

## 市立札幌旭丘高等学校 部活動に係る活動方針

### 1 部活動の意義

スポーツや文化、科学等に親しませ、学習意欲の向上や責任感、連帯感の涵養等、学校教育が目指す資質・能力の育成に資する。また、異年齢との交流の中で、生徒同士や教員と生徒等の人間関係の構築を図り、主体的な活動を通して自己肯定感を高める。

### 2 開設する部活動

男子バスケットボール部・女子バスケットボール部・男子バレーボール部・女子バレーボール部  
男子バドミントン部・女子バドミントン部・陸上部・スキー部・野球部・サッカー部  
男子テニス部・女子テニス部・男子ソフトテニス部・女子ソフトテニス部・卓球部・弓道部  
剣道部・チアリーディング部  
合唱部・美術部・華道部・茶道部・書道部・生物部・写真部・文芸部・創画部・弁論部・創楽部  
I C C局・放送局・新聞局・図書局・メディア局・ボランティア同好会

### 3 運営のための体制整備

- (1) 顧問会議の開催（4月上旬）
- (2) 部活動集会の開催（4月下旬）
- (3) 年間活動計画の作成（4月）
- (4) 校舎使用許可願（毎月の活動計画）の作成
- (5) 部活動指導報告書の作成（毎月）

### 4 指導・運営に当たっての留意点

- ・ 安全への配慮
  - (1) 生徒の心身の健康管理、事故防止、体罰・ハラスメントの根絶を徹底する。
  - (2) 事故・けがが発生した際は応急処置をし、部員はすみやかに顧問と養護教諭に連絡する。
  - (3) 公道でランニングなどをする際は、交通安全に十分留意する。
  - (4) 休日練習において事故発生（盗難・通院を要するような怪我等）があった場合、顧問はすみやかにその対応にあたるとともに管理職へ連絡する。
- ・ バランスのとれた活動
  - (1) 部活動活動基準に従い、生徒・教職員双方の負担の度合いを十分に考慮する。
  - (2) 生徒の多様な技能レベルに配慮した活動を行う。
  - (3) 活動にあたり生徒は生徒心得を守り、本校生徒としてふさわしい行動をとる。

## 5 部活動活動基準（札幌市立学校における部活動活動基準に基づき設定）

(1) 少なくとも月一回は、学校として平日にすべての部活動の休養日を設定する。

（月1回の全校一斉の部活動休養日を設定し、年間行事予定表により生徒・保護者に周知する。大会等が近い場合等はその限りでないが、変更する場合は生徒・保護者に周知し、特活部・管理職へ報告する。）

(2) 毎週、土曜日または日曜日のいずれかを休養日とする。

（時期によって偏りが出る場合もありうるが、年間総計で概ね同じ日数を休養日とする。）

(3) 少なくとも週に1日は、平日に休養日を設定する。

（各部活動ごとに平日週1日の休養日を設定する。その旨を生徒・保護者に周知し、都合で変更する場合は、生徒を通じて保護者にも周知する。）

(4) 通常の練習時間は、平日2時間程度とする。

（部活動を行っている生徒は、19時まで完全に完全下校する。）

(5) 土日、祝日、長期休業中の練習時間は、3時間程度とする。

（試合前等はこの限りでないが、生徒・教職員の負担を十分考慮する。）

(6) 練習試合は、半日で終了するように設定する。

（半日を超えることもありうるが、その日数は年間総計で月1回程度とする。）

※試合前（大会が近い場合）とは、試合当日から2週間程度を示す。

※長期休業中や合宿等については、別途生徒・教職員の負担を考え計画する。