

# スマホ・スタディ

## ～インターネットの使用時間と学力の関係～

市立札幌旭丘高等学校 hazurechi : 池内太宥、大石純也、竜川絢太郎、斎藤弥生、坂口萌花、松永理杏

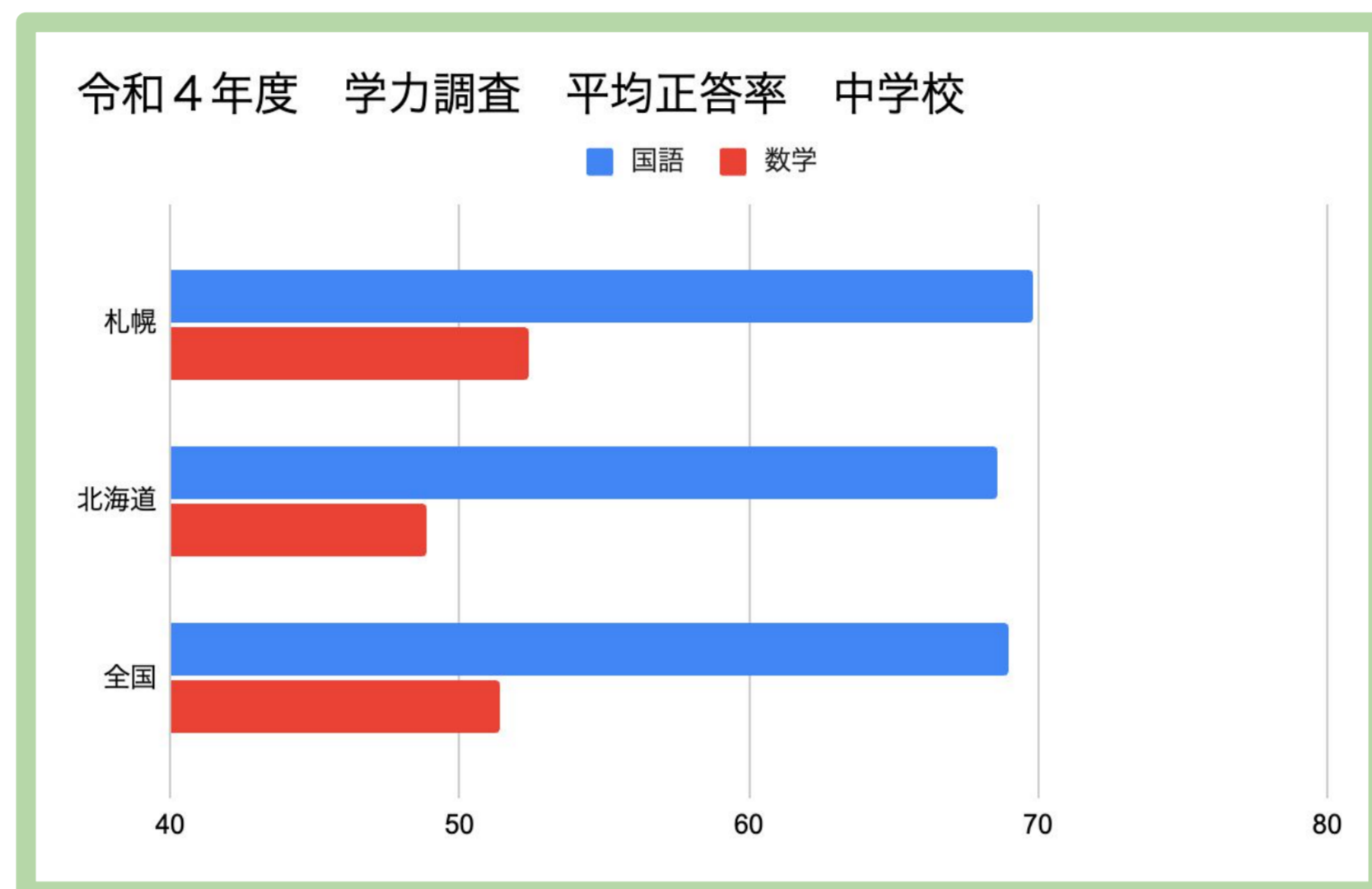
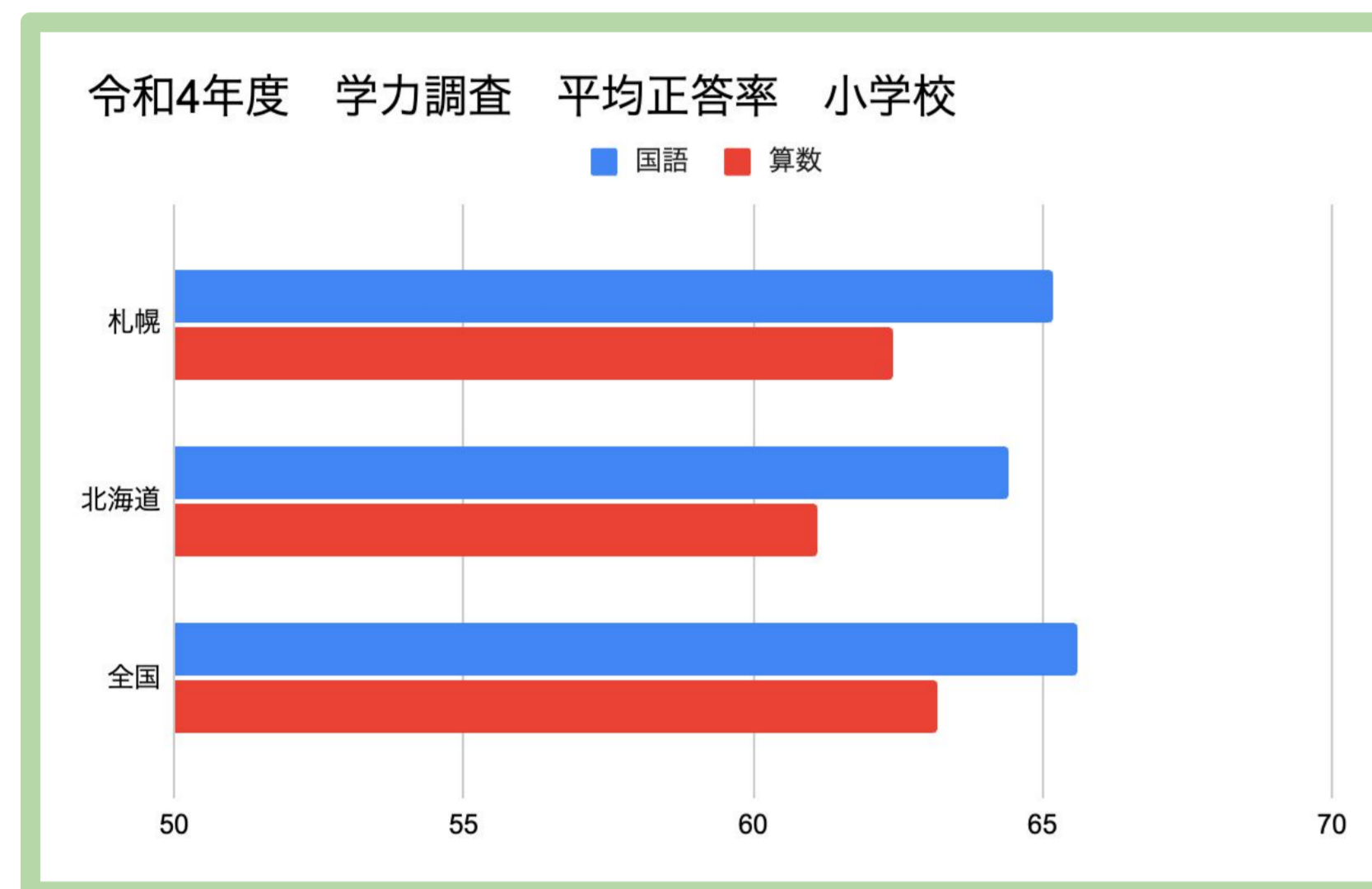
**研究の概要** 「インターネットの使用時間は学力の低下につながる」と仮説を立て、札幌市や国の学力・学習調査の結果を使ってネットの使用時間と学力の関連性を調べた結果、インターネットを使いすぎると学力が低下する可能性があることが分かった。

**背景** インターネットの普及に伴い「インターネットを使いすぎると成績が下がる」という声をよく聞く。そこで実際にインターネットの使用時間は学力に関係があるのか、また、そこから各地域の学力の差が何に関係があるのかをグラフや資料をもとに調査する。

**研究方法** ① 全国学力・学習状況調査の結果や文献を用いて研究に使用するデータを定める  
② ①のデータを用いてグラフを作成する  
③ ②で作成したグラフやインターネット上にある文献をもとに仮説を検証する

**仮説** インターネットを長時間使うと勉強時間が削られるため、**インターネットの使用時間が長いほど学力は低下する。**

### 結果① ～学力調査の比較～



国語 北海道<札幌市<全国  
数学 北海道<札幌市<全国

国語 北海道=札幌市=全国  
数学 北海道<札幌市=全国

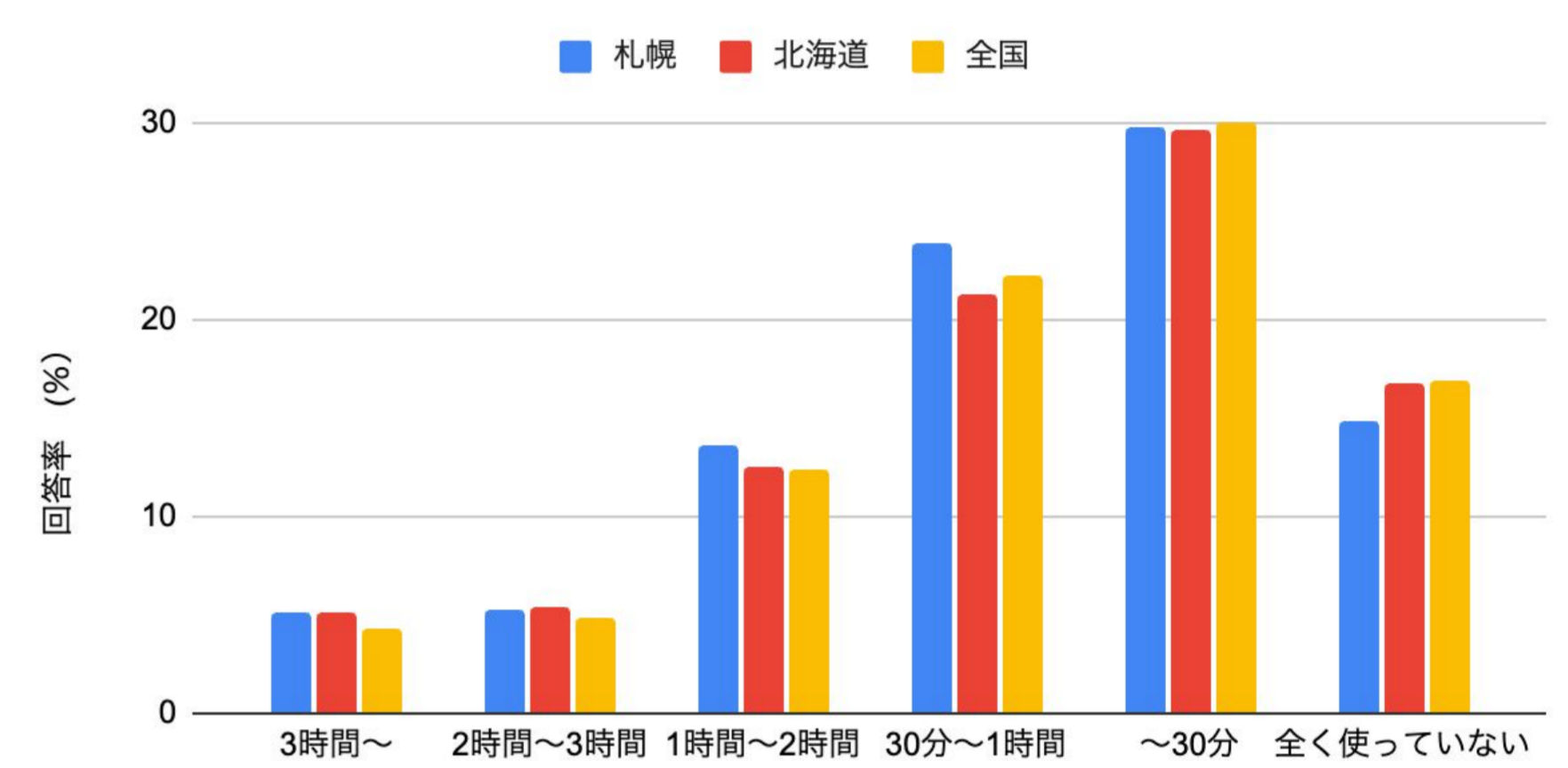
ポスター内のグラフの地名が表す場所は

札幌・・・札幌市  
北海道・・・札幌市を除いた北海道の市町村  
全国・・・47都道府県

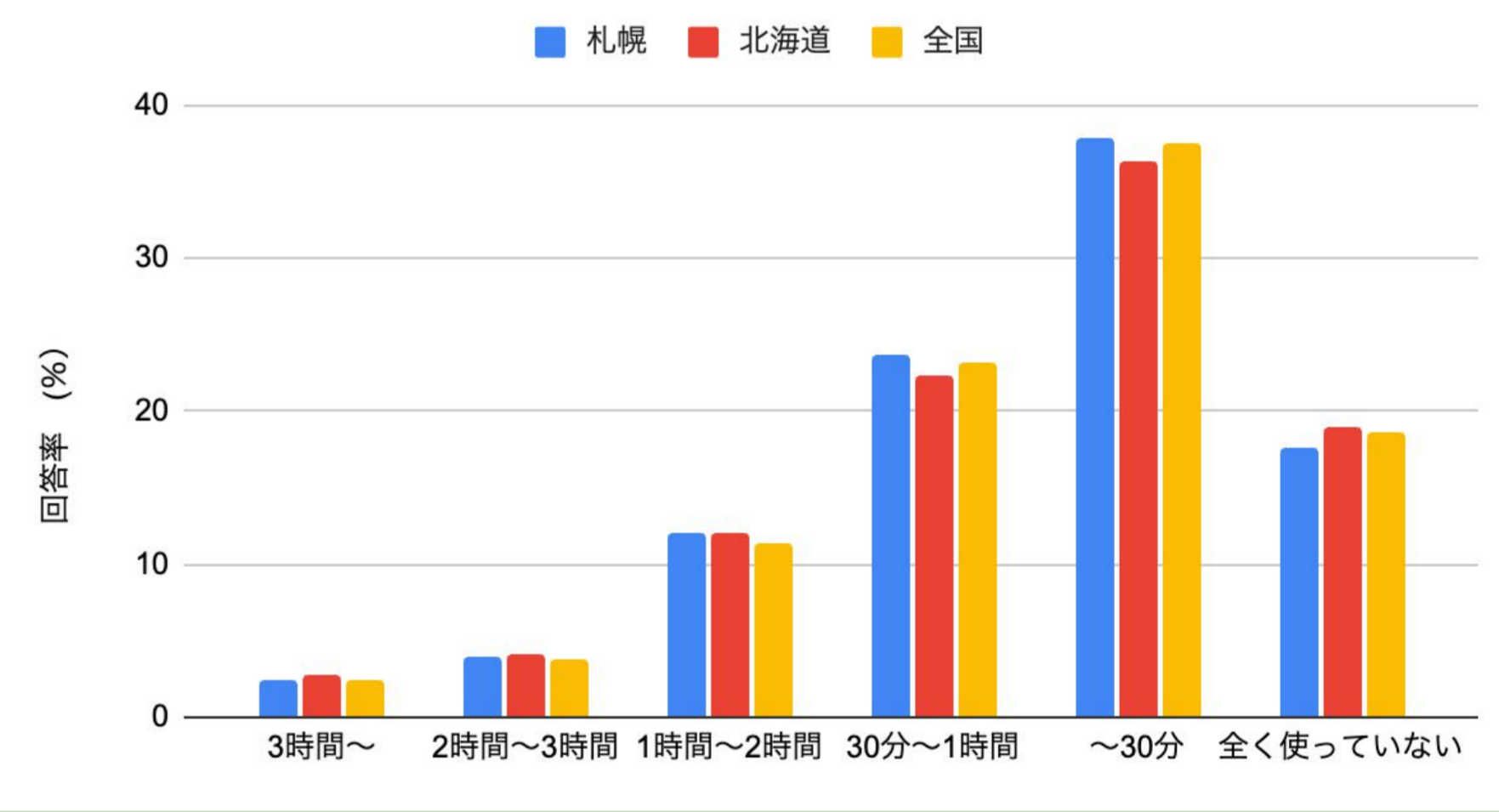
とする

### 結果③ ～ICT機器を用いた学習時間の比較～

平日にどのぐらいスマートフォンやコンピュータなどのICT機器で勉強をしているか 令和4年度 小学校



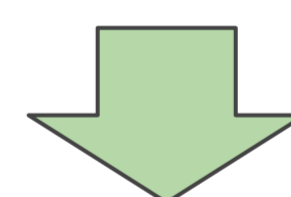
平日にどのぐらいスマートフォンやコンピュータなどのICT機器で勉強をしているか 令和4年度 中学校



【小中学校全体】

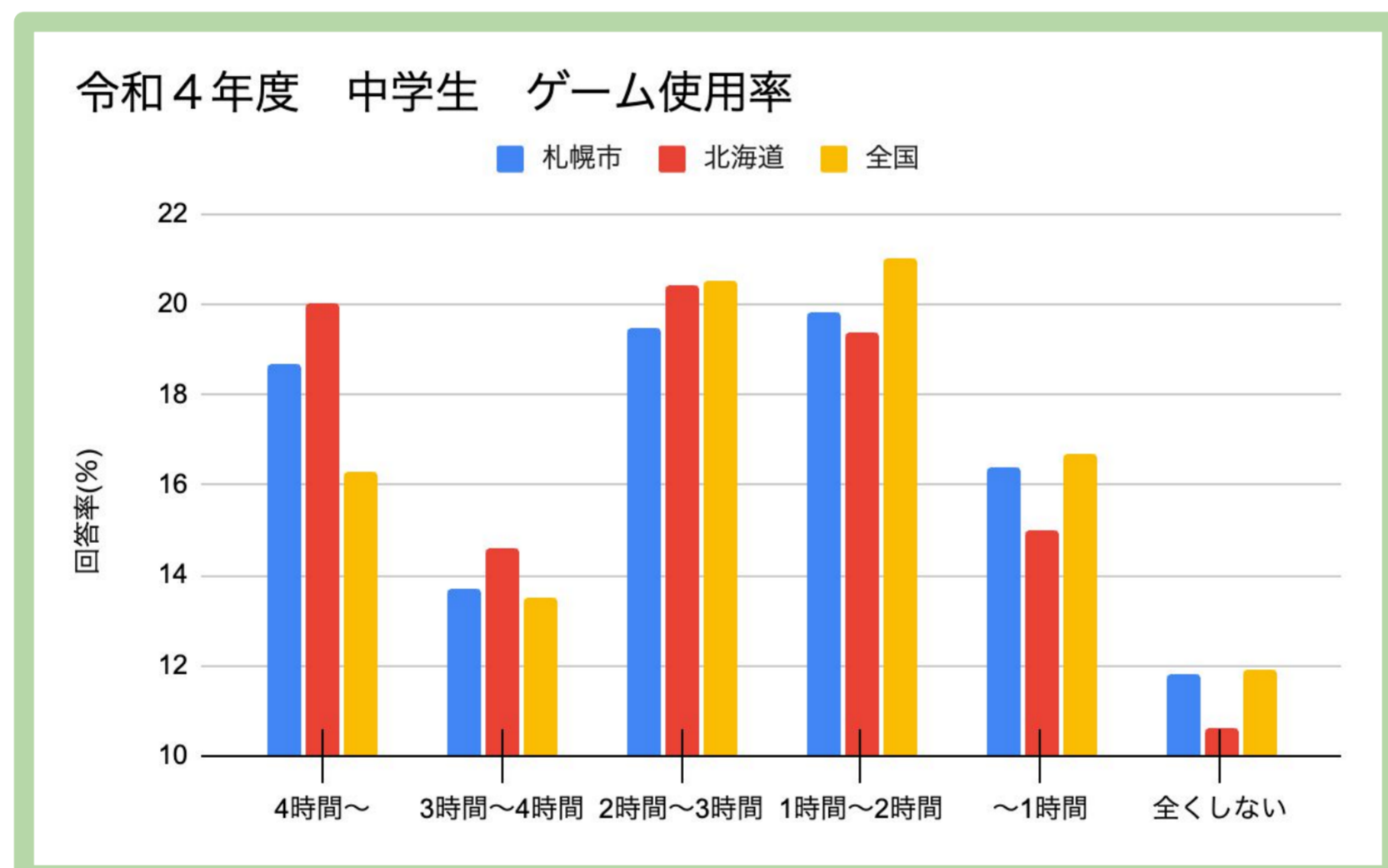
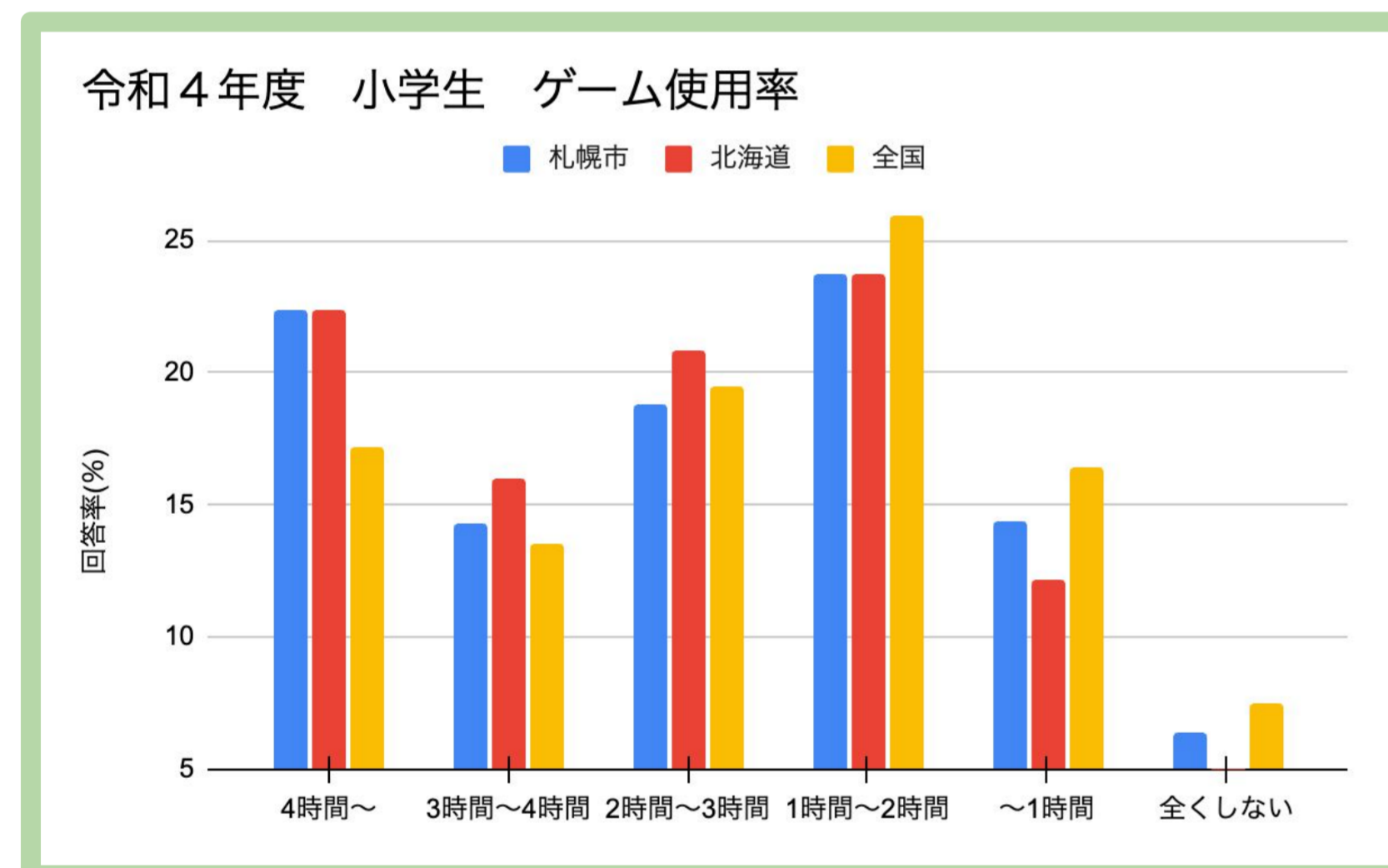
どの時間帯においても、大きな差はない  
「～30分」⇒最も多い

「～30分」から「3時間～」  
札幌市≥北海道・全国



ICT機器を用いた学習時間  
札幌市≥北海道=全国

### 結果② ～ゲームプレイ時間の比較～



「4時間～」  
北海道22%=札幌市22%>全国17%

「3時間～4時間」  
北海道17%>全国13%≒札幌市14%

「1時間～2時間」  
北海道23%=札幌市23%<全国26%

長時間プレイする割合  
全国<札幌市<北海道

「4時間～」  
北海道20%>札幌市18.5%≒全国16%

「3時間～4時間」  
北海道14.5%≒札幌市14%≒全国13.5%

「1時間～2時間」  
北海道19%≒札幌市20%<全国21%

長時間プレイする割合  
全国<札幌市<北海道

## 考察

①②より、スマホといったインターネット媒体によって学力テストの点が下がるという仮説において、札幌市と北海道及び全国のゲームプレイ時間を比較した時に、ゲームプレイ時間が長くなるほど学力テストの点は低くなることがわかった。  
①③からは、札幌市は全国・北海道と比較して、ICT機器を用いた学習時間がやや長いという傾向が読み取れた。  
北海道と全国を比較すると、北海道の方が全国よりもICT機器を使った勉強時間とゲームプレイ時間がそれぞれ長いことが読み取れたが、学力調査の平均正答率では全国の方が北海道よりも高いことがわかった。

これらの結果より **ゲームプレイ時間が長いほど学力は低下する可能性がある** と考察できる。

今後の展望として、なぜ札幌市のゲーム使用率が高いのかという疑問点について調べていきたい。また、ゲームプレイ時間だけでなく、動画視聴などを含むスマートフォン使用率と学力の関係についても調べていきたい。

## 出典

札幌市 全国学力・学習状況調査 実施報告書 平成 29年度～令和4年度 [https://www.city.sapporo.jp/kyoiku/top/gakute/gakute\\_hp.html](https://www.city.sapporo.jp/kyoiku/top/gakute/gakute_hp.html)  
国立教育政策研究所 全国学力・学習状況調査 調査結果 <https://www.nier.go.jp/kaihatsu/zenkokugakuryoku.html>  
北海道教育委員会 全国学力学習状況調査結果報告書 [https://www.dokyoji.pref.hokkaido.lg.jp/hk/gks/gakuryoku\\_index.html](https://www.dokyoji.pref.hokkaido.lg.jp/hk/gks/gakuryoku_index.html)  
榑浩平 著 川島隆太 監修 (2023)「スマホはここまで脳を壊すか」 朝日新聞出版