

令和2年3月6日

1, 2年次の皆さんへ

市立札幌旭丘高等学校

●臨時休業期間中の学習について

・休業期間中の学習については、休業前に配布された年次通信等を参考に、各自で取り組んでいることと思います。学校で授業ができないのは残念ですが、この機会に、これまでの学習を振り返り、苦手分野の復習など自分に必要な学習に取り組んだり、関心がある分野の読書にじっくり取り組むなど、休業期間を有効に使ってください。

・文部科学省において休業中の学習を支援する方策の一つとして、公的機関等が作成した児童生徒及び保護者等が自宅等で活用できる教材や動画などの紹介がありました。

○臨時休業期間における学習支援コンテンツポータルサイト（通称「子供の学び応援サイト」）

https://www.mext.go.jp/a_menu/ikusei/gakusyushien/index_00001.htm

●健康管理について

・手洗いや咳エチケット、室内の換気などに気を付け、感染防止に努めましょう。人の集まる場所への外出はできるだけ控えましょう。免疫力を高めるため、規則正しい生活のリズムを崩さず、食事や睡眠をしっかりととりましょう。（2月28日付「保健だより」を参照してください）

・時には適度に体を動かしたり、人混みを避けて散歩をするなど、心身のリフレッシュを図りましょう。

・悩みや心配なことなど、SCへの相談を希望する人は、学校へ電話で連絡してください。参考に「札幌市SCSV（スクールカウンセラースーパーバイザー）によるメンタルヘルス等に関するコラム第1回」を掲載しました。