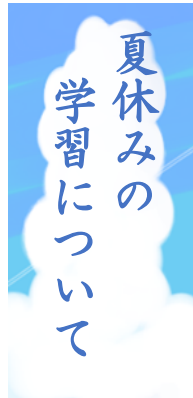
「異分野の知に触れる」

山中伸弥さんの場合

山中伸弥さんは言わずと知れた iPS 細胞の開発でノーベル生理学・医学賞を受賞した研究者である。山中さんが開発の成功には「異分野の知に触れる」ということがきっかけであったと語っている。開発の初期段階、研究が上手く行かずに「こんなの無理だ」と勝手に思い込んでいた山中さんであったが、同じビルで働いていた植物学者の先生に研究の相談をしたことを

きっかけに自分の思い込みのブレーキがすーっとはずれた気がしたそうである。結果、試行錯誤、苦労はあったが iPS 細胞の開発に成功に至る。「絶対、無理」「できるはずがない」と研究にブレーキをかけていたのは他者ではなく自分自信の思い込みで、異分野との交流がなかったらブレーキをかけたままだったかもしれないそうである。この事例から分かることは、思い込み、固定観念は成長を阻む大きな要因になりうる、ということである。また、それらを払拭するには自分とは異なる分野の研究や物の見方も有効であるということも教えてくれる。折しも本一年次は普通科と理数データサイエンス科の二学科が設置スタートした一年目である。異分野というほどかけ離れているわけではないが、2学科がお互いの良いところを共有し合っほしい。そして今までの先例に囚われず、自分にブレーキをかけずにどんどん新しいことに挑戦できる生徒が増えてもらいたいと期待している。





国語

夏休みは、普段できない学習をする絶好の機会です。まずは夏季講習に積極的に取り組むこと。ただ講習に出席するのではなく、自分がどんな事項を習得しようとしているのか、何が分かって、何が足りないのかを意識しながら学習を進めることが大切です。

次に、課題には真剣に取り組んで下さい。現代文は本文をよく読み、記述問題もしっかり取り組むこと。そして後から解答解説を読んで、どんな解き方、答え方をすればいいのか、解答のための道筋をつかむことが大切です。古典はこの夏は何と云っても古典文法の習得に努めて下さい。用言の活用はこれからの文法を理解する上で重要なので、不安が残らないように確実にマスターしましょう。

そのためには、『新・要説文語文法』をもう一度最初から復習すること。そして『文語文法ワークブック』に取り組んで、自分の理解度を確認して下さい。漢文も同じよう

に『漢文必携』、『漢文必携チェックノート』を学習しましょう。

英語

ガオカ生としての学習スタイルは確立したでしょうか？ 中学時代の何でも「丸暗記」する学習から抜け出して「なぜそうなるのか」を考える学習スタイルに変化していますか。

夏休みの学習は大きく二点に分けることができます。まず、最初の六日間は講習を中心に学習を進めましょう。予習なしでは何も効果は得られません。『予習←講習(普段なら授業)←復習』の黄金パターンを繰り返しましょう。

文法項目においては、英語学習の「肝」とも言える、準動詞の中から、不定詞と分詞を取り上げます。準動詞がはつきりと理解できれば、難しい長文も読みこなすことが出来ます。英語の正しい理解にはなくてはならない知識です。しっかりと定着させましょう。

講習後は自学自習課題のUNIT E1の与えられた範囲に取り組みましょう。一日一長文を目途に、まず何も見ないで解いてから辞書を引き、文を解釈しましょう。いつも

の週末課題と同様に、スラッシュを入れる、主語と動詞に着目する、単語は品詞や発音まで調べて書き込む等、丁寧に取り組んでください。急いで新しい文法事項や学習項目をこなしたとしても、それが「定着」しなければ「分かったつもり」で終わってしまい、二週間後には記憶から消えてしまいます。「なぜそうなるか」という理屈を追求すること。その為には、何度も何度も時間をかけて反復して、「正確に答えを導くこと」を、目指しましょう。

この夏休みは、今までの三か月間に学んだことを総復習してください。英Comと論理・表現は、それぞれのノートを再度開いて復習し、繰り返し音読する。サイトトランスレーションを繰り返して、ポケットスピーキングでその成果を確かめる。それぞれの科目で出てきた新出語を完全に覚え、語彙を増やす。講習の復習も忘れてはいけません。「英語が口から出てくること」を目標にしましょう。

数学

夏休みの最低限の目標は「夏季講習」を皆勤で乗り切ること。そして「夏休みの課

題」をしっかりとやることで、これに尽きます。ただ講習に出るだけ。ただ答を書き出すだけでは力のつかない苦行になってしまいます。取り組み方を工夫するのも学習の一つです。講習の予習は終わっていますか。早い人は夏休みの課題も終わっているはず。一度も数学に触れることのないサボりの日「は絶対に作らず、計画的に学習を進めていきましょう。」

その上で、課題を早めに終わらせた者は休業明けの予習や青チャートEXERCISEなどの発展問題にチャレンジしていくのも良いでしょう。基礎・基本が定着していない人はサクシードがボロボロになるまで取り組みましょう。

先日の模試で大打撃を受けた者もいるかもしれませんが。結果はすぐに出てきません。我慢強く学習を続けることが必要です。いまは基礎固めの時期です。今回の夏季休業で自身の弱点を分析し、入試に向けての土台作りを日々行って下さい。

理科

化学

理系に進みたいけど化学の

勉強のモチベーションが上がらない・・・と言う方は大化学・学部でどんな研究・学びがあるか調べてみるとよいです。職業調べでもよいと思います。今からどんな準備が必要か知っておくと良いです。

みなさんの持っている【セミナー 化学基礎】は、基礎基本の定着から大学入試まで対応した問題集です。これを繰り返し学習し、確実に学習内容を押さえて下さい。まずは「プロセス」と「基本例題」で基本事項を押さえ、「基本問題」で一通り学習し、「応用例題・応用問題」で入試レベルに挑戦して下さい。

- ◎第2回定期試験範囲
- ・普通科「イオン結合」
- ・数理D S科「共有結合」

生物

まとまった時間の取れる長期休業には、普段は忙しくてできなかったことに取り組みましょう。例えば、太字になっっている重要語句を意識して教科書をじっくりと読み直したり、間違えた問題を解き直したり、自分が授業をやるつもりでプリントを見直したりすると知識や思考が確かなものとなるでしょう。また、この先何を学ぶのか、教科書



と問題集のまとめのページで予習しておくの良いでしょう。

地歴・公民

歴史総合

世界史と日本史が融合された新たな科目です。戸惑いもあるかもしれませんが、夏休み中にやっておいてほしいことは唯一つ。教科書を通読しておいてください。それも一回ではありません。三回です。世界史の用語集は辞書代わりにしてください。わからない単語は辞書を引く。英語の学習と何もかわりはありません。

公民

「税の作文」が夏休みの宿題です。GoogleClassroomで書式フォーマットをお送りしました。力作をお待ちしています。



進路部

時間は、限られた資源です。講習が終了したのち、約3週間は自分で計画を立てて学習しなくてはなりません。この3週間で有効活用するには、目的意識が必要です。「何を理解するために時間を消費するのか、何を覚えるために消費するのか、問題を解いて何がしたいのか」ということです。何も考えずに闇雲に学習しても、成果をあげることは難しいものです。だからこそ、学習する前に目的を考えてください。
進路からは、毎日の学習を計画する手助けとなるプリントをお渡しします。国数英の主要3教科をはじめとして、夏休みの学習の重点目標を定

め、それを達成するステップを組み立てましょう。そして実行。夏休みの最終日に「これだけの時間をこの教科に費やして理解を深められた」と胸を張って言えるように、計画に基づいて学習を進めて下さい。

生徒部

夏休みは水の事故、交通事故など、生命に関わる事故が増加する時期です。自分のためにも、皆さんのことを大切に思っている人のためにも、無茶な行動をしないようお願いいたします。

また気のゆるみから、普段しないようなことをしてしまいがちです。特に以下の3点に注意して下さい。

- ① 頭髮を加工した場合は、元に戻るまで何回も指導されます。
 - ② 制服を加工した場合は、再購入してもらいます。
 - ③ インターネット上の不慮な書き込みは、人生が変わってしまうほどの悪影響が出る場合が多々あります。
- 充実した夏休みを過ごすためにも、毎日早く起きて、一

日一日を大切に過ごしましょう。

保健相談部

暑い夏がやってきました。皆さんが新型コロナウィルス感染症対策と熱中症対策、どちらも大切にしながら過ごしていけるよう、高校生（就学児）の「マスク着用の必要がない場面」について、ぜひ確認しておきましょう。厚生労働省ホームページ参照



【屋外】

*人との距離（2メートル以上を目安）が確保できる場合

*人との距離が確保できなくても、会話をほとんど行わないような場合

【屋内】

*人との距離が確保でき、会話をほとんど行わないような場合

【学校生活】

*屋外の運動場に限らず体育館等の屋内を含め、体育の授業や部活動（各競技のガイドラインの確認を要する）、登下校

なお、食事や会話の際、また高齢の方と会うときや病院へ行く際には、今まで通り黙食やマスク着用が必要ですし、体調不良時は登校や移動を控える必要はありません。

また2年以上マスク着用が常識でしたので「外す」ことへの心理的な負担を感じている人もいます。互いに思いやりのある接し方を心がけましょう。

今後感染の拡大があれば、対応の変更があるかもしれませんが、夏休みには外出や交流の機会も増えます。各自が場面や体調に応じた対策を上手に身につけ、心身共に健康で有意義な夏を過ごせるよう願っています。



数理データサイエンス科主任
坂庭康仁（七組担任）

今年開設した数理データサイエンス科。普段どんな活動をしているのか、あまり知らない方もいると思いますので、今日は少しだけ紹介いたします。

授業の特徴は、①数学が「理数数学」（Ⅰ・A、Ⅱ・B、Ⅲ・Cを横断的に学習する数学）であること、②理科が三科目あり「理数物理」「理数化学」「理数生物」（発見的、探究的内容を多く含む理科）であること、③S

数理データサイエンス科の三か月



DS（データサイエンスの基礎を学ぶ学校設定科目）があることです。

理数物理

有効数字の扱い方の学習風景です。教科書の縦・横の長さを最小メモリが異なる定規を用いて測り、面積を求めます。さて、どこまでが有効な値なのか？測定値の扱い方は実験科学には欠かせない内容です。落下の様子を記録テープに記録しグラフから重力加速度を求めます。また、理数数学の統計分野の学習と連携し、「データのばらつき具合」「外れ値」などを考慮して実験の考察をします。

SDS基礎

円山動物園の入場者数を題材にしてデータサイエンスの基礎を学びます。Google



Data PortalというBIツールを用いて大量の情報を扱うことにも挑戦しました。コンピュータが何でもやってくれる訳ではありません。理論的に考え、裏付けとなる情報を集めて整理し、分析して議論する力が必要です。

サイエンスアカデミー

サイエンスアカデミーもDS科の特徴です。机上の学習に終わらず、学校を飛び出して、データサイエンス・IT・AIといった先端分野に



触れ、自然科学・環境問題・社会課題について現場体験するのが目的です。すでに二回実施され普通科の生徒も参加しました。

第一回

「外来生物を捕獲せよ」
五月七日（土） 十九人参加
前日の事前学習で専門家の方から外来種の現状について学びました。札幌にも外来種「アズマヒキガエル」が息を留めています。

ところが、実習現場付近で熊が出没し、捕獲実習は中止になりました。来年に期待します。



第二回

「サイバーセキュリティを学ぶ」
六月十七日（金） 二十二人参加
専門家が来校し、犯罪・サイバー攻撃の被害実態について解説して下さいました。サイバー攻撃のデモンストレーションでは、ランサムウェアによって、攻撃された側がファイルの暗号化され開けなくなるまでの流れを見ました。

生徒の感想

- ・ランサムウェアに感染した瞬間のパソコン画面が怖かった。
- ・パスワードの桁数で解読時間が大きくなるのが驚いた。



・ウイルスについて実際に勤務している方の経験を聞けてとても貴重な経験になりました。

四月にお知らせした講座から2つ増え、今年度は9講座を計画しています。人数制限がある講座はDS科が優先になつてしましますが、普通科の生徒にたくさん参加して欲しいと考えています。後日改めて講座の連絡をいたします。

このように、数理DS科の特徴をどんどん出して行こうと考えています。でも大切なのは日々の授業や部活動をコツコツとやること。地道な努力を積み重ねた集団が大きな花を咲かせます。六十五期八クラス全体で学習・部活動・



学校行事などを盛り上げていきましょう。



男子テニス部 全道大会体験記

一年一組 岩間 直音
一年八組 坂田 悠真

私たちは男子テニス部の代表として、五月の札幌支部大会に続いて六月六日（月）〜九日（木）にかけて野幌総合運動公園テニスコートで行なわれた、第六十二回北海道高等学校テニス選手権大会に参加しました。そこで私たちは大きな刺激を受け、様々なことを吸収し、成長することができました。

まず、支部大会では札幌日大高校に負けてしまいました。が、シード権を持つ六位を維持することができました。私たちにとって初めての団体戦であり、責任感の大きさや、各々の役割を理解して戦うことの重要性など、個人戦との大きな違いを知ることができました。

次の全道大会では、優勝校の帯広北高校に負け、ベスト八という結果に終わりました。

初日の公式練習の時には、上位校は掛け声や練習の雰囲気作りが上手だと、身に染みて感じました。

団体戦では、支部大会で負けた札幌日大高校に勝利することができ、短期間での成長を感じることができました。特に、三年生の部長の粘り強さや声かけなど、勝利に対する貪欲さが勝敗を大きく左右することを学んだ対戦になりました。

帯広北高校戦では実力面だけでなく、団結力においても大きな差を感じました。この点に関しては、これから培っていく必要があると考え、日頃の練習から一体感を出していこうと決めました。

最後に、この大会は次につながる大会であったと同時に、様々な刺激を受けることができた、とても貴重な経験の場になりました。今後は、得られた経験を活かして日々の練習に励み、より高い順位を手にする事ができるように成長していきたいと考えています。応援よろしくお願います。

陸上競技部

一年六組 園生 美柑

私は陸上の全道大会にマナージャーとして帯同しました。

選手をサポートする中で学んだことがいくつかあります。一つ目は観察すること大切さを学びました。

人の動きをよく見ている人は、色んなことに気づくことができます。

どんな些細なことでも気づく先輩や、他の選手の走りを観察することで自分の課題を見つける選手などをみて観察力は色んなところに役立つと学びました。

二つ目は、先をしっかり見るこの大切さを改めて実感しました。

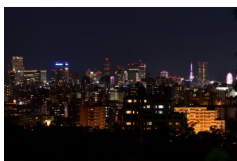
リレーのオーダーを、予定表をみてこちら辺で書いて出すなど、しっかり計画して話しておくことでオーダー漏れを防ぐことができます。

他にも何時からなんの種目があるか頭に大まかに入れとくだけで、時間を有効に使うことができます。

今までは先輩がやってくれ

ていたことを見るだけでしたが、三年生が引退した今、私もしっかりと二年生の先輩と連携できるように先を見て動かなければならないと思いました。

これからの三年間の部活生活、一年生から沢山のいい経験をさせて貰った分、後悔のしないように、また、全道に連れて行って良かったと思つて貰えるように、色んなところから学び吸収して成長し、二年後のこの時期に胸を張っ





て引退できるよう
に頑張っていこう
とおもいます。



今後の予定

7月23日（土）～28日（木）

夏季講習前期（全年次）

1時間目 8:40～9:50

2時間目 10:05～11:15

3時間目 11:30～12:40

7月29日（金）

サイエンスアカデミー

8月12日（金）～8月15日（月）

部活動休業日 校舎閉庁

*校舎閉庁中にお急ぎの連絡がある場合は下記までメールでお知らせください。

asahigaoka.red@sapporo-c.ed.jp

8月16日（火）

夏季休業終了

8月17日（水）

8:55～9:40 大掃除

9:50～11:10 実力試験（国語） 80分

11:25～12:45 実力試験（英語） 80分

13:25～15:05 実力試験（数学） 100分

8月22日（月） 生徒会役員選挙公示

8月23日（火） 中学生のための学校説明会

9月5日（月）～8日（木） 第2定期試験

実力試験範囲

英語

・文法事項

Evergreen27 不定詞と分詞

不規則変化動詞

夏休みテキストの文法部分

・夏季講習テキストの長文

・UNITE3,4,5,9,10,1

・リスニング

*詳しくは学習連絡プリントを見てください。

国語

【現代文】

・『新成現代文』（尚文出版）

1～9（P4～23）

・『入試頻出漢字+現代文重要語彙 TOP2500』

重要語書き取り①～⑩（P56～87）

読み取り①～④（P88～95）

【古文・漢文】

・『新成古典（古文・漢文）』（尚文出版）

ステップ1～5（P4～13）

6～10（P14～23）

・『重点整理と基本演習 文語文法ワークブック

[三訂版]』（日栄社）

1～10（P4～23）

・『基礎から解釈へ 漢文必携チェックノート

五訂版 応用編』（桐原書店）

1～5（P4～15）

数学

Google Classroomの数学科の連絡に掲載のとおり

“夏季休業課題”の内容から殆ど出題。

プラスアルファで“夏季講習”の内容