

令和 5 年(2023 年) 6 月 8 日

保護者 様

札幌市教育委員会
市立札幌旭丘高等学校
校長 相沢 克明

尿検査に係るお願いとお知らせ

日頃より、保護者の皆様には、札幌市の学校保健の推進に御理解と御協力をいただき、感謝申し上げます。

さて、本校では、毎年子どもたちの健康診断を実施しておりますが、今年度の尿検査の実施は8月以降となる見込みです。例年と時期が異なることから、お子様の健康管理の観点から、下記のとおり 2点お知らせいたします。

保護者の皆さまにはご心配をおかけいたしますが、ご理解・ご協力のほどよろしくお願いいたします。

記

1. ■尿検査にかかわるお知らせ■（別紙）をお読みいただき、自覚症状がある場合については尿検査を待たず、かかりつけ医に相談してください。
2. 対象者に、尿検査（フォロー検査）を実施します。

対 象 者：令和 4 年度の尿検査を受検し、精密検査の対象であったが、医療機関を受診していない方のうち、希望する方。

検査時期・方法：6月下旬、学校に早朝尿を持参・提出。

申し込み：6月12日(月)13時までに保健室（養護教諭）へご連絡ください。後日、詳細をお知らせいたします。なお、この検査を受けた方も8月以降の尿検査を受けられます。

ご不明なことがありましたら、ご相談ください。

連絡先 市立札幌旭丘高等学校保健室
電話 011-561-1221
(養護教諭 西村、神原)

■ 尿検査にかかわるお知らせ ■

札幌市教育委員会



次のような自覚症状がある場合は、
尿検査を待たず、かかりつけ医に相談しましょう



～糖尿病や腎臓に関わる病気の疑いがある場合に、以下のような症状があることがあります～

① 口渇・多飲・多尿・体重減少

口が激しく乾いて水分がほしくなり（口渇）、大量の水分を摂ったり（多飲）、尿の量が増えたり、体重が減ったりします。

② むくみ（浮腫）

朝起きたときにまぶたにむくみがみられたり、足のむくみによって靴や靴下がきゅうくつになったり、急に体重が増えたりします。

③ 高血圧

血圧が高くなることに伴い、頭痛や吐き気、動悸などがみられることがあります。

④ 尿量の変化

いつもと比べて、尿量が減ったり、増えたりすることがあります。

⑤ 眼で見てわかる血尿

尿の色が茶褐色（コーラ色）や鮮紅色（明るい赤色）になり、目で見て血尿が出ているとわかることがあります。

* ①は糖尿病、②～⑤は腎臓病の自覚症状としてみられることがあります。

* かかりつけ医の受診にかかる費用はご家庭の負担となります。