



柳 (りゅう)

～しなやかなること柳の如し～



1年次直通電話
011-561-1203

第1回定期試験が近づいてきました。

知識を定着させ、考え方を深化させると同時に
学習習慣・方法を改善する大切な機会です

65期生の皆さんにとっては高校入学後最初の定期試験になります。何事もはじめが肝心です。全力で頑張りましょう。以下の諸注意に必ず目を通すようにしてください。

●●● 定期試験の諸注意 ●●●

- (1) 厳正な態度で試験に臨み、不正行為は勿論のこと、誤解を招くことのないように注意すること。
- (2) 机の落書きは、前もって消しておくこと。
- (3) 机上には、筆記用具以外は置かないこと。
教科書・ノート・ペンケースなどは、カバンに入れて、口元を閉じて、各自の椅子の下に置くこと。
- (4) 電波を送受信できる機器(スマホ・PCなど)は、あらかじめ電源を切って、カバンの中に入れること。
机やポケットの中には、絶対に入れないこと。
- (5) 机の中には、ゴミも含め、何も入れないこと。
- (6) ひざ掛けの使用は禁止する。
- (7) 試験中、鉛筆・消しゴム等の貸し借りは禁止する。
- (8) 試験が終了したら、用事のない生徒は速やかに下校すること。また、他の教室では試験を実施している場合があるので、静かに行動すること。

高校入学後はじめての定期試験が6月7日～10日の4日間で行われます。

より一層授業に集中する姿勢や、登校時間を早めて朝学習に励む様子が多く見られるようになってきました。質問のために職員室へやって来る皆さんの数も増え、丸椅子に座って学ぶその姿は真剣そのものです。

とかく順位や点数だけに目が行きがちな定期試験ですが、その本来の目的は、日々の学習において「不足している要素はないか」「定着していない分野はどこか」といった具合に「自身を自己評価する」ことにあります。

そして、何より大切なのは終了した試験を「そのままにしない」ことです。

はじめての定期試験なので、うまく行かないこと、勝手がわからないことがあって当たり前です。まずは準備を含めて全力で試験に取り組みましょう。終了後はよく復習・検証し、知識や考え方をよりよいものにするのと同時に、学習計画や取り組み方をより洗練させ、皆さん自身の「自主・自立の学習スタイル」を構築することが非常に重要なのです。

これから様々なテストや模試が皆さんを待ち受けています。そのすべてに対する「やり直し」や「解き直し」を習慣にしてください。その地道な積み重ねの先に「希望進路実現」が待っていることを忘れず頑張りましょう。

◆◆◆ 今後の予定 ◆◆◆

- 6/ 7(火) 第1回 PTA 年次集会
- 6/11(土) 土曜講習 I ①
- 6/13(月) 教育実習(～7/1)
- 6/17(金) 開校記念日
- 6/18(土) 土曜講習 I ②
- 6/25(土) 総合学力テスト
進路保護者説明会(1,2年)
- 7/ 1(金) 1.2年次科目選択締切
- 7/ 7(木)～13(水) 旭丘祭
- 7/23(土)～ 夏季休業(～8/16)
- 7/23(土)～7/28(木) 夏季講習
- 8/17(水) 大掃除・実力テスト



学習リサーチ集計結果

【リサーチ期間の教科別合計学習時間】（入力データのみ集計）

リサーチ用紙の「合計欄」に書いた自分の数値を思い出して比較してみましょう。

65期生平均	英語	数学	国語	理科	社会	その他	合計
(分)	201.9	305.5	68.9	67.3	49.5	12.1	701.9

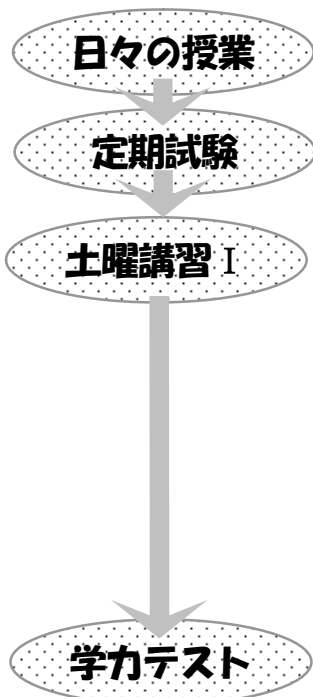
【1日の平均学習時間】（入力データのみ集計）

調査をした1週間の結果だけで見ますと、残念ながら最近6年間で最も低い数値となっています。また、分布では「1日平均1時間半」勉強している人の割合が一番多くなっています（26.7%。2時間学習は23.8%）。

100.3分 → 約1時間43分。ここからこの数値をどれだけ高めていけるかがとても重要です。ニセコでの宿泊研修で多くの先生方が話した通り、今が肝心です。ともに頑張りましょう、65期生！

65期	R3	R2	R1(H31)	H30	H29
100.3	139.6	未実施	108.0	111.3	105.4

… 大まかな今後の流れ …



予習・授業・復習のサイクルを大切に。提出課題にもしっかりと取り組もう。

【6月7日～10日】

これまでの学習成果を明らかにして、今後の取り組みに活かしましょう。

【6月11・18日】 ※ 国・数・英の3教科

7月の第1回進研総合学力テスト（はじめての模擬試験）に向けた総合問題演習です。はじめて見る文章や問題に上手く対応できるかな？

- ① 十分に予習した上で受講し、受講後はしっかりと復習しましょう。
- ② 公欠・ご家庭の用事等により、事前に欠席がわかっている場合は「講習欠席届」を担当の各先生に提出しなければいけません。
※ 講習欠席届は職員室のSカード付近にあります。
- ③ 当日のやむを得ない欠席は8:15までに年次直通電話へ電話連絡して下さい。

【6月25日】

志望大学レベルや自分の全国順位がわかります。3ヶ月で学んだ力試し。

この後は「はじめての旭丘祭」！



しなやかな心：日々の学習に欠かせない「レジリエンス」

1. 失敗を繰り返す中で少しずつ成長を感じる（よい成長に失敗はつきもの！）
2. やり続けていれば「いつかできるさ」という自信（楽観的な気持ち）が大切
3. 達成までの過程を耐えきれぬストレス耐性（考えすぎない・休む時は休む）

<https://logmi.jp/business/articles/326608>